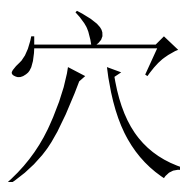


Docteur Jacques COVIN
Chargé d'enseignement à l'Université Victor SEGALEN – BORDEAUX II
Capacité d'Acupuncture
jacques.covin@laposte.net

Les points d'Acupuncture



PLAN

I les points « ordinaires »

A / les caractéristiques du point d'acupuncture

1 / selon les données occidentales

- Définition
- Données cliniques
- Données anatomiques
- Données histologiques
 - avant stimulation
 - après stimulation
- Données histo-physiologiques
- Propriétés électriques
 - Etude de la résistance électrique de la peau
 - Les propriétés électriques du point d'acupuncture
- Propriétés électromagnétiques

2 / selon les données de la Médecine Chinoise Traditionnelle

- Définition
- Caractère chinois
- Localisation
- Indications physiologiques
- Symptomatologie

B / les différentes catégories de points d'acupuncture

1° les points de commande

a / : les points shu antiques

- point puits jǐng 井
- point de jaillissement xing 荣 (rong, yong 荣)
- point de transport (point rivière) shu 输
- point de passage (point fleuve) jīng 经
- point de rassemblement (point mer) he 合

b / : les points source yuan 原

c / : les points de communication luo 络

d / : les points de clivage (points d'accumulation) xi 郤

2° les points spécifiques

a / : les points d'assentiment : shu 俞

b / : les point hérauts : mu 募

c / : les points de réunion : hui 会

d / : les points clés (d'ouverture) de confluence des huit méridiens curieux (ou extraordinaires ou merveilleux vaisseaux) *qi jing ba mai* 奇经八脉

e / : les points he 合 inférieurs spéciaux

3° les points de croisement des méridiens

4° les associations de points particulières

a / : les 10 points fenêtre du Ciel

b / : les 12 points étoile céleste de Ma Dan-Yang

c / : les 4 & les 6 points de commande de Gao Wu

d / : les points des 4 mers

e / : les 13 points fantômes gui 鬼 de Sun Si-Miao

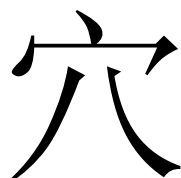
f / : les 9 aiguilles pour faire revenir le yang

g / : les points des 4 barrières *siguan* 四关

II les points hors méridien

Docteur Jacques COVIN
 Chargé d'enseignement à l'Université Victor SEGALEN – BORDEAUX II
 Capacité d'Acupuncture
jacques.covin@laposte.net

Les points d'Acupuncture



I les points « ordinaires » :

A / les caractéristiques du point d'acupuncture :

1 / selon les données occidentales :

- **Définition :**

Les points d'acupuncture correspondent à des zones privilégiées du revêtement cutané, permettant la communication et les échanges entre le milieu intérieur et le milieu extérieur.

- **Données cliniques :**

La simple inspection ou la palpation des téguments suffisent parfois à permettre la localisation des points d'acupuncture.

Le diamètre du point varie de 1 mm à 5 mm en surface.

Morphologiquement, il se présente sous la forme d'une dépression cutanée, ou cupule, au fond de laquelle se situe le point ; cette cupule sera plus palpable que visible.

Cette surface est variable selon la localisation du point : elle est réduite au niveau des points des extrémités ; elle peut devenir plus large jusqu'à représenter une zone cutanée (GI 4 *hegu* 合谷).

En surface, des papules ou des nodules érythémateux se situent parfois sur le point d'acupuncture.

La technique du « palper – rouler » permet parfois de sentir une sorte de grain de riz.

Souvent, le patient ressent, au niveau du point d'acupuncture, une douleur spontanée, ou surtout provoquée à la pression.

Donc, cliniquement et morphologiquement, il n'existe pas un, mais des points d'acupuncture ; les caractères sont variables selon les points et les individus.

Le point d'acupuncture ne doit pas être cependant limité à son aspect de surface : en effet, pour obtenir la « sensation d'acupuncture » ou *deqi*, nécessaire à une bonne efficacité, il faut que l'aiguille pénètre à une profondeur donnée et avec une direction précise. Cette profondeur et cette direction, décrites dans les textes médicaux classiques et expérimentées quotidiennement, impliquent la nécessité d'atteindre certaines structures anatomiques particulières en profondeur.

Il semblerait donc que l'action optimale de l'acupuncture soit obtenue par la stimulation des différentes structures anatomiques du point d'acupuncture.

Chez le sujet sain, le point serait inactif, latent ; chez le sujet malade, le point peut être passif (douloureux à la pression) ou actif (spontanément douloureux). Cette douleur peut être superficielle ou profonde, aiguë ou sourde.

- **Données anatomiques :**

Ces données résultent d'études multiples consistant, après mise en place de l'aiguille, à opérer des micro-dissections.

Les points seraient situés au niveau de perforations du *fascia corporis superficialis* ; ces perforations permettent le passage d'un ou de plusieurs éléments, qu'ils soient vasculaires (surtout veineux), lymphatiques ou nerveux.

Outre ces particularités cutanées, il est évident que l'aiguille va léser plusieurs structures anatomiques variables selon le point et la technique de puncture (vaisseaux, tissus cellulaires inter-musculaires, aponévroses, muscles, périoste, graisse, etc. ...).

- **Données histologiques :**

- avant stimulation :

Sous la plupart des points d'acupuncture existe une « cheminée » neuro-vasculaire montant à travers la perforation du *fascia corporis superficialis* :

L'élément vasculaire est formé par une branche de l'artériole aponévrotique qui monte vers l'épiderme ; elle est accompagnée de deux veines satellites et d'un élément lymphatique.

Des fibres nerveuses amyéliniques entourent l'élément vasculaire en formant une sorte de résille.

Des fibres nerveuses myéliniques serpentent entre les vaisseaux et se dirigent vers la surface cutanée ; ces fibres semblent perdre leur gaine de myéline en arrivant près de la surface de la « cheminée ». Des terminaisons libres, très riches en micro-vésicules, sont alors retrouvées.

Des anastomoses artério-veineuses sont retrouvées dans près de 80 % des points ; il se constitue ainsi un réseau vasculaire tortueux et très serré. La paroi des vaisseaux est mince, alors que leur lumière est large, ce qui est l'inverse de ce qui est observé en dehors des points d'acupuncture.

Une atmosphère conjonctive très lâche et particulièrement riche en fibroblastes entoure la « cheminée ».

Une organisation lymphatique est souvent retrouvée dans l'hypoderme à la base de la « cheminée ».

après stimulation :

après 15 minutes de stimulation : il y a accumulation de polynucléaires basophiles (ils étaient absents avant stimulation).

après 30 minutes de stimulation : les polynucléaires basophiles ont migré en nombre important en dehors des vaisseaux (il y a eu recrutement des polynucléaires basophiles avec diapédèse dans le tissu péri-vasculaire).

Ces polynucléaires vont libérer plusieurs médiateurs aux multiples propriétés, notamment vasodilatatrices ; des déséquilibres ioniques par fuite d'ions minéraux dans les tissus environnants se produisent, modifiant l'atmosphère synaptique.

Parallèlement à la migration des polynucléaires basophiles, une intense pinocytose des cellules endothéliales est constatée. Ces phénomènes témoignent d'échanges très actifs, en particulier entre les vaisseaux et les fibres du système nerveux autonome qui les entourent. Des structures endocrines cutanées pourraient également libérer des facteurs hormonaux ou apparentés.

- **Données histo-physiologiques :**

L'atmosphère lâche du tissu conjonctif qui entoure les éléments neuro-vasculaires confère une certaine fragilité mécanique à cette partie de la peau.

Ainsi, une vasoconstriction plus ou moins forte peut produire une rétraction cutanée visualisée par la petite cupule.

Inversement, une vasodilatation plus ou moins intense peut être à l'origine d'une infiltration oedémateuse ressentie sous la forme d'une induration localisée (grain de riz) plus ou moins douloureuse. La formation d'une papule érythémateuse s'explique de la même façon.

La moindre résistance électrique du point d'acupuncture s'explique par le fait que la « cheminée » neuro-vasculaire constitue une colonne d'électrolytes, joignant la surface au réseau vasculaire profond. Ceci court-circuite la résistance électrique assumée par les fibres collagènes du derme.

Le recrutement des polynucléaires basophiles aboutit à la libération de nombreux médiateurs ; il y a vasodilatation et fuite d'ions minéraux dans les tissus environnants. Les vaisseaux, au niveau des points d'acupuncture, ont une paroi mince qui facilite cette fuite ; de plus, la paroi vasculaire est voisine des fibres nerveuses myélinisées. La modification de l'atmosphère au niveau des nœuds de Ranvier de ces fibres nerveuses entraînerait une modulation des potentiels d'action. Il y aurait ainsi une production d'influx afférents sympathiques et cérébro-spinaux dont est notamment connue l'importance pour le contrôle des sensations douloureuses.

Le système neuro-végétatif joue un rôle important : les fibres sympathiques sont notamment stimulées par les substances libérées par les polynucléaires basophiles.

Les mécanorécepteurs pourraient être stimulés par certaines techniques de manipulation ; leur rôle serait secondaire.

Enfin, la libération des facteurs hormonaux ou apparentés est possible.

Les points d'acupuncture sont donc des régions carrefours très complexes avec une organisation morphologique qui paraît propre à répercuter un stimulus local vers les étages supérieurs du système nerveux central et du système nerveux autonome, ainsi que vers des zones éloignées de l'organisme.

- Propriétés électriques :

Etude de la résistance électrique de la peau :

La résistance se définit comme un coefficient reliant tension et courant.

La résistance de la peau est un phénomène variable, contrairement à celle d'un objet inanimé.

Le principal responsable de la résistance électrique cutanée est le derme.

Les facteurs de la résistance électrique cutanée peuvent être regroupés en :

facteurs extrinsèques, essentiellement liés aux caractéristiques du courant utilisé :

Facteurs modifiant la résistance de la peau :	Facteurs modifiant la résistance de la peau :
augmentant la résistance :	diminuant la résistance :
La durée de passage	L'intensité
L'épaisseur de la couche cornée	La sueur
La sécrétion sébacée	Le stress
Le sommeil (réflexe galvanique de Lévy)	L'éveil (réflexe galvanique de Lévy)
La baisse de la température cutanée	
Les kératodermies ; les sclérodermies	L'eczéma ; le psoriasis

Intensité du courant : plus on augmente l'intensité, donc le voltage, plus la résistance chute, indépendamment des lésions anatomiques créées.

Durée de passage du courant : la peau se comporte comme un condensateur ; tout courant injecté dans la peau génère un contre-courant, interprété comme une résistance, qui n'est donc pas réelle. Pour minimiser cet artéfact, il faut des mesures de courte durée et une tension de 10 Hz pour un courant de 10 Volts.

Le temps de mesure fait varier la résistance, différemment selon le type d'électrode ; la moins mauvaise solution consiste à utiliser des électrodes de polarité positive qui entraînent une élévation momentanée de la résistance qui diminue ensuite sans revenir à sa valeur basale.

Pression de l'électrode de recherche : il s'agit d'un facteur peu important en pratique, à condition d'utiliser des détecteurs munis d'une électrode de recherche à pression constante.

Surface de l'électrode de recherche : elle doit être punctiforme, de l'ordre du millimètre carré, sous peine de générer un effet shunt.

Position de l'électrode : elle doit être perpendiculaire à la surface cutanée.

En conclusion : le meilleur appareil de mesure utilise une électrode à polarité positive, à pression constante, d'une surface de l'ordre du millimètre carré, avec une tension de basse fréquence (10 Hz) et un courant de faible amplitude (10 Volts). L'électrode de recherche sera baladée perpendiculairement à la peau à une vitesse de l'ordre de 2 mm par seconde, en essayant de réduire le temps d'exploration.

facteurs intrinsèques, inhérents au patient lui-même :

facteurs anatomiques :

épaisseur de la couche cornée : plus elle est fine, plus la résistance électrique est faible (sauf au niveau des zones palmo-plantaires où la couche cornée est épaisse et la résistance électrique faible ; ceci serait dû à la forte vascularisation et à la richesse en glandes sudoripares).

les régions riches en glandes sébacées ont une résistance accrue ; elles sont riches en sébum gras et isolant.

Rôle des récepteurs sensoriels et des fibres nerveuses, en plus ou moins grand nombre.

facteurs physiologiques :

la sueur abaisse la résistance cutanée ; l'hypersudation, par effet shunt de surface, empêche toute mesure.

la sécrétion sébacée augmente la résistance cutanée.

la baisse de la température cutanée augmente la résistance de la peau.

la résistance augmente en période de sommeil et diminue à l'état d'éveil.

le stress joue un rôle par l'intermédiaire du réflexe psycho-galvanique ; il augmente la sécrétion sudorale et donc abaisse la résistance cutanée.

les forces électromotrices des tensions musculaires jouent un rôle minime, notamment en cas de contraction musculaire.

facteurs pathologiques :

toute effraction cutanée rend impossible la mesure.

les maladies augmentant la couche cornée (kératodermies, sclérodermies) augmentent la résistance cutanée.

l'eczéma et le psoriasis diminuent la résistance cutanée, même en tissu sain.

Les propriétés électriques du point d'acupuncture :

En dehors de toute application de courant, les complexes neuro-vasculaires constituant les points d'acupuncture sont le siège de différences de potentiels (les courants de Becker) de l'ordre de 100 à 200 microvolts.

En courant continu : les points d'acupuncture ont une résistance plus faible que la peau environnante (de 20 à 50 %) ; cette chute de résistance serait d'autant plus importante que le point correspondrait à un organe ou à une fonction perturbés.

En courant variable : le point d'acupuncture entraîne un déphasage minimum entre la tension appliquée au revêtement cutané et le courant qui le traverse ; il y a donc une moindre impédance.

Autres caractéristiques :

Un effet diode (distorsion particulière du courant) apparaît dans certaines circonstances.

Un effet « thyristor » (phénomène d'inversion de courant) peut se produire pour certains points.

Effet générateur : le point est capable, dans certaines circonstances, d'émettre des micro-courants.

Effet diode « tunnel » : ce sont des courants induits en sens inverse et qui s'opposent au passage du courant imposé.

- **Propriétés électromagnétiques :**

L'activité métabolique du corps s'accompagne d'une production plus ou moins importante d'électricité.

Chaque organe est entouré d'un champ électrique très faible mais se traduisant sous forme de lignes de force ; les lignes de force des différents organes s'entrecroisent de façon complexe pour former des zones de focalisation plus ou moins larges.

L'implantation d'une aiguille dans un point d'acupuncture induit deux types d'effets :

effets électriques :

il y a production d'un courant de 2 à 3 milliampères

il y a un phénomène de dépolarisation – repolarisation des membranes cellulaires.

il y a modification de l'équilibre ionique local, ce qui entraîne la formation de couples thermo-électriques en chaîne, producteurs d'énergie.

effets magnétiques : l'aiguille métallique, traversée par le champ magnétique terrestre, canalise ce champ et « s'aimante » ; il s'ensuit une perturbation magnétique du tissu sous-cutané.

- **En conclusion, la stimulation du point d'acupuncture induit donc une action par :**

- Excitation directe des terminaisons nerveuses sous-épidermiques

- Participation humorale

- Effet local, agissant à distance sur le système nerveux par processus ionique : la pointe de l'aiguille est immergée dans un milieu électrolyte chaud, elle est donc portée à un potentiel positif par rapport au manche.

Cette polarisation intervient rapidement, mais la conduction calorifique du métal tend à réduire à zéro cette différence de température pointe – manche ; d'où l'intérêt d'une aiguille bi-métallique avec manche spiralé afin de maintenir la plus grande différence possible de température entre la pointe et le manche et ainsi obtenir les tensions électrolytiques les plus fortes possibles, le plus longtemps possible.

Nous pouvons jouer sur la polarité positive de l'aiguille par simple puncture ; sur la polarité négative de la pointe en chauffant le manche de l'aiguille avec un moxa ; en manipulant l'aiguille avec les doigts : il existe alors une nette dépolarisation locale avec production d'un courant galvanique.

Bibliographie (données occidentales) :

Bossy J. & Sambuc P. : Acupuncture et système nerveux : les acquis. Encyclopédie des Médecines Naturelles (Paris ; France). Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise ; IB – 1 ; 12 – 1989.

Castera P. : Les Bases Modernes ; Cours du D.I.U. d'Acupuncture ; Université Victor Segalen – Bordeaux II.

Dumitrescu I.F. & Amoyel J. : L'électrophysiologie des points d'acupuncture. Encyclopédie des Médecines Naturelles (Paris ; France). Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise ; IB – 2a ; 12 – 1989.

Senelar R. & Auziech O. : Histophysiologie du point d'acupuncture. Encyclopédie des Médecines Naturelles (Paris ; France). Acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise ; IB – 2c ; 12 – 1989.

2 / selon les données de la Médecine Chinoise Traditionnelle :

- **Définition :**

Les points d'acupuncture sont des endroits localisés de la surface corporelle par lesquels la fonction vitale des Viscères est véhiculée jusqu'aux régions superficielles du corps. Ce sont des lieux privilégiés où émergent toutes les activités du corps et par lesquels celles-ci peuvent être régularisées.

Ils sont situés, pour la plupart, sur des axes nommés méridiens (12 méridiens ordinaires + Vaisseau Gouverneur et Vaisseau Conception) : ce sont les points dits « ordinaires ». Certains points, non placés sur ces méridiens, sont appelés points « hors méridiens ». D'autres points cutanés sont douloureux spontanément ou à la pression ; ils sont appelés les points « a-shis ».

Remarque : les points «a-shi» *a shi xue* 阿是穴 (le point qui est ah !) sont appelés «oh-yes-point» par les Anglais.

Dans le Ling Shu, ils sont nommés *tian ying xue* 天应穴 (le point qui répond au Ciel).

La stimulation des points d'acupuncture assure la régulation des Souffles de l'organisme en rétablissant l'équilibre entre le *qi* 氣[气] et le Sang *xue* 血, le *yin* 陰[阴] et le *yang* 陽[阳], afin de chasser l'Energie perverse *xieqi* 邪气 et renforcer l'Energie droite, correcte, orthodoxe *zhengqi* 正气 du corps.

Dès que l'aiguille pénètre dans les tissus à la profondeur requise, le patient éprouve des sensations d'endolorissement, de gonflement, de lourdeur ou d'engourdissement ; ces sensations sont appelées *deqi* 得气 « arrivée du *qi* ».

La stimulation du point d'acupuncture peut se faire par :

- puncture à l'aiguille *zhen* 针
- moxibustion *jiu* 灸 (cautérisation par l'armoise)
- saignée *fangxue* 放血
- massage *anmo* 按

Les points peuvent être tonifiés *bu* 补 ou dispersés *xie* 泻

Remarques :

qi 氣[气] : « Energie », « Souffle » ; ce caractère décrit dans son ensemble les multiples aspects de l'Energie. Dans cet exposé, nous garderons le terme *qi* 气 en évitant de proposer une traduction qui ne pourrait être restrictive.

De même pour les caractères *yin* 陰[阴] et *yang* 陽[阳], que nous garderons sans les traduire.

Sang *xue* 血 : nous mettons ici une majuscule car *xue* 血 ne correspond pas tout à fait à ce que la médecine occidentale appelle « sang ».

- Caractère chinois : 穴

Le caractère *xue* 穴 signifie « point d'acupuncture », mais aussi « habitation creusée dans la terre ; caverne ; grotte ».

Chaque point possède un nom principal composé le plus souvent de deux caractères connotant une idée globale (dont il est souvent difficile de donner la signification précise) et parfois un ou plusieurs noms secondaires qui peuvent préciser d'autres fonctions.

Exemples :

- GI 4 nom principal : *hé gǔ* 合谷 « réunion des vallées » ;
nom secondaire : *hǔ kǒu* 虎口 « gueule du tigre ».
- RA 1 nom principal : *yǐn bái* 隐白 « blanc caché » ;
nom secondaire : *guǐ lěi* 鬼垒 « fortification du fantôme ».

- Localisation :

Les points d'acupuncture dits « ordinaires » sont situés sur les portions superficielles des 12 méridiens ordinaires *zheng jing* 正经 du Vaisseau Gouverneur *dumai* 督脉 et du Vaisseau Conception *renmai* 任脉

A l'exception des points du Vaisseau Gouverneur et du Vaisseau Conception, tous les points « ordinaires » sont bilatéraux, étant répartis symétriquement sur les côtés droit et gauche du corps en suivant les méridiens.

Le nombre total de points des 14 méridiens est de 361.

En pratique clinique, il existe trois méthodes pour la localisation des points :

1. mesures proportionnelles :

Les différentes parties du corps humain sont mesurées dans le sens longitudinal ou transversal ; ces mesures sont alors divisées en un certain nombre de segments égaux. Chaque segment est considéré comme une unité constante à laquelle il est fait référence sous le nom de *cun* 寸 (pouce). La longueur du *cun* est variable proportionnellement selon le patient.

	Distance	<i>cun</i>
Tête	Entre lignes antérieure et postérieure d'implantation des cheveux	12
	Entre ligne antérieure et glabella	3
	Entre ligne postérieure et épineuse de C 7	3
	La ligne des cheveux entre les deux régions temporales	9
Thorax et abdomen	Entre les deux mamelons	8
	De l'extrémité inférieure du sternum à l'ombilic	8
	De l'ombilic au bord supérieur de la symphyse pubienne	5
	Du pli axillaire à l'extrémité de la 11 ^{ème} côte	12

Dos	Du bord interne de l'omoplate à la ligne médiane postérieure	3
Membres supérieurs	Du pli axillaire au pli du coude	9
	Du pli du coude au pli du poignet	12
Membres inférieurs	Du sommet du grand trochanter au milieu de la rotule	19
	Du milieu de la rotule à la pointe de la malléole externe	16
	Du bord supérieur de la symphyse pubienne au bord supérieur du condyle interne du fémur	18
	Du condyle interne du tibia à la pointe de la malléole interne	13

2. mesures digitales :

Cette méthode consiste à localiser les points en prenant pour critère la dimension des doigts du patient :

Mesure par le médus : prendre pour 1 *cun* la distance entre les deux plis articulaires de la deuxième phalange du médus.

Mesure par le pouce : prendre pour 1 *cun* la largeur de la première phalange du pouce.

Mesure par l'index, médus, annulaire, auriculaire : prendre pour 3 *cun* la largeur des quatre doigts réunis au niveau de la seconde articulation de l'index.

3. localisation des points selon les repères anatomiques :

Sourcils, ligne d'implantation des cheveux, orifice, mamelon, pli, muscle, os, tendon ...

L'extrémité de l'épine de l'omoplate est au niveau de l'apophyse épineuse de la 3^{ème} vertèbre dorsale ; le bord inférieur de l'omoplate est au niveau de la 7^{ème} vertèbre dorsale.

Le bord inférieur du gril costal est au niveau de la 2^{ème} vertèbre lombaire.

Le bord supérieur de la crête iliaque est au niveau de la 4^{ème} vertèbre lombaire.

Toutes ces méthodes définissent une zone probable pour le point recherché ; seule la palpation et la sensation permettront de localiser précisément le point que la tradition donne « au milieu d'un creux ».

Chaque point a ainsi une localisation bien décrite.

• Indications physiologiques :

Elles sont fonctions soit du groupe auquel le point appartient (par exemple, les points « fenêtres du Ciel » qui gouvernent les relations entre le tronc et la tête), soit du niveau propre du point (par exemple, les points de clivage *xi* 翳 qui ont une fonction de désobstruction).

- **Symptomatologie :**

Elle correspond aux phénomènes dont le point est l'émergence.

Remarques sur la nomenclature des points :

Poumon : PO (lung : LU) ; Gros Intestin : GI (large intestine : LI) ;
Estomac : ES (stomach : ST) ; Rate : RA (spleen : SP) ; Coeur : CO (heart : HT) ;
Intestin Grêle : IG (small intestine : SI) ; Vessie : VE (bladder : BL) ;
Reins : RE (kidney : KI) ; Cœur-maître : MC (pericardium : PC) ;
Triple Réchauffeur : TR (triple energizer : TE) ; Vésicule Biliaire : VB (gallbladder : GB) ;
Foie : FO (liver : LR).

Points hors méridien :

EX : "extraordinary"
 HN : "head and neck" (tête et cou)
 CA : "chest and abdomen" (thorax et abdomen)
 B : "back" (dos)
 UE : "upper extremities" (membres supérieurs)
 LE : "lower extremities" (membres inférieurs)

B / les différentes catégories de points d'acupuncture :

1° les points de commande :

Ils agissent sur toutes les résonances du méridien auquel ils appartiennent.
 Ils renforcent et suppléent les points spécifiques.
 Ils renforcent la fonction du méridien à traiter lorsque celle-ci est déterminée.
 Ils régularisent les 5 modalités (5 éléments ou 5 mouvements) *wu xing* 五行

a / : les points shu antiques :

Ils sont tous situés aux extrémités des membres, entre le coude et l'extrémité de la main ou entre le genou et l'extrémité du pied, là où l'énergie est le plus facilement manœuvrable.
 Le *qi* 气 et le Sang circulent sans cesse dans les méridiens ; le point de départ est situé au point puits *jing* 井, puis le *qi* 气 et le Sang passent au point de jaillissement *xing* 榮 (*rong*, *yong* 榮), puis au point de transport (point rivière) *shu* 輸, puis au point de passage (point fleuve) *jing* 经, puis au point de rassemblement (point mer) *he* 合, puis aux points disséminés dans le méridien ...
 Ils agissent sur toutes les structures, fonctions, mutations, éléments, échanges, mouvements de l'Homme qui résonnent sur les douze méridiens principaux.
 Ils régulent toutes les fonctions organiques de la charpente.
 Ils régulent toutes les fonctions d'administration, de nutrition, de communication avec le monde extérieur ; les processus de création, de coordination, de régulation ; tous les mouvements du *yin yang*, soit globalement à l'échelle du corps, soit localement à l'échelle d'une région, et ils interviennent sur le cycle des cinq modalités (ou cinq mouvements) qui rythme l'activité de l'Homme.

Remarques :

Point *ben* 本 ou point « mouvement » : c'est le point d'impact de l'énergie d'un mouvement sur ses méridiens couplés dans la théorie des cinq modalités (mouvement Bois : FO – VB ; Feu : CO – IG ; MC – TR ; Terre : RA – ES ; Métal : PO – GI ; Eau : RE – VE).

Points de tonification *bu* 补 (point « mère ») et de dispersion *xie* 泻 (point « fils ») : chaque point shu antique est tour à tour point de tonification ou point de dispersion suivant la modalité considérée.

- point puits (« jing distal ») jǐng 井

C'est le point par lequel le *qi* 气 apparaît.

A l'exception de RE 1 *yongquan* 涌泉, tous ces points sont situés à l'extrémité des doigts ou des orteils.

Indications fonctionnelles :

Ils servent à éliminer la chaleur, ramener la conscience et traiter les collapsus ; ces actions traduisent leur effet particulièrement dynamique sur le *qi* 气

Ils traitent les zones les plus éloignées des méridiens : situés à l'extrémité des méridiens, ce sont les points les plus puissants pour éliminer la chaleur et la plénitude des endroits les plus éloignés desservis par leur méridien respectif, surtout en cas de pathologie aiguë.

Ils traitent la plénitude en dessous du Cœur ; en fait la plupart d'entre eux traitent la stagnation et la plénitude dans toute la poitrine.

Ils traitent les troubles de l'Esprit.

Les points :

PO 11 *shaoshang* 少商

Il est situé du côté radial du pouce à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

GI 1 *shangyang* 商阳

Point *ben*

Sur le côté radial de l'index à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

ES 45 *lidui* 历兑

Point de dispersion *xie* 泻

Sur le côté externe de l'extrémité du 2^{ième} orteil à 2 mm en arrière de l'angle unguéal.

RA 1 *yinbai* 隐白

Sur le côté interne du gros orteil à 2,5 mm en arrière de l'angle unguéal.

CO 9 *shaochong* 少冲

Point de tonification *bu* 补

Sur le bord radial de l'extrémité de l'auriculaire à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

IG 1 *shaoze* 少泽

Sur le bord cubital de l'auriculaire à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

VE 67 *zhiyin* 至阴

Point de tonification *bu* 补

Sur le côté externe de l'extrémité du 5^{ième} orteil à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

RE 1 *yongquan* 涌泉

Point de dispersion *xie* 泻

Dans le creux à la jonction du tiers antérieur et du tiers moyen de la plante du pied, dans un creux entre les 2^{ième} et 3^{ième} articulations métatarso-phalangiennes, en mettant les orteils en flexion plantaire.

MC 9 *zhongchong* 中冲

Point de tonification *bu* 补

Au milieu de l'extrémité du médius.

TR 1 *guanchong* 关冲

Sur le côté cubital de l'annulaire à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

VB 44 *zuqiaoyin* 足窍阴

Sur le bord externe de l'extrémité du 4^{ième} orteil à 2 mm en arrière du coin de l'ongle.

FO 1 *dadun* 大敦

Point *ben*

Sur le bord externe du dos de la seconde phalange du gros orteil, à mi-distance du coin externe de l'ongle et de l'articulation inter-phalangienne.

- point de jaillissement *xing* 荣 (rong, yong 荣)

C'est le point par lequel le *qi* 气 ruisselle.

Ils sont tous situés sur la main ou le pied.

Indications fonctionnelles :

Ils éliminent la chaleur de leur *zang fu* 脏腑 ou de leur méridien respectif.

Ils traitent les pathologies des méridiens *yang* 阳 : ils ont une action puissante sur l'élimination des facteurs pathogènes de type plénitude, de la stagnation et de la chaleur de leur méridien respectif ; par rapport aux points puits, ils ont une action sur les pathologies situées sur le trajet du méridien et non seulement sur son extrémité.

Ils traitent les pathologies des organes *zang* 脏 en association avec les points rivière *shu* 输

Les points :

PO 10 *yuji* 鱼际

Il est situé sur la paume de la main, sur le milieu du 1er métacarpien, à la jonction de la chair blanche et de la chair rouge.

GI 2 *erjian* 二间

Point de dispersion *xie* 泻

Dans le creux en avant de la 2^{ième} articulation métacarpo-phalangienne, du côté radial.

ES 44 *neiting* 内庭

0,5 *cun* en arrière du bord de la palme entre les second et troisième orteils.

RA 2 *dadu* 大都

Point de tonification *bu* 补

Sur le bord interne du gros orteil, en avant et au-dessous de la première articulation métatarso-phalangienne, “à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche”.

CO 8 *shaofu* 少府

Point *ben*

Sur la paume, entre les 4^{ième} et 5^{ième} métacarpiens, juste entre l’annulaire et l’auriculaire (en fermant le point).

IG 2 *qiangu* 前谷

Dans le creux en avant du bord cubital de la 5^{ième} articulation métacarpo-phalangienne.

VE 66 *tonggu* 通谷

Point *ben*

Dans le creux en avant et en dessous de la 5^{ième} articulation métatarso-phalangienne.

RE 2 *rangu* 然骨

En avant et en dessous de la malléole interne, dans un creux au bord antéro-inférieur du scaphoïde tarsien.

MC 8 *laogong* 劳宫

Point *ben*

Au milieu de la paume, les doigts étant fléchis, entre les 2^{ième} et 3^{ième} métacarpiens (Shanghai 上海) ; entre les 3^{ième} et 4^{ième} métacarpiens (Beijing 北京).

TR 2 *yemen* 液门

Sur le dos de la main, à 0,5 *cun* du bord libre de la palme entre l’annulaire et l’auriculaire.

VB 43 *xiaxi* 侠溪

Point de tonification *bu* 补

Sur la face dorsale du pied à 0,5 *cun* en dedans du bord de la palme entre les 4^{ième} et 5^{ième} orteils.

FO 2 *xingjian* 行间

Point de dispersion *xie* 泻

A la face dorsale du pied à 0,5 *cun* en dedans du bord de la palme entre les 1^{er} et 2^{ième} orteils.

- point de transport (point rivière) *shu* 输

C’est le point par lequel le *qi* 气 coule à flots.

Les points rivière des 6 méridiens *yin* 阴 sont aussi les points source *yuan* 院 de leur méridien respectif.

Indications fonctionnelles :

Ils traitent les pathologies des organes *zang* 脏 en association avec les points de jaillissement *xing* 荥 : les points rivière des méridiens *yin* 阴 sont des points importants pour tonifier et équilibrer leur organe respectif.

Ils traitent les pathologies des méridiens *yang* 阳 en association avec les points de jaillissement *xing* 荥 : les points rivière des méridiens *yang* 阳 ont des effets importants sur leur méridien respectif.

Ils sont indiqués pour la lourdeur du corps et les douleurs articulaires : obstruction douloureuse, surtout lorsque celle-ci est due à une attaque d'humidité.

Ils sont indiqués dans les maladies avec crises intermittentes : paludisme.

Les points :

PO 9 *taiyuan* 太渊

Point source *yuan* 原

Point de tonification *bu* 补

A l'extrémité du pli de flexion du poignet.

GI 3 *sanjian* 三间

Sur le bord radial de l'index dans le creux en arrière de la tête du second métacarpien.

ES 43 *xiangu* 陷谷

Dans le creux, au-delà de l'articulation des second et troisième métatarsiens.

RA 3 *taibai* 太白

Point source *yuan* 原

Point *ben*

Sur le bord interne du pied, en arrière et en dessous de la tête du premier métatarsien, « à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche ».

CO 7 *shenmen* 神门

Point source *yuan* 原

Point de dispersion *xie* 泻

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord postérieur du pisiforme, dans le creux sur le bord radial du tendon du cubital antérieur.

IG 3 *houxi* 后溪

Point de tonification *bu* 补

A l'extrémité du pli transversal proximal de la 5^{ième} articulation métacarpo-phalangienne, en fermant la main.

VE 65 *shugu* 束骨

Point de dispersion *xie* 泻

En arrière et en dessous de la tête du 5^{ième} métatarsien.

RE 3 *taixi* 太溪

Point source *yuan* 原

A mi-distance du sommet de la malléole interne et du tendon d'Achille.

MC 7 *daling* 大陵

Point source *yuan* 原

Point de dispersion *xie* 泻

Au milieu du pli transversal du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

TR 3 *zhongzhu* 中渚

Point de tonification *bu* 补

Sur le dos de la main, dans le creux en arrière des 4^{ième} et 5^{ième} articulations métacarpo-phalangiennes.

VB 41 *zulinqi* 足临泣

Point *ben*

Sur le dos du pied, dans le creux en avant de la réunion des bases des 4^{ième} et 5^{ième} métatarsiens.

FO 3 *taichong* 太冲

Point source *yuan* 原

Sur le dos du pied, à 2 *cun* en dedans du bord libre de la palme, à la réunion des bases des 1^{er} et 2^{ième} métatarsiens.

- point de passage (point fleuve ; « jing proximal ») jīng 经

C'est le point par lequel le *qi* 气 s'écoule.

Ils sont situés à proximité des articulations du poignet et de la cheville.

Indications fonctionnelles :

Ils sont indiqués dans la toux et la dyspnée ; les frissons et la fièvre.

Ils sont indiqués dans les maladies qui se traduisent par une modification de la voix du patient.

Ils sont indiqués dans les maladies des tendons et des os.

Les points :

PO 8 *jingqu* 经渠

Point *ben*

1 *cun* au dessus du pli de flexion du poignet, sur la face interne de l'apophyse styloïde radiale.

GI 5 *yangxi* 阳溪

Entre les tendons des court et long extenseurs du pouce, au fond de la « tabatière anatomique ».

ES 41 *jiexi* 解溪

Point de tonification *bu* 补

Sur le milieu du dos du pied, au pli transversal du cou-de-pied, entre les tendons de l'extenseur commun des orteils et de l'extenseur propre du gros orteil.

RA 5 *shangqiu* 商丘

Point de dispersion *xie* 泻

Au croisement entre la ligne verticale passant le long du bord antérieur de la malléole interne et la ligne horizontale passant le long du bord inférieur de la malléole interne.

CO 4 *lingdao* 灵道

Sur la face cubitale du poignet, sur le bord radial du cubital antérieur à 1,5 *cun* au-dessus de
CO 7 *shenmen* 神门

IG 5 *yanggu* 阳谷

Point *ben*

Sur le côté cubital du poignet, dans le creux entre l'apophyse styloïde cubitale et le pisiforme.

VE 60 *kunlun* 昆仑

Entre le bord postérieur de la malléole externe et le bord interne du tendon d'Achille, au même niveau que le sommet de la malléole.

RE 7 *fuliu* 复溜

Point de tonification *bu* 补

Sur le bord antérieur du tendon d'Achille à 2 *cun* au-dessus de RE 3 *taixi* 太溪

MC 5 *jianshi* 间使

A 3 *cun* au-dessus du pli du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

TR 6 *zhigou* 支沟

Point *ben*

3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

VB 38 *yangfu* 阳辅

Point de dispersion *xie* 泻

4 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

FO 4 *zhongfeng* 中封

1 *cun* en avant de la malléole interne, dans le creux en dedans du tendon du jambier antérieur.

- point de rassemblement (point mer) *he* 合

C'est le point par lequel le *qi* 气 retourne à l'intérieur.

Ils sont situés près des articulations du coude ou du genou.

Les trois entrailles *fu* 腑 dont le trajet du méridien se situe sur le membre supérieur (Gros Intestin, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur) possèdent chacune un point mer *he* 合 inférieur sur la jambe.

Indications fonctionnelles :

Ils sont indiqués pour la rébellion du *qi* 气 et la diarrhée ; les pathologies de l'Estomac et les troubles provenant d'une prise irrégulière d'aliments et de boissons.

Les points mer *he* 合 des membres inférieurs ont une action importante sur les entrailles *fu* 腑

Les points mer *he* 合 *yang* 阳 ont une action sur les pathologies de la peau.

Les points :

PO 5 *chize* 尺泽

Point de dispersion *xie* 泻

Sur le pli du coude du côté radial du tendon du biceps brachial.

GI 11 *quchi* 曲池

Point de tonification *bu* 补

Dans le creux à l'extrémité externe du pli du coude.

ES 36 *zusanli* 足三里

Point *ben*

Genou fléchi, 3 *cun* sous le creux juste au-dessous de la rotule, à un travers de doigt de la crête tibiale antérieure (point *he* 合 inférieur).

RA 9 *yinlingquan* 阴陵泉

Dans le creux du bord inférieur du condyle interne du tibia, au même niveau que la tubérosité antérieure de celui-ci.

CO 3 *shaohai* 少海

Coude fléchi, entre l'extrémité interne du pli du coude et l'épitrôchlée.

IG 8 *xiaohai* 小海

Point de dispersion *xie* 泻

Coude fléchi, sur la face postérieure de l'articulation du coude, dans la gouttière entre l'olécrâne et l'épitrôchlée.

VE 40 *weizhong* 委中

Au milieu du creux poplité (point *he* 合 inférieur).

RE 10 *yingu* 阴谷

Point *ben*

A l'extrémité interne du creux poplité, entre les tendons du demi-tendineux et du demi-membraneux.

MC 3 *quze* 曲泽

Au milieu du pli du coude, sur le bord cubital du tendon du biceps brachial.

TR 10 *tianjing* 天井

Point de dispersion *xie* 泻

1 *cun* en arrière et au-dessus de l'olécrâne, dans le creux qui se forme à la flexion du coude.

VB 34 *yanglingquan* 阳陵泉

Dans le creux en avant et en dessous de la tête du péroné (point *he* 合 inférieur).

FO 8 *ququan* 曲泉

Point de tonification *bu* 补

A l'extrémité interne du pli du genou, dans le creux en avant des tendons du demi-membraneux et du demi-tendineux.

b / : les points source yuan 元 ou 原

C'est le point où le *qi* 气 originel (*yuanqi*) des Viscères fait surface et s'accumule. *yuan* signifie « origine », considérée ici comme la source à laquelle il faut remonter. *yuan* peut s'écrire 元 (« origine » dans un sens plus abstrait, comme principe des choses) ou 原 (« origine » dans un sens plus concret, plus tellurique).

Les douze points *yuan* sont des lieux de rassemblement des Souffles mis à la disposition de l'organisme en cas de maladie.

Pour les 6 méridiens *yin* 阴 (correspondant aux Organes *zang* 臟 [脏]), les points source *yuan* sont les mêmes que les points rivière *shu* 输

La difficulté 62 du Nan Jing nous explique pourquoi les 6 méridiens *yang* 阳 (correspondant aux Entrailles *fu* 腑) ont 6 points *shu* antiques alors que les 6 méridiens *yin* 阴 (correspondant aux Organes *zang*) n'en possèdent que 5 :

« les *zang* possèdent 5 points *shu* antiques, seuls les *fu* en possèdent 6, pourquoi ?

- parce que les *fu* sont *yang* 阳 ; le Triple Réchauffeur conduit ses circulations par tous les *yang* 阳, c'est pourquoi il dispose d'un point *shu* supplémentaire dont le nom est *yuan*.

Les *fu* possèdent donc 6 points *shu* antiques car, avec le Triple Réchauffeur, ils partagent un seul et même Souffle : le Souffle Un ».

Ce Souffle de l'unité *yuanqi*, destinée individuelle de l'être, racine des 12 méridiens, est thésaurisé au niveau du champ du cinabre inférieur. Le Triple Réchauffeur est l'émissaire du *yuanqi*, il passe successivement aux Organes (au point rivière *shu* 输) et aux Entrailles (au point *yuan*).

Indications fonctionnelles :

Les points rivière – source (*shu* 输 – *yuan*) des méridiens *yin* 阴, en association avec les points de jaillissement *xing* 荣, traitent les pathologies des Organes *zang* 脏 : ce sont des points importants pour tonifier et équilibrer leur Organe respectif.

Les points source *yuan* des méridiens *yang* 阳 chassent différentes sortes de facteurs pathogènes de type plénitude et traitent les troubles situés sur le trajet de leur méridien respectif.

Les points :

PO 9 *taiyuan* 太渊 = point de transport *shu* 输

GI 4 *hegu* 合谷

Au sommet de la saillie musculaire, quand on rapproche étroitement le pouce et l'index).

ES 42 *chongyang* 冲阳

Sur le point le plus haut du pied, où on peut sentir battre l'artère dorsale du pied.

RA 3 *taibai* 太白 = point de transport *shu* 输

CO7 *shenmen* 神门 = point de transport *shu* 输

IG 4 *wangu* 腕骨

Sur le côté cubital du bord de la paume, dans le creux entre la base du 5^{ème} métacarpien et l'os crochu.

VE 64 *jinggu* 京骨

Sous la tubérosité du 5^{ème} métatarsien, à la jonction de la chair blanche et de la chair rouge.

RE 3 *taixi* 太溪 = point de transport *shu* 输

MC 7 *daling* 大陵 = point de transport *shu* 输

TR 4 *yangchi* 阳池

Dans un creux, sur le pli dorsal transversal du poignet, entre les tendons de l'extenseur commun et de l'extenseur propre de l'auriculaire.

VB 40 *qiuxu* 丘墟

En avant et en dessous de la malléole externe, dans le creux sur le côté externe du tendon de l'extenseur commun des orteils.

FO 3 *taichong* 太冲 = point de transport *shu* 输

c / : les points de communication luo 络

Chacun des 12 méridiens possède un méridien de communication *luo* 络 qui se sépare du méridien principal au point *luo* 络

Ils ont pour fonction d'établir la communication entre le *qi* 气 et le Sang des méridiens couplés dans la relation extérieur – intérieur *biao – li* 表里

En plus des points de communication des 12 méridiens principaux, il existe trois autres points de communication :

- VC 15 *jiuwei* 鸠尾 : point à partir duquel le *qi* 气 se disperse et se répand dans l'abdomen.

- VG 1 *changqiang* 长强 : point à partir duquel le *qi* 气 monte de part et d'autre de la colonne vertébrale jusqu'à la nuque et se répand à l'occiput ; au niveau de la région scapulaire il se relie au méridien de la Vessie et pénètre dans la colonne vertébrale.

- RA 21 *dabao* 大包 : point du grand méridien de communication de la Rate.

Ces trois points *luo* 络 ont pour fonction de perméabiliser et de régulariser le *qi* 气 et le Sang des parties antérieure, postérieure et latérales du corps.

Indications fonctionnelles :

Ils traitent les troubles du méridien ou du *zangfu* 脏腑 qui leur est associé dans la relation extérieur – intérieur *biao – li* 表里

Ils traitent les troubles des régions desservies par le méridien de communication *luo* 络

Ils traitent les troubles psychiques et émotionnels.

L'association des points source *yuan* 原 du méridien le plus affecté, avec le point de communication *luo* 络 du méridien qui lui est associé dans la relation intérieur – extérieur *nei – wai* 内外 est connue en pratique clinique sous le nom de « association de l'hôte et de l'invité ».

Les points :

PO 7 *lieque* 列缺

Au dessus de la styloïde radiale 1,5 *cun* au dessus du pli du poignet.

GI 6 *pianli* 偏历

3 *cun* au dessus de GI 5 *yangxi* 阳溪 (« tabatière anatomique »).

ES 40 *fenglong* 丰隆

8 *cun* au-dessous du genou, un travers de doigt en dehors du point ES 38 *tiaokou* 条口

RA 4 *gongsun* 公孙

Sur le bord interne du pied, dans un creux, en avant et au-dessous de la base du premier métatarsien “à la jonction entre la peau rouge et la peau blanche”.

RA 21 *dabao* 大包

Grand luo de Rate.

Sur la ligne axillaire, dans le 6^{ième} espace intercostal à 3 *cun* en dessous de l'aisselle ; il parcourt la poitrine et les hypochondres.

CO 5 *tongli* 通里

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du cubital antérieur à 1 *cun* au-dessus de CO 7 *shenmen* 神门.

IG 7 *zhizheng* 支正

A 5 *cun* en deçà du poignet (suivre le bord cubital, le point se trouve dans une dépression lorsqu'on ne sent plus le bord de l'os).

VE 58 *feiyang* 飞扬

7 *cun* au-dessus et à la verticale du point VE 60 *kunlun* 昆仑.

RE 4 *dazhong* 大钟

Au dessous et en arrière de la malléole interne, dans le creux à l'insertion du tendon d'Achille.

MC 6 *neiguan* 内关

2 *cun* au-dessus du pli transversal du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires..

TR 5 *waiguan* 外关

2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

VB 37 *guangming* 光明

5 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord antérieur du péroné.

FO 5 *ligou* 蠡沟

5 *cun* au-dessus de la malléole interne sur le bord postérieur du tibia.

VC 15 *jiuwei* 鸠尾

7 *cun* au-dessus de l'ombilic.

VG 1 *changqiang* 长强

A mi-distance de la pointe du coccyx et de l'anus.

Remarque : les points *luo* de groupe :

Ils interviennent dans les équilibres haut – bas et droite – gauche.

RA 6 *sanyinjiao* 三阴交 : point *luo* des 3 *yin* du pied.

MC 5 *jianshi* 间使 : point *luo* des 3 *yin* de la main.

TR 8 *sanyangluo* 三阳络 : point *luo* des 3 *yang* de la main.

VB 39 *xuanzhong* 悬钟 : point *luo* des 3 *yang* du pied.

d / : les points de clivage (points d'accumulation ou de désobstruction) *xi* 郤

Le terme *xi* 郤 implique un clivage, une fissure, un trou ou une ouverture ; ce sont des points où le *qi* 气 et le Sang qui coulent relativement en surface le long des méridiens à partir des points puits, se rassemblent et plongent plus profondément dans le corps.

Indications fonctionnelles :

Ils sont indiqués dans le traitement des pathologies et des douleurs aiguës.

Les points de clivage des méridiens *yin* 阴 ont en plus la capacité de traiter les troubles du Sang.

Les points :

PO 6 *kongzui* 孔最

Sur le côté radial de l'avant bras, 7 *cun* au dessus du pli du poignet, 5 *cun* sous le pli du coude.

GI 7 *wenliu* 温溜

5 *cun* au dessus de GI 5 *yangxi* 阳溪 (« tabatière anatomique »).

ES 34 *liangqiu* 梁邱

Dans le creux à 2 *cun* au-dessus de l'angle supéro-externe de la rotule.

RA 8 *diji* 地机

3 *cun* au-dessous du creux du bord inférieur du condyle interne du tibia (au même niveau que sa tubérosité antérieure), au bord postérieur du tibia.

CO 6 *yinxi* 阴郤

Sur le côté cubital du poignet, sur le bord radial du tendon du cubital antérieur à 0,5 *cun* au-dessus de CO 7 *shenmen* 神门.

IG 6 *yanglao* 养老

Coude fléchi, main sur la poitrine, le point se trouve alors sur le sillon osseux sur le côté radiale de la styloïde cubitale.

VE 63 *jinmen* 金门

Dans le creux en arrière de la tubérosité du 5^{ième} métatarsien.

RE 5 *shuiquan* 水泉

Dans le creux en avant et au-dessus de la face interne de la tubérosité calcanéenne.

MC 4 *ximen* 郄门

5 *cun* au-dessus du pli du poignet, entre les tendons du petit et du grand palmaires.

TR 7 *huiyong* 会宗

3 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet sur le bord radial du cubitus, un travers de doigt en dedans du point TR 6 *zhigou* 支沟.

VB 36 *waiqiu* 外丘

7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, 1 *cun* en avant du point VB 35 *yangjiao* 阳交, sur le bord antérieur du péroné.

FO 6 *zhongdu* 中都

7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole interne, sur le bord postérieur du tibia.

VE 59 *fuyang* 跗阳

Point de clivage du *yangqiaomai* 阳跷脉

A 3 *cun* droit au-dessus du VE 60 *kunlun* 昆仑 derrière le péroné.

RE 8 *jiaoxin* 交信

Point de clivage du *yinqiaomai* 阴跷脉

A 2 *cun* au-dessus du point RE 3 *taixi* 太溪 et à 0,5 *cun* en avant du point RE 7 *fuliu* 复溜 en arrière du bord postérieur du tibia.

RE 9 *zhubin* 筑宾

Point de clivage du *yinweimai* 阴维脉

A 5 *cun* au-dessus du point RE 3 *taixi* 太溪 en arrière du bord postéro-interne du tibia.

VB 35 *yangjiao* 阳交

Point de clivage du *yangweimai* 阳维脉

A 7 *cun* au-dessus de l'extrémité de la malléole externe, sur le bord postérieur du péroné.

2° les points spécifiques :

a / : les points d'assentiment : *shu* 俞

Le terme *shu* 俞 signifie transporter.

Ils sont situés sur le dos, le long du méridien de la Vessie.

Ils sont destinés à donner une réponse à une question posée.

Il ne faudrait pas piquer plus de 5 fois de suite un point d'assentiment.

Indications fonctionnelles :

Ils sont choisis pour tout tableau du *zangfu* 脏腑 qui leur correspond, que ce soit un tableau de Chaleur ou de Froid, de Plénitude ou de Vide ;

en pratique les points *shu* 俞 du dos des organes *zang* 脏 sont plus fréquemment utilisés que ceux des entrailles *fu* 腑 pour les pathologies desquelles sont préférés les points *mu* 募

Ils sont susceptibles de devenir sensibles en réponse à un déséquilibre de leur organe *zang* 脏 ou de leur entraille *fu* 腑 respectif.

Ils sont souvent associés avec les points *mu* 募

Les points :

VE 13 *feishu* 肺俞

Point d'assentiment du Poumon.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 3^{ième} vertèbre dorsale.

VE 14 *jueyinshu* 厥阴俞

Point d'assentiment du Cœur-maître.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 4^{ième} vertèbre dorsale.

VE 15 *xinshu* 心俞

Point d'assentiment du Cœur.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 5^{ième} vertèbre dorsale.

VE 18 *ganshu* 肝俞

Point d'assentiment du Foie.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 9^{ième} vertèbre dorsale.

VE 19 *danshu* 胆俞

Point d'assentiment de la Vésicule Biliaire.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 10^{ième} vertèbre dorsale.

VE 20 *pishu* 脾俞

Point d'assentiment de la Rate.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 11^{ième} vertèbre dorsale.

VE 21 *weishu* 胃俞

Point d'assentiment de l'Estomac.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 12^{ième} vertèbre dorsale.

VE 22 *sanjiaoshu* 三焦俞

Point d'assentiment du Triple Réchauffeur.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 1^{ière} vertèbre lombaire.

VE 23 *shenshu* 肾俞

Point d'assentiment des Reins.

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 2^{ième} vertèbre lombaire.

VE 25 *dachangshu* 大肠俞

Point d'assentiment du Gros Intestin

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 4^{ième} vertèbre lombaire.

VE 27 *xiaochangshu* 小肠俞

Point d'assentiment de l'Intestin Grêle.

1,5 *cun* en dehors de la ligne médiane dorsale au niveau du 1^{er} trou sacré, dans le creux entre le bord interne de l'épine iliaque postéro-supérieure et le sacrum.

VE 28 *panguangshu* 膀胱俞

Point d'assentiment de la Vessie.

1,5 *cun* en dehors de la ligne médiane dorsale au niveau du 2^{ième} trou sacré, dans le creux entre le bord inférieur de l'épine iliaque postéro-supérieure et le sacrum.

b / : les point hérauts (ou point alarme) : mu 募

Le terme *mu* 募 signifie rassembler ou recueillir ; ce sont les points où le *qi* 气 des *zangfu* 脏腑 se rassemble et se concentre à la face antérieure du corps.

Ils se trouvent sur la face antérieure du corps à l'exception du point VB 25 *jingmen* 京门 qui se trouve à l'extrémité libre de la 12^{ième} côte.

Indications fonctionnelles :

A l'exception des points PO 1 *zhongfu* 中府 ; VB 24 *riyue* 日月 et FO 14 *qimen* 其门 (qui se trouvent sur le méridien qui leur correspond), les points *mu* 募 traitent les troubles de leur *zangfu* 脏腑 respectif mais non de leur méridien.

Ils sont susceptibles de devenir sensibles en réponse à un déséquilibre de leur organe *zang* 脏 ou de leur entraille *fu* 腑 respectif.

Ils sont souvent associés avec les points *shu* 俞

Les points :

PO 1 *zhongfu* 中府

Point héraut du Poumon.

Dans le 1^{er} espace intercostal, à 6 *cun* de la ligne médiane.

ES 25 *tianshu* 天枢

Point héraut du Gros Intestin.

2 *cun* en dehors de l'ombilic.

VB 24 *riyue* 日月

Point héraut de la Vésicule Biliaire.

Sur la ligne mamelonnaire, droit sous le mamelon, dans le 7^{ième} espace intercostal.

VB 25 *jingmen* 京门

Point héraut des Reins.

Au bord inférieur de l'extrémité libre de la 12^{ième} côte.

FO 13 *zhangmen* 章门

Point héraut de la Rate.

Au bord libre de la 11^{ième} côte.

FO 14 *qimen* 其门

Point héraut du Foie.

Sur la ligne mamelonnaire, droit sous le mamelon, dans le 6^{ième} espace intercostal.

VC 3 *zhongji* 中极

Point héraut de la Vessie.

4 *cun* sous l'ombilic.

VC 4 *guanyuan* 关元

Point héraut de l'Intestin Grêle.

3 *cun* sous l'ombilic.

VC 5 *shimen* 石门

Point héraut du Triple Réchauffeur.

2 *cun* sous l'ombilic.

VC 12 *zhongwan* 中脘

Point héraut de l'Estomac.

A mi-distance sur la ligne réunissant l'apophyse xiphoïde et l'ombilic.

VC 14 *juque* 巨

Point héraut du Cœur.

6 *cun* au-dessus de l'ombilic.

VC 17 *shanzhong* 膻中

Point héraut du Maître Cœur.

A mi-distance des deux mamelons.

c / : les points de réunion : hui 会

Les points :

PO 9 *taiyuan* 太渊

Point de réunion des vaisseaux *mai* 脉

A l'extrémité du pli de flexion du poignet.

VE 11 *dazhu* 大杼

Point de réunion des os *gu* 骨

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 1^{ière} vertèbre dorsale.

VE 17 *geshu* 膈俞

Point de réunion du Sang *xue* 血

1,5 *cun* en dehors du bord inférieur de l'apophyse épineuse de la 7^{ième} vertèbre dorsale.

VB 34 *yanglingquan* 阳陵泉

Point de réunion des tendons *jin* 筋

Dans le creux en avant et en dessous de la tête du péroné.

VB 39 *xuanzhong* 悬钟

Point de réunion des moelles *sui* 髓

A 3 *cun* au-dessus de la malléole externe, entre le bord antérieur du péroné et les tendons des long et court péroniers latéraux.

FO 13 *zhangmen* 章门

Point de réunion des organes *zang* 脏

Au bord libre de la 11^{ième} côte.

VC 12 *zhongwan* 中脘

Point de réunion des entrailles *fu* 腑

A mi-distance sur la ligne réunissant l'appendice xiphoïde et l'ombilic.

VC 17 *shanzhong* 膻中

Point de réunion du qi 气

A mi-distance des deux mamelons.

d / : les points clés (d'ouverture) de confluence des huit méridiens curieux (ou extraordinaires ou merveilleux vaisseaux) *qi jing ba mai* 奇经八脉

Les points :

PO 7 *lieque* 列缺

Point clé du Vaisseau Directeur *ren mai* 督脉

Il est couplé avec le point RE 6 *zhaohai* 照海

Au dessus de la styloïde radiale 1,5 *cun* au dessus du pli du poignet.

RA 4 *gongsun* 公孙

Point clé du Vaisseau Pénétrant *chongmai* 冲脉

Il est couplé avec le point MC 6 *neiguan* 内关

Sur le bord interne du pied, dans un creux, en avant et au-dessous de la base du premier métatarsien "à la jonction entre la peau rouge et la peau blanche".

IG 3 *houxi* 后溪

Point clé du Vaisseau Gouverneur *dumai* 督脉

Il est couplé avec le point VE 62 *shenmai* 申脉

A l'extrémité du pli transversal proximal de la 5^{ème} articulation métacarpo-phalangienne.

VE 62 *shenmai* 申脉

Point clé du Vaisseau de la Mobilité *yangqiaomai* 阳跷脉

Il est couplé avec le point IG 3 *houxi* 后溪

Droit sous le sommet de la malléole externe à 0,5 *cun* de son bord inférieur.

RE 6 *zhaohai* 照海

Point clé du Vaisseau de la Mobilité *yinqiaomai* 阴跷脉

Il est couplé avec le point PO 7 *lieque* 列缺

Dans le creux à 1 *cun* droit au-dessous du bord inférieur de la malléole interne.

MC 6 *neiguan* 内关

Point clé du Vaisseau Régulateur *yinweimai* 阴维脉

Il est couplé avec le point RA 4 *gongsun* 公孙

2 *cun* au-dessus du pli du poignet, entre les tendons du grand et du petit palmaires.

TR 5 *waiguan* 外关

Point clé du Vaisseau Régulateur *yangweimai* 阳维脉

Il est couplé avec le point VB 41 *zulinqi* 足临泣

2 *cun* au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.

VB 41 *zulinqi* 足临泣

Point clé du Vaisseau Ceinture *daimai* 带脉

Il est couplé avec le point TR 5 *waiguan* 外关

Dans le creux en avant de la réunion des bases des 4^{ème} et 5^{ème} métatarsiens.

e / : les points he 合 inférieurs spéciaux

Indications fonctionnelles :

ES 37 et, à un moindre degré ES 39, régule les Intestins et élimine la chaleur – humidité.
VE 39 est indiqué pour la plénitude du bas-ventre et la constipation ; il est aussi indiqué dans le traitement de la rétention d'urine et des mictions difficiles.

Les points :

ES 37 *shangjuxu* 上巨虚

Point *he* 合 inférieur du Gros Intestin.

Genou fléchi, 6 *cun* au-dessous du creux situé juste au-dessous de la rotule, à l'extérieur du ligament rotulien.

ES 39 *xiajuxu* 下巨虚

Point *he* 合 inférieur de l'Intestin Grêle.

Genou fléchi, 9 *cun* au-dessous du creux situé juste au-dessous de la rotule, à l'extérieur du ligament rotulien.

VE 39 *weiyang* 委阳

Point *he* 合 inférieur du Triple Réchauffeur.

A l'extrémité externe du creux poplité, sur le côté interne du tendon du biceps crural.

3° les points de croisement des méridiens : (cf. tableau joint)

Ces points sont capables d'avoir une influence sur plus d'un méridien.

4° les associations de points particulières :

a / : les 10 points fenêtre du Ciel

Ils sont décrits aux chapitres 2 & 21 du Ling Shu.

Tous ces dix points sauf deux (PO 3 et MC1) sont situés autour du cou.

Ils ont pour fonction de relier le tronc à la tête.

Au niveau du corps humain les régions célestes évoquent la partie la plus haute, c'est-à-dire la tête.

Indications fonctionnelles :

Déséquilibre entre le *qi* 气 du corps et de la tête, avec rébellion et montée du *qi* 气 ou du Sang : toux et respiration sifflante (dus à une rébellion du *qi* 气 du Poumon) ; vomissements (dus à une rébellion du *qi* 气 de l'Estomac) ; céphalées, sensations vertigineuses ; chaleur, rougeur et enflure du visage et des yeux.

Scrofules (nodules rencontrés essentiellement sur les côtés du cou) et goitre.

Pathologie soudaine, ce qui traduit la capacité de ces points à traiter le chaos soudain qui se produit dans les troubles dus à une inversion du *qi* 气

Troubles psycho-émotionnels.

Troubles des organes des sens.

Les points :

PO 3 *tianfu* 天府

A la face antérieure du bras à 3 *cun* en dessous du pli axillaire antérieur, sur le côté radial du biceps brachial.

GI 18 *futu* 扶突

A 3 *cun* en dehors du cartilage thyroïde, entre le chef sternal et le chef claviculaire du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

(GI 17 *tian ding* 天鼎 remplace dans certaines études le point GI 18 *futu* 扶突).

ES 9 *renying* 人迎 ; nom secondaire : *tianwuhui* 天五会

Derrière la carotide primitive, sur le bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien, à l'extérieur du cartilage thyroïde.

IG 16 *tianchuang* 天窗

Sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien à 0,5 *cun* en arrière de GI 18 *futu* 扶突

IG 17 *tianrong* 天容

En arrière de l'angle mandibulaire, sur le bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

VE 10 *tianzhu* 天柱

A 1,3 *cun* en dehors de VG 15 *yamen* 哑门 sur le bord externe du trapèze.

MC 1 *tianchi* 天池

A 1 *cun* en dehors du mamelon dans le 4^{ième} espace intercostal.

TR 16 *tianyou* 天牖

En dessous et en arrière de l'apophyse mastoïde, sur le bord postérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

VG 16 *fengfu* 风府

Droit sous la protubérance occipitale, dans un creux à 1 *cun* au-dessus de la ligne des cheveux.

VC 22 *tiantu* 天突

Au milieu du creux sus-sternal à 0,5 *cun* au-dessus de la fourchette sternale.

b / : les « 12 » points étoile céleste de Ma Dan-Yang

Ma Dan-Yang, médecin de la dynastie des Jin, est à l'origine des « Chants des onze points étoile céleste » qui a été publiée dans le « Classique du dragon de jade ».

Xu Feng, médecin de la dynastie Ming, a ajouté le point FO 3 *taichong* 太冲 dans son ouvrage « Collection complète d'acupuncture et de moxibustion ».

Ces 12 points sont considérés comme les points les plus importants de tout le corps.

PO 7 *lieque* 列缺

GI 4 *hegu* 合谷

GI 11 *quchi* 曲池

ES 36 *zusanli* 足三里

ES 44 *neiting* 内庭
 CO 5 *tongli* 通里
 VE 40 *weizhong* 委中
 VE 57 *chengshan* 承山
 VE 60 *kunlun* 昆仑
 VB 30 *huantiao* 环跳
 VB 34 *yanglingquan* 阳陵泉
 FO 3 *taichong* 太冲

c / : les 4 & les 6 points de commande de Gao Wu

Gao Wu, de la dynastie des Ming, a publié ce regroupement de points dans « La glorieuse anthologie de l'acupuncture et de la moxibustion ».

Ces 4 points de commande sont considérés comme les 4 points les plus utiles.

PO 7 *lieque* 列缺 : pour les pathologies de la tête et de la nuque.
 GI 4 *hegu* 合谷 : pour les pathologies de la face et de la bouche.
 ES 36 *zusanli* 足三里 : pour les pathologies de l'abdomen.
 VE 40 *weizhong* 委中 : pour les pathologies de la région lombaire et du dos.

Deux autres points ont ensuite été rajoutés :

MC 6 *neiguan* 内关 : pour la pathologie de la poitrine et des hypochondres.
 VG 26 *renzhong* 人中 : pour la réanimation.

d / : les points des 4 mers

La mer du *qi* 气 :

ES 9 *renying* 人迎
 VG 14 *dazhui* 大椎
 VG 15 *yamen* 哑门
 VC 17 *shanzhong* 膻中

La mer du Sang *xue* 血 :

ES 37 *shangjuxu* 上巨虚
 ES 39 *xiajuxu* 下巨虚
 VE 11 *dazhu* 大杼

La mer de l'eau et des céréales *shui he* 水禾 :

ES 30 *qichong* 气冲
 ES 36 *zusanli* 足三里

La mer de la moelle *sui* 髓 :

VG 16 *fengfu* 风府
 VG 20 *baihui* 百会

e / : les 13 points fantômes gui 鬼 de Sun Si-Miao

Ils sont décrits dans « Les prescriptions valant mille onces d'or ».
Ils traitent les troubles maniaques et l'épilepsie.

Ces treize points doivent être piqués dans l'ordre ci-dessous (!) :

- 1° VG 26 *renzhong* 人中 (guigong 鬼宫; guishi 鬼市)
- 2° PO 11 *shaoshang* 少商 (guixin 鬼信);
- 3° RA 1 *yinbai* 隐白 (guilei 鬼垒);
- 4° MC 7 *daling* 大陵 (guixin 鬼心);
- 5° VE 62 *shenmai* 申脉 (guilu 鬼路);
- 6° VG 16 *fengfu* 风府 (guizhen 鬼枕);
- 7° ES 6 *jiache* 颊车 (guichuang 鬼床);
- 8° VC 24 *chengjiang* 承浆 (guishi 鬼市);
- 9° MC 5 *jianshi* 间使 (guilu 鬼路);
- 10° VG 23 *shangxing* 上星 (guitang 鬼堂);
- 11° VC 1 *huiyin* 会阴 (guicang 鬼藏);
- 12° GI 11 *quchi* 曲池 (guitui 鬼腿);
- 13° EX-HN 11 *haiquan* 海泉 (guifeng 鬼封).

f / : les 9 aiguilles pour faire revenir le yang

Ces 9 points traitent le collapsus du yang 阳 qui se caractérise par une perte de connaissance, une crainte du froid, un contresens de froid dans les membres, des lèvres violettes ...

- GI 4 *hegu* 合谷
- ES 36 *zusanli* 足三里
- RA 6 *sanyinjiao* 三阴交
- RE 1 *yongquan* 涌泉
- RE 3 *taixi* 太溪
- MC 8 *laogong* 劳宫
- VB 30 *huantiao* 环跳
- VG 15 *yamen* 哑门
- VC 12 *shenzhu* 身柱

g / : les points des 4 barrières siguan 四关

Cette association est mentionnée pour la première fois dans l'« Ode pour élucider les mystères » qui dit qu' en cas de froid et de chaleur avec obstruction douloureuse, il faut ouvrir les 4 barrières ; la suite du texte laisse entendre que les points sources yuan 原 des six méridiens yang 阳 émergent aux 4 barrières.

L'utilisation de ces points est considérée comme particulièrement efficace pour traiter l'obstruction douloureuse.

- GI 4 *hegu* 合谷
- FO 3 *taichong* 太冲

II les points hors méridien :

A / tête :

EX-HN 1 : *sishencong* 四神聰

Au vertex, en avant, en arrière, à droite et à gauche du point VG 20 *baihui* 白会

Action thérapeutique : céphalées ; étourdissements.

EX-HN 3 : *yintang* 印堂

Entre les deux sourcils (glabellle).

Action thérapeutique : affections du nez ; céphalées ; éblouissement et vertiges.

EX-HN 4 : *yuyao* 鱼腰

Au milieu du sourcil, droit au-dessus de la pupille.

Action thérapeutique : douleurs de l'arcade sourcilière ; affections oculaires ; paralysie faciale.

EX-HN 5 : *taiyang* 太阳

Dans un creux à 1 *cun* en arrière du milieu de la distance queue du sourcil – canthus externe.

Action thérapeutique : migraines ; névralgies du trijumeau ; affections oculaires ; mal de dents ; paralysie faciale.

EX-HN 11 : *haiquan* 海泉

Sur le milieu du frein de la langue.

Action thérapeutique : troubles maniaques et épilepsie (13^{ème} des points fantômes *gui* 鬼 de Sun Si-Miao)

EX-HN 12 et EX-HN 13 : *jinjin* 金津 et *yuye* 玉液

La langue pointée vers le haut, les points se trouvent sur les deux côtés des veines sublinguales (à gauche *jinjin* ; à droite *yuye*).

Action thérapeutique : nausées, vomissements ; enflure de la langue ; aphtes.

EX-HN 14 : *yiming* 医明

A 1 *cun* en arrière du point TR 17 *yifeng* 医风 (situé derrière le lobule de l'oreille dans le creux entre l'angle mandibulaire et l'apophyse mastoïde) au bord inférieur de la mastoïde.

Action thérapeutique : atrophie optique ; myopie ; cataracte ; acouphènes ; insomnie ; parotidite.

Anmian I 安眠

Entre TR 17 *yifeng* 医风 et EX-HN 14 : *yiming* 医明

Action thérapeutique : insomnie ; schizophrénie.

Anmian II 安眠

Entre EX-HN 14 : *yiming* 医明 et VB 20 *fengchi* 风池 (situé dans le creux juste dessous la protubérance occipitale et la mastoïde)

Action thérapeutique : insomnie.

B / tronc :EX-CA 1 : *zigong* 子宫A 3 *cun* en dehors du point VC 3 *zhongji* 中及 (situé à 4 *cun* sous l'ombilic).

Action thérapeutique : affections gynécologiques.

EX-B 1 : *dingchuan* 定喘A 0,5 *cun* en dehors de VG 14 *dazhui* 大椎 (situé sous l'apophyse épineuse de la 7^{ème} vertèbre cervicale)

Action thérapeutique : asthme ; toux.

EX-B 2 : *huatuoji* 华佗夹脊Sur les deux côtés du rachis à 0,5 *cun* de la ligne médiane, de la 1^{ère} vertèbre cervicale à la 4^{ème} vertèbre sacrée (28 points au total).

Action thérapeutique : si des modifications pathologiques se produisent dans un organe donné, un point sensible apparaît au niveau correspondant de la colonne spinale ; le traitement est alors appliqué à ces points correspondants.

EX-B 6 : *yaoqi* 腰奇A 2 *cun* droit au-dessus du coccyx.

Action thérapeutique : épilepsie.

EX-B 8 : *shiqizhui* 十七椎Sous l'apophyse épineuse de la 5^{ème} vertèbre lombo-sacrée.

Action thérapeutique : affections de la région lombo-sacrée.

C / membres supérieurs :EX-UE 2 : *erbai* 二白A 4 *cun* droit au-dessus du milieu du pli du poignet, sur les deux côtés du tendon du grand palmaire (deux points à droite et deux points à gauche).

Action thérapeutique : hémorroïdes.

EX-UE 9 : *baxie* 八斜

Sur le dos de la main, sur la palme entre les cinq doigts des deux mains (huit points en tout).

Action thérapeutique : affections des articulations des doigts ; engourdissement des doigts ; céphalées ; douleurs du cou.

EX-UE 11 : *shixuan* 十宣

Aux extrémités des dix doigts à environ 2 mm au-delà de l'ongle.

Action thérapeutique : situations d'urgence : choc, coma, coup de chaleur ...

D / membres inférieurs :

EX-LE 2 : *heding* 鹤顶

Au milieu du bord supérieur de la rotule.

Action thérapeutique : affection de l'articulation du genou.

EX-LE 7 : *lanwei* 阑尾

A 2 *cun* au-dessous du point ES 36 *zusanli* 足三里 (situé à 3 *cun* sous le creux juste au-dessous de la rotule, à un travers de doigt de la crête tibiale antérieure).

Une sensibilité douloureuse y apparaît en cas d'appendicite.

Action thérapeutique : appendicite ; paralysie des membres inférieurs.

EX-LE 10 : *bafeng* 八风

Sur le dos du pied à 0,5 *cun* en arrière de la palme des orteils (huit points en tout).

Action thérapeutique : rougeur et œdème, engourdissement et douleurs des orteils et du dos du pied.

EX-LE 11 : *duyin*

Au milieu de la pliure de l'articulation métatarso-phalangienne du second orteil, sur la face palmaire.

En moxa lors de l'accouchement.