

UNIVERSITE VICTOR SEGALEN BORDEAUX 2

Diplôme inter-universitaire d'Acupuncture

Mémoire de fin d'études

Indications des points 16 à 30 de *Zuyangming* :
Essai de synthèse didactique à partir d'un consensus
historique

DOCTEUR CHAMATE BARRETO David F.

Né le 24/03/1958

A Caracas

Enseignant responsable et coordinateur de l'enseignement :

Docteur philippe CASTERA

BORDEAUX 2007

Avec mes sincères remerciements à toute l'équipe enseignante du DIU d'Acupuncture de Bordeaux 2, qui m'a ouvert le chemin et guidé à travers l'art de l'acupuncture. En particulier mes remerciements au Dr. Philippe CASTERA, qui m'a permis de suivre son enseignement et dont l'orientation a toujours été efficace. Le chemin est encore long à parcourir et le soulagement des patients en sera la récompense.

A tous merci.

INTRODUCTION

Ce travail s'inscrit dans une dynamique de recherche instituée au sein du diplôme interuniversitaire d'acupuncture de l'université Victor Segalen Bordeaux 2, depuis 2001.

L'instigateur de cette dynamique, le Docteur Philippe Castera, coordinateur du DIU, résume ainsi la problématique [1] :

« Depuis les origines jusqu'à nos jours, les meilleurs experts ont écrits des ouvrages donnant les indications des points d'acupuncture. De tous temps également, des acupuncteurs peut être moins brillants mais plus besogneux, ont cherché à faire des compilations de ces indications.

Tous ces efforts conjugués font que nous sommes aujourd'hui face à un amalgame plus ou moins cohérent d'informations. Ceci n'est pas mémorisable en l'état.

De nombreuses tentatives ont eu lieu pour sélectionner les indications les plus reconnues ou les plus logiques. Mais force est de constater que ceci a été opéré de façon subjective, selon des idées d'écoles ou « à la louche ». Quelques rares auteurs, qui se comptent sur les doigts d'une main, semblent plus rigoureux mais ne précisent pas la méthodologie utilisée. [2 ; 3] »

Huit mémoires ont déjà été réalisés avec les mêmes objectifs : *shoutaiyin* [4] ; *shouyangming* [5] ; *shoujueyin* [6] ; *shoushaoyin* [7] ; les 15 premiers points de *zuyangming* [8] ; les huit derniers points de *zutaiyang* [9] ; les points VE40 à VE59 de *zutaiyang* [10] et *zujueyin* [11].

Outre celui-ci, quatre autres sont en cours, et la totalité des points des méridiens devraient avoir été étudiés d'ici l'année 2010.

OBJECTIFS

L'objectif de ce travail, réalisé dans le cadre du diplôme interuniversitaire d'acupuncture de l'Université Victor Segalen de Bordeaux 2, est triple :

- Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.
- Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la médecine traditionnelle chinoise.
- Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Ces objectifs seront appliqués aux points 16 à 30 du Méridien *zuyangming*, dit *d'Estomac*

METHODOLOGIE

La première étape consiste à faire une analyse systématique des indications retrouvées dans une quarantaine d'ouvrages classiques et modernes.

Les indications libellées parfois de façon légèrement différentes sont ensuite regroupées sous une seule appellation, lorsque ceci correspond à des traductions différentes d'un même symptôme traditionnel chinois.

Les indications non consensuelles sont celles citées par moins de 15% des auteurs historiques et/ou contemporains et sont éliminées.

Les indications retenues sont ensuite classées en 3 catégories :

- A- Consensus fort : citation par plus de 50% des auteurs.
- B- Consensus moyen : citation par 30 à 49% des auteurs.
- C- Consensus faible : citation par 15 à 29% des auteurs.

Les indications sont regroupées et expliquées selon les données les plus classiques de la médecine traditionnelle chinoise.

PRESENTATION

Chacun des points est abordé en trois chapitres :

- Analyse systématique des différents auteurs.
- Synthèse et sélection des indications, selon les principes établis dans la méthodologie.
- Commentaires. Essai d'explication des différentes indications.

1- ES 16 = *YINGCHUANG*.

Ce point se trouve dans le troisième espace intercostal, à 4 cun en dehors du point *Yutang* (VC 18).

1-1- Analyse systématique.

1.1.1- Signes généraux.

- Fièvre et frissons [16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39].
- Maladie du Froid. Chaleur avec fièvre et frilosité [33].

1.1.2- Signes neurologiques.

- Troubles du sommeil, sommeil agité [18 ; 21 ; 32 ; 33 ; 39 ; 42].

1.1.3- Signes locomoteurs.

- Impossibilité de s'allonger, inconfort en position couchée [16 ; 29 ; 33 ; 35].

1-1-4- Signes digestifs.

- Borborygmes et diarrhée [18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46].
- Ballonnement abdominal [33].
- Colique intestinale [41].
- Douleur de l'hypocondre [40].
- Amertume, renvois amers [42].

1-1-5- Signes respiratoires.

- Plénitude du thorax [12 ; 24 ; 29 ; 33 ; 34 ; 35 ; 39 ; 42].
- Souffle court [12] ; dyspnée [12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 24 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39] ; respiration courte, suffoque [42].
- Enflure et douleur de la poitrine et des espaces intercostaux [3 ; 18 ; 21 ; 32] ; douleur des flancs et des côtes [12] ; douleur à la poitrine [41] ; plénitude et douleur du thorax et du diaphragme [34].
- Toux [3 ; 12 ; 40 ; 42 ; 46].
- Asthme [3 ; 34 ; 40 ; 46] ; suffocation intermittente [43] ; emphysème [17].
- Brachypnée [33].
- Bronchite [42 ; 43].
- Congestion pulmonaire [41 ; 42].

- Pleurésie. Poumons épaissis [42].

1-1-6- Signes gynécologiques (seins).

- Abscess des seins [12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42].
- Douleur et enflure de la poitrine [3 ; 18 ; 21 ; 32 ; 41]
- Mastite [3 ; 33 ; 40 ; 43].
- Cancer du sein [42].
- Pathologie mammaire [46].
- Seins trop gros [42].

1-1-7- Signes stomatologiques.

- Gonflement des lèvres [12 ; 24 ; 33 ; 39 ; 42].

1-1-8- Signes ORL.

- Coqueluche [42].
- Amygdales enflées [42].

1-1-9- Signes uro-néphrologiques.

- Prostate enflée :[42]

1-1-10- Signes ORL.

- Gonflement et abcès thoracique ou costal [18].

1-1-11- Signes locomoteurs.

- Articulation de hanche : douleur [42].
- Main dorsale : enflure [42].

1.2- Synthèse.

18 auteurs citent ES16 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen de 6 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citations.

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Souffle court ; dyspnée ; asthme ; emphysème	16
Abcès des seins ; mastite	13
Borborygmes et diarrhées	10
Consensus moyen- B	
Plénitude du thorax	8
Fièvre et frissons	7
Troubles du sommeil ; sommeil agité	6
Consensus faible – C	
Gonflement des lèvres	5
Douleur et enflure de la poitrine (des seins)	5
Impossibilité de s'allonger ; inconfort en position couchée	4

Tableau 1 : indications des points de ES16 selon le niveau de consensus.

1.3- Commentaires [2].

Ce point a des indications essentiellement locales :

- Sur le thorax : souffle court, dyspnée, asthme, emphysème, plénitude du thorax.
- Sur la poitrine : abcès des seins, mastite, douleurs et enflure de la poitrine.

Il peut traiter une atteinte du *yangming (shanghan)* : fièvre et frissons ; borborygmes et diarrhées.

A noter des troubles du sommeil avec impossibilité de rester allongé et gonflement des lèvres.

2- ES17 : RUZHONG

Ce point se situe au centre du mamelon dans le 4eme espace inter-costal.

2.1 Analyse systématique :

2.1.1 Signes généraux

- Fièvre élevée [18]

2-1-2 Signes gynécologiques

- Toutes les affections du mamelon : abcès, plaies, etc... [39 ; 43 ; 46]

2.1.3 Signes neurologiques

- Convulsions d'apparition brutale chez l'enfant *xiao er bao xian* [18]

2.1.4 Signes psychiatriques

- Folie aiguë-cu dian [17]

2.2 Synthèse et sélection des indications

Une seule indication est retenue pour ES17 : toutes les affections du mamelon (A).

2.3 Commentaires :

Indication locale, mais avec pour obstacle que ce point n'est pas piqué.

3- ES 18 : RUGEN.

Ce point se situe directement sous le mamelon, dans le 5eme espace intercostal.

3-1 Analyse systématique

3-1-1 Signes généraux

- Choléra avec spasmes musculaires et les 4 membres glacés [2 ; 35 ; 39] ; Choléra : crampes et faiblesse [42] ; Choléra : sensation de froid aux 4 membres, spasme, intolérance au froid [33]
- Douleur due au Chaud et au Froid [18] ; Douleur intense avec intolérance à la palpation [33]
- Fièvre et frissons [16 ; 21 ; 33 ; 35 ; 45]
- Maladie du froid tenace [21]

3-1-2 Signes Psychiques

- Chagrin ; douleur morale [42]
- Blocage du Qi consécutif à la tristesse [12 ; 27 ; 29 ; 33 ; 47]

3-1-3 Signes O.R.L._

- Angine, impossibilité d'avaler [39]

3.1.4 Signes respiratoires

- Toux avec dyspnée [12 ; 25 ; 26 ; 30 ; 42 ; 45 ; 47] ; Quintes de toux en regardant en haut [42] ; Quintes de toux [3 ; 33] ; Toux avec reflux [29 ; 44] ; Energie en haut et ne descendant pas [42] ; Reflux du Qi avec dyspnée [13] ; Emphysème avec toux et expectoration glaireuse abondante [33] ; Bronchite [43]
- Asthme [3 ; 25 ; 26 ; 30 ; 36]
- Plénitude et douleur de la poitrine [12 ; 13 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 41 ; 42 ; 45 ; 47] ; Point de côté [40].
- Nourriture cause une pénible suffocation [42]

3-1-5 Signes digestifs

- Ballonnement abdominal [33]
- Obstruction énergétique entraînant des troubles de la déglutition [22 ; 27 ; 29 ; 33] ; Dysphagie [3 ; 22 ; 29 ; 33]

- Nausées- fan Wei, vomissements avec reflux de Qi vers le haut [18]
- Hoquet [33]
- Douleur et engorgement épigastriques [18]

3.1.6 Signes gynécologiques et obstétriques

- Absès du sein [12 ; 16 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 39 ; 41 ; 47]
- Mastite, hypogalactie [3 ; 12 ; 36 ; 40 ; 43 ; 46]
- Mastodynie [16 ; 22 ; 29 ; 33 ; 35 ; 36 ; 39 ; 42 ; 45 ; 47]
- Mammite [3 ; 39]
- Règles continuant après le 6^{ème} jour [42]
- Accouchement difficile [33]

3.1.7 Signes locomoteurs

- Douleur, enflure ou contracture du bras [22 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 45] ; douleur, enflure de l'avant bras (ligne radiale) [40] ; Brachialgie, douleur sourde résistant aux massages, spasme musculaire [33]
- Côtes : névralgie. Flaccidité ou contracture ; Douleurs dans le froid ; ne peut appuyer [18].
- Crampes du mollet [41]

3.1.8 Signes dermatologiques

- Furoncles au stade oedémateux [21]

3.2 Synthèse et sélection des indications

26 auteurs citent ES18 :

- Consensus fort pour 13 citations et plus.
- Consensus moyen 7 à 12 citations.
- Consensus faible de 4 à 6 citations.

Les indications citées 3 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Pathologies du sein : abcès ; mammites ; mastodynies ; hypogalacties	18
Plénitude et douleur de la poitrine	14
Toux avec dyspnée ; asthme ; quintes de toux	14
Consensus faible- C	
Douleur, enflure ou contracture du bras	6
Blocage du Qi consécutif à la tristesse ; chagrin.	6
Fièvre et frissons	5
Choléra avec spasmes musculaires et sensation des 4 membres glacés et/ou faibles.	5
Obstruction énergétique entraînant des troubles de la déglutition, blocage des aliments, dysphagie	5

Tableau 2 : indications des points de ES18 selon le niveau de consensus.

3.3 Commentaires

C'est le principal point local pour traiter les troubles du sein. Etant donné que le méridien *Zujueyin* passe par les mamelons, un déséquilibre des méridiens *Zuyangming* et *Zujueyin* est donc impliqué dans tous les troubles du sein.

ES18 régule le *qi* et le Sang de la totalité de la région du sein, et on peut l'utiliser dans n'importe quel trouble du sein de type plénitude qui se caractérise par une douleur (mastodynie), une distension, une enflure ou un abcès, qu'ils proviennent d'un feu de l'Estomac ou de l'oppression et de la stagnation du *qi* du Foie (les deux principaux facteurs pathogènes internes dans les pathologies du sein).

Ce point, en raison de sa localisation anatomique, peut être efficace pour traiter des troubles respiratoires comme la bronchite et l'asthme, ainsi que la douleur dans la poitrine ou les côtes ou la sensation de plénitude dans la poitrine.

La stagnation dans les méridiens du Foie et de l'Estomac, peut expliquer parfois un état fébrile et des frissons, ainsi que des troubles de la déglutition.

4- ES 19 : *BURONG*

4-1 : Analyse Systématique :

Ce point se situe sur l' abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane, et 6 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC14 (*juque*).

4-1-1 : Signes cardio-vasculaires

- Douleur au Cœur [3 ; 18 ; 42] ; douleur au Cœur, à la poitrine, qui irradie vers le dos [16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39] ; Angine de poitrine [42] ; douleur à la poitrine et aux épaules [3 ; 21 ; 23 ; 29 ; 39 ; 41 ; 42] ;
- Endocardite [42]
- Le pouls ne sort pas [18]

4-1-2 Signes respiratoires

- Toux avec dyspnée [16 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42] ; Toux avec douleur de Reins [16 ; 21] ; Toux avec douleurs de l'épaule [29] ; Quintes de toux [3 ; 33]
- Hémoptysie [33 ; 42]
- Asthme [3 ; 42]
- Obstruction par glaires [23 ; 32 ; 33 ; 42]

4-1-3 Signes digestifs

- Vomissements [3 ; 12 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 43] ; Vomissements de sang [16 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39] ; Vomissements avec bouche et langue sèches [3 ; 33] ; Hématémèse [18] ; douleur au cœur avec vomissement de sang [35] ;
- Plénitude abdominale [29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 41]
- Ballonnement abdominal [3 ; 12 ; 22 ; 33 ; 39]
- Douleur abdominale [32] ; douleur abdominale à type de coupure, tension douloureuse du ventre avec impossibilité de s'alimenter [22] ; douleur gastrique, mal à l'estomac [3 ; 12 ; 42] ; douleur épigastrique [33] ; douleur des flancs [16, 23], douleur au-dessous des côtes [21].
- Syndrome d'accumulation abdominale avec douleur du bas ventre-shan jia [23 ; 33] ; Hernie [29 ; 32 ; 35 ; 39]
- Dilatation gastrique [40 ; 43 ; 46]
- Gastrite [43] ; Ulcère à l'estomac [12 ; 41]
- Hypersécrétion à l'estomac [42] ; Régurgitations acides [12 ; 18]
- Cancer d'estomac, Cancer d'intestins [42]
- Borborygmes [29 ; 23 ; 33 ; 35] ; bruits par vide [42]
- Vers intestinaux [42]

- Inappétence [3 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39]
- Sécheresse de la bouche [16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33] ; Soif excessive [33]
- Selles abondantes [39]
- Ptose gastrique [12]
- Colique hépatique [12]

4-1-4 Signes locomoteurs

- Douleur à l'épaule et aux côtés [33 ; 39 ; 41 ; 42] ; Névralgie intercostale [40 ; 43 ; 46]
- Impossibilité de se tourner sur le côté [21]

4-1-5 Signes Neurologiques

- Spasmes nerveux [42]

4-2 Synthèse.

17 auteurs citent ES19 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 5 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citation.

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Douleur au cœur , douleurs à la poitrine ou au thorax; angine de poitrine (irradiation au dos ; irradiation aux épaules)	12
Toux avec dyspnée ; quintes de toux ; asthme	10
Consensus moyen- B	
Vomissements	7
Hématémèse	7
Douleur à l'épaule et aux côtés ; névralgie intercostale	7
Douleurs gastriques ; ulcères gastriques ; gastrites	6
Hernie avec douleurs du bas ventre	6
Sécheresse de la bouche	5
Inappétence	5
Ballonnement abdominal	5
Plénitude abdominale	5
Borborygmes	5
Consensus faible- C	
Obstruction par Glaires	4
Dilatation gastrique	3
Régurgitations acides	3
Névralgie intercostale	3

Tableau 3 : indications des points de ES19 selon le niveau de consensus

4.3 Commentaires [2]

Ce point a pour fonction de faire descendre le *qi*, il agit donc sur le reflux de *qi*, (*qini*), aussi bien de l'Estomac que du Poumon, de façon qu'il est indiqué dans les vomissements et aussi dans la toux et la dyspnée par reflux de *qi*. Son nom de « non contenu » ou « incontenable », renvoie à l'incapacité de l'Estomac à retenir les aliments.

De même, en raison de sa localisation, on peut choisir ES19 pour le traitement de la douleur des hypochondres et aussi pour le ballonnement abdominal, la plénitude abdominale et les borborygmes, car il harmonise le Réchauffeur Moyen, donc la Rate et l'Estomac, et fait descendre la rébellion. Ceci explique son indication pour l'Obstruction par Glaires, formées par un dysfonctionnement du couple Rate- Estomac.

Compte tenu de sa relation avec les mouvements du *qi*, il peut aider à débloquer le Foie qui gouverne les mouvements du *qi* et à régulariser l'énergie, d'où son indication pour la douleur à la poitrine et aux épaules, la douleur thoracique qui irradie vers le dos, la névralgie intercostale et aussi la douleur au Cœur qui irradie vers le dos.

5- ES 20 : *CHENGMAN*.

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane et 5 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC 13 (*shangwan*).

5-1- Analyse systématique

5-1-2_ Signes neurologiques

- Convulsions et insensibilité [39]
- Insomnie [42]

5-1-3 Signes O.R.L.

- Ne peut avaler ni les solides ni les liquides [29 ; 33 ; 39]
- Hypersalivation [39]
- Salive filante, difficile d'avaler [42]
- Otite [29 ; 33]

5-1-4 Signes respiratoires

- Dyspnée avec crachats sanglants (hémoptysie) [19 ; 22 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42] ; maladie de la poitrine, ne peut plus respirer [41] ; glaires respiratoires [39 ; 42].
- Tirage [29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42]
- Asthme [3]

5-1-5 Signes cardiovasculaires

- Cœur intermittent, émotif, de l'âge ; ou rapide et faible [42]
- Artères dures et contractées [42]
- Aortite (douleur sous la clavicule gauche) [42]

5-1-6 Signes digestifs

- Ballonnement abdominal [3 ; 12 ; 22 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 41 ; 42]
- Borborygmes [3 ; 12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42 ; 43]
- Inappétence [3 ; 12 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 42]
- Diarrhée [12 ; 18 ; 42]
- Vomissements [3 ; 12] ; vomissements de sang [3 ; 12 ; 21]
- Gastralgie [3 ; 12 ; 40 ; 43 ; 46] ; gastrite [40 ; 42 ; 43]
- Péritonite [42]
- Jaunisse [42]

- Douleurs herniaires [43].
- Blocage du QI au niveau du diaphragme [22 ; 35]

5-1-7 Signes locomoteurs

- Epaule gelée [21]
- Fermeté et douleur sous les flancs [12 ; 18 ; 21 ; 32 ; 35]
- Muscles durs et douloureux [42] ; spasme musculaire [39 ; 46]
- Extrémités enflées [39 ; 42]
- Impossibilité de se tourner sur le côté [16 ; 21]

5-1-8 Signes dermatologiques

- Peau douloureuse [39 ; 42]

5.1.9 Signes Endocriniens

- Diabète infantile [42]

5.1.10 Signes sexuels

- A l'orgasme, convulsions (crise de nerfs) [42]

5.2- Synthèse.

18 auteurs citent ES20 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citation

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Borborygmes	12
Dyspnée ; tirage ; asthme	10
Ballonnement abdominal	10
Consensus moyen- B	
Hémoptysie	8
Inappétence	8
Gastralgie ; gastrite	6
Consensus faible- C	
Fermeté et douleur sous les flancs	5
Ne peut avaler ni les solides ni les liquides	3
Diarrhée	3
Vomissements ; vomissements de sang	3
Muscles durs et douloureux ; spasme musculaire	3

Tableau 4 : indications des points de ES20 selon le niveau de consensus

5.3- Commentaires {2}

L'action de ce point est d'harmoniser le Réchauffeur Moyen et de faire descendre le *qi* rebelle du Poumon et de l'Estomac. Il signifie : « Assumer la plénitude ».

C'est ce qui explique la plupart de ses indications, telles que : borborygmes, ballonnement abdominal, inappétence, diarrhée, vomissements, gastralgie, gastrite.

Dyspnée, glaires respiratoires, tirage : Le Poumon gouverne le Qi et la respiration.

6- ES 21 : LIANGMEN

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 4 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC 12.

6-1 Analyse systématique

6-1-1 Signes généraux

- Faiblesse et crispations, ou agitation [42]

6-1-2 Signes respiratoires

- Accumulation de l'énergie (*qiji*) aux côtés et aux flancs [16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 39] et tuméfaction de *qi* (*qifu*) et douleur [35 ; 45].
- Crachats et glaires [3].

6.1.3 Signes digestifs

- Perte de l'appétit [3 ; 12 ; 24 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 42 ; 45 ; 47].
- Diarrhée [12 ; 24 ; 32 ; 45 ; 47] ; diarrhée avec présence d'aliments non digérés [29 ; 33 ; 35 ; 39] ; Selles non moulées [43] ; Selles grises ; selles luisantes, glissantes (insuffisance intestin grêle, pancréas) [42] ; gastro-entérite [42 ; 47].
- Nausées, vomissements [3 ; 39 ; 47].
- Troubles de la digestion [24 ; 32 ; 39 ; 41 ; 42 ; 47] ; dyspepsie [45] ; blocage des aliments [3] ; accumulation de souffle (*qiji*) dans la région épigastrique [18]
- Ballonnement abdominal [3 ; 39 ; 47]
- Hernie [43]
- Gastrite aiguë ou chronique [12] ; ulcérations digestives [39] ; gastrite aiguë, ulcère du duodénum [42] ; gastrite aiguë et chronique, ulcère gastro- duodéal [40 ; 43] ; ulcère gastrique, pathologie gastrique [46 ; 47]
- Douleurs gastriques, douleurs épigastriques [39 ; 43 ; 47] ; mal à l'Estomac, mal au ventre [3] ; gastralgie d'origine nerveuse, névrose gastrique [40 ; 46] ; crampes d'estomac, estomac irritable, douleurs ou brûlures d'estomac une heure après repas [42] ; douleur ombilicale [33].
- Ptose gastrique [39]
- Masses palpables au niveau abdominal [47]
- Hépatite [3]
- Prolapsus anal [43]
- Anasarque [33].

6.1.4 Signes ORL

- Douleur de la gorge [21].

6.1.5 Signes gynécologiques et obstétricaux

- Aménorrhée. Règles irrégulières [3].

6.1.6 Signes neurologiques

- Insomnie après minuit [42]

6.2 Synthèse.

17 auteurs citent ES21 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 5 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Diarrhée ; diarrhée avec présence d'aliments non digérés ; gastro-entérique.	11
Troubles de la digestion ; dyspepsie	11
Perte de l'appétit	10
Consensus moyen- B	
Accumulation de l'énergie (<i>qiji</i>) aux côtés et aux flancs et tuméfaction de <i>qi</i> (<i>qifu</i>) et douleur.	8
Douleurs gastriques ; gastrites ; ulcères gastro-duodénaux ; crampes d'estomac ; estomac irritable	8
Troubles de la digestion ; dyspepsie ; blocage des aliments .	8
Consensus faible- C	
Ballonnement abdominal	3
Nausées, vomissements	3

Tableau 5 : indications des points de ES21 selon le niveau de consensus.

6.3 COMMENTAIRES

ES21 est un point important pour traiter la distension et la douleur dues à une stagnation de *qi*, surtout dans le côté de l'abdomen et dans la zone latérale des côtes.

Il est également indiqué pour les douleurs gastriques, épigastriques, volontiers en association avec VC12. Il est particulièrement efficace pour les symptômes liés aux gastrites ou ulcères gastriques.

ES21 est capable de réguler l'Estomac et la Rate et de transformer l'accumulation de nourriture.

Il est ainsi indiqué pour les vomissements, les pertes d'appétit, les ballonnements, les aliments mal digérés dans les selles et la diarrhée glissante, de nature chronique et persistante

7- ES 22 : *GUANMEN*

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 3 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC 11.

7-1 Analyse systématique

7-1-1 Signes généraux

- Paludisme avec grands frissons [39] ; accès de fièvre et frissons avec crachats [23] ; Maladie pernicieuse due aux glaires (*tan nue*) avec frissons [29 ; 32 ; 33 ; 35].

7.1.2 Signes digestifs

- Impression que l'énergie court dans le ventre [3 ; 33 ; 39] ; borborygmes [3 ; 12 ; 21 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 43 ; 46] ; présence de gaz mobiles dans l'abdomen [29 ; 33].
- Perte de l'appétit [3 ; 21 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 45 ; 46].
- Plénitude abdominale [3 ; 16 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46] ; plénitude et accumulations de *qi* [29, 33] ; Accumulation de *qi* avec ballonnement et plénitude [35] ; accumulation de *qi* (*jiqui*) [16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35] dans la région thoracique et costale [45].
- Douleur abdominale [3 ; 12 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 42] ; douleur à l'estomac et aux intestins, rétention, crampes d'estomac, spasmes d'intestins [41 ; 42] ; tuméfaction de *qi* (*qi kuai*) et douleur [45] ; douleur aiguë et diarrhée [21 ; 23] ; gastrites et entérites aiguës ou chroniques [12]
- Douleurs périombilicales [29 ; 33 ; 39 ; 42] ; douleur périombilicale avec *qi* mobile dans le ventre [23 ; 32] ; coliques spasmodiques (*zhou qi*) qui enserrant l'ombilic [35].
- Diarrhée [3 ; 21 ; 23 ; 32 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46] ; diarrhée liée au Gros Intestin [45] ; diarrhée dysentérique [35] ; diarrhée liquide [39] ; diarrhée glaireuse [29 ; 33].
- Dyspepsie [43 ; 46] ; indigestion [45] ; coliques, gaz [33]
- Mauvaise haleine [42] ; jaunisse par obstruction de vésicule biliaire [42]

7-1-3 Signes Uro-néphrologiques

- Incontinence d'urine [3 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 41 ; 42] ; urine insuffisante [42].

7-1-4 Signes métaboliques

- Œdème : [3 ; 12 ; 18 ; 33 ; 40 ; 42 ; 43] ; gonflement du corps [16 ; 21 ; 29 ; 33 ; 39] ; enflure du corps avec urine insuffisante [42] ; pesanteur du corps [18].

7-1-5 Signes respiratoires

- Plénitude de poitrine : [39]

7-1-6 Signes ophtalmologiques

- Clignements de paupières [42].

7-2 Synthèse.

17 auteurs citent ES22 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 5 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Diarrhées	14
Perte de l'appétit	13
Plénitude abdominale ; accumulation de <i>qi</i> notamment sur les côtés et le thorax	13
Borborygmes ; sensation que l'énergie court dans le ventre	12
Œdème ; gonflement du corps	12
Douleurs abdominales et gastriques	11
Incontinence d'urine	10
Consensus moyen- B	
Douleurs autour de l'ombilic	7
Paludisme avec frissons et crachats (<i>tanjue</i>)	6
Consensus faible- C	
Dyspepsie ; indigestion	3

Tableau 6 : indications des points de ES22 selon le niveau de consensus.

7.3 Commentaires [2].

De même que ES21, ES22 régule le *qi* et soulage la douleur, donc c'est aussi un point important pour traiter la distension et la douleur dues à une stagnation de *qi*. C'est ce qui explique son indication dans la plénitude abdominale, dans les douleurs péri ombilicales avec *qi* mobile dans le ventre, la dyspepsie et la présence de gaz mobiles dans l'abdomen.

Il régule aussi les intestins, ayant donc un effet sur la diarrhée et les borborygmes.

Ce point a des effets bénéfiques sur les mictions, donc est indiqué pour le gonflement du corps avec urine insuffisante et pour l'œdème, ; il est souvent associé à CO7 *Shenmen* pour le traitement de l'énurésie et l'incontinence d'urine, , ce qui reflète le principe qu'une émission involontaire d'urine, surtout la nuit, traduit un trouble de l'esprit tout autant qu'un trouble du système urinaire.

—

8- ES 23 : TAIYI

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 2 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC 10.

8-1 Analyse systématique

8-1-1 Signes psychiques

- Folie avec protrusion de la langue [3 ; 12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 39] ; surexcitation démente [42] ; maladies *Dian* avec agitation [33] ; folie (*dian kuang*) [35]
- Angoisse (*xin fan*) [12 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35] ; énervement [3].
- Marche follement [33 ; 39 ; 42].
- Maladies mentales [40 ; 42 ; 43 ; 46]
- Divagation ; hystérie [41]

8-1-2 Signes neurologiques

- Epilepsie [18 ; 21]

8.1.3 Signes digestifs

- Hernie: [40]
- Gastrite [12 ; 40 ; 41 ; 42 ; 43]
- Gastralgie [3 ; 12 ; 42 ; 46] ; troubles d'estomac par excès, inflammation [23]
- Ballonnement abdominal, dyspepsie [12] ; indigestion [3 ; 41]
- Douleurs, spasmes intestinaux, tout trouble [42] ;; entérite aiguës, brides intestinales [12] ; coliques intestinales [41]
- Ptose gastrique [46]

8-1-4 Signes Cardio-vasculaires

- Douleur au cœur [39]
- Cœur distendu , agitation de cœur [42]

8-1-5 Signes Uro-néphrologiques

- Enurésie [40 ; 41 ; 43 ; 46]

8-1-6 Signes métaboliques

- Béri-béri [42 ; 43]

8-1-7 Autres signes

- Extrémités très froides [42]
- Œdème du pied (*jiao qi*) [12]

8-2 Synthèse

16 auteurs citent ES23 :

- Consensus fort pour 8 citations et plus.
- Consensus moyen 5 à 7 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citations.

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Psychoses délirantes avec protrusion de la langue; <i>dian kuang</i> ; démences ; agitation.....	15
Consensus moyen- B	
Gastrite et gastralgie	7
Angoisse (<i>xin fan</i>)	6
Consensus faible- C	
Enurésie	4
Douleurs et troubles intestinaux	3
Ballonnement abdominal, dyspepsie ; indigestion	3

Tableau 7 : indications des points de ES23 selon le niveau de consensus.

8.3.1 Commentaires [2]

L'action de ce point pour calmer l'esprit et traiter les troubles psycho-émotionnels peut être attribuée à trois facteurs :

- 1- Sa capacité, comme celle de plusieurs points du méridien de l'Estomac, à aider la Rate à transformer les glaires ;
- 2- La connexion interne entre le méridien divergeant de l'Estomac et l'organe (Zang) Cœur ;
- 3- Le croisement du méridien de l'Estomac avec le Vaisseau Gouverneur (et donc le cerveau) aux points DM 24 et DM 26 qui ont tous deux une forte influence sur le cerveau et l'Esprit.

Toutefois, pourquoi ce point plutôt qu'un autre de *zuyangming* ?

Il est indiqué dans les gastrites, les gastralgies, douleurs et spasmes intestinaux, entérites aiguës, coliques intestinales, ballonnement abdominal, dyspepsie et de ce fait on dit qu'il harmonise le réchauffeur moyen.

L'action double de ES23 sur les troubles psycho-émotionnels et les troubles abdominaux (comme la douleur et la diarrhée) le rend particulièrement indiqué pour les pathologies dans lesquelles ces deux aspects sont présents simultanément.

9- ES 24 : HUAROUMEN

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 1 cun au-dessus de l'ombilic, au même niveau que VC 9.

9-1 Analyse systématique

9-1-1 Signes généraux

- Asthénie [41].

9-1-2 Signes psychiques

- Folie [16 ; 18 ; 21 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39] ; Folie, schizophrénie ; folie (*dian kuang*) ; psychose ; maladies mentales [12 ; 29 ; 40 ; 43 ; 46] ; surexcitation [42].
- Protrusion de la langue [3 ; 16 ; 18 ; 32 ; 33 ; 39 ; 42] ; raideur de la langue [29 ; 33 ; 35 ; 39]

9-1-3 Signes neurologiques

- Epilepsie [18 ; 21 ; 42]

9-1-4 Signes digestifs

- Vomissements [3 ; 12 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 41 ; 42 ; 46]
- Hématémèse [29 ; 35 ; 42] ; hémorragie de l'estomac [41] ; ulcérations d'estomac [42]
- Gastralgies [3 ; 12 ; 40 ; 42 ; 46] ; gastrite et entérite aiguës ou chroniques [12 ; 43] ; troubles inflammatoires chroniques ou aigus [42]
- Diarrhée liquide [12]
- Eructations, borborygmes [12]
- Brides intestinales [12]

9-1-5 Signes stomatologiques

- Glandes salivaires sublinguales et parotides : douleur sous la langue et à l'angle inférieur du maxillaire et vers l'oreille ; Langue : inflammation, aphtes, lésion [42]

9-1-6 Signes uro-néphrologiques

- Reins : inflammation [42] ; oedèmes (dans le cadre de la pathologie des reins) [42]

9-1-7 Signes gynécologiques

- Endométrite ; règles anormales ; pertes [42]

9-2 Synthèse

16 auteurs citent ES24 :

- Consensus fort pour 8 citations et plus.
- Consensus moyen 5 à 7 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citations.

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Psychoses (<i>dian kuang</i> et schizophrénie), avec notamment protrusion de la langue	13
Vomissements	12
Protrusion de la langue ; raideur de la langue	9
Consensus moyen- B	
Gastralgies ; ulcérations d'estomac ; gastrites	6
Consensus faible- C	
Hématémèse ; hémorragie de l'estomac.	4
Epilepsie	3

Tableau 8 : indications des points de ES24 selon le niveau de consensus.

9-3 COMMENTAIRES

Ce point a pour action de :

- 1- Transformer les glaires et calmer l'esprit.
- 2- Harmoniser l'Estomac et soulager les vomissements.

Voir ES23.

10- ES 25 : *TIANSHU*

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de l'ombilic.

10-1 Analyse systématique

10-1-1 Signes généraux

- Fièvre avec frilosité [16 ; 18 ; 29 ; 33 ; 39].
- Délire de fièvre typhoïde [42] ; fièvre accompagnée de délire [47] ; chaleur excessive créant un délire verbal [3 ; 18] ; Malaria avec paroles surexcitées ou dépression [42]
- Maladie pernicieuse de type froid (*han nue*) [35]
- Accumulation chronique de *qi* froid (*jiu ji leng qi*) [29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 45] ; Froid chronique et masses abdominales (*zheng jia*) [18] ; tous les cas de froid par vide de la partie inférieure [34].
- Syndrôme herniaire dû au souffle [33] ; (*shan*) hernie de l'ombilic [16 ; 29] ; syndrome herniaire et souffle mobile dans l'hypogastre, se déplaçant dans les cinq viscères, syndrome herniaire péri-ombilical entraînant une irruption brusque du souffle dans le thorax et une gêne respiratoire [18] ; hernie ombilicale avec douleur qui heurte souvent le cœur [21] ; hernie inguinale [47].
- Flux et accumulation énergétique au niveau du thorax empêchant le malade de se tenir debout [16 ; 29 ; 32 ; 35] ; reflux de *qi* [21]
- Maladie du *Shanghan* avec ballonnement abdominal et dyspnée [33]
- Maladies dégénératives [39 ; 41]
- Boit trop [42 ; 33] ; consommation excessive de boisson dans les *shanghan* [29]
- Pâleur du visage [22]
- Teint jaunâtre [35]
- Le vide et la blessure (de l'interne) [15 ; 31]
- Surmenage et la faiblesse [31]

10-1-2 Signes psychiques

- Nervosité, délire de paroles [33] ; folies [3] ; Propos incohérents [16 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33] irritable, susceptible, emporté [42] ;

10-1-3 Signes Neurologiques

- Epilepsie infantile causée par une frayeur [18]

10-1-4 Signes cardiovasculaires

- Energie qui assaille le cœur et la poitrine [39] ; Souffle remontant brusquement dans le thorax [18]
- Intermittences par indignation ou malaria [42]
- Pouls serré dans le secteur pouce [14]

10-1-5 Signes respiratoires

- Suffocation [29 ; 33] ; plénitude de poitrine [39]
- Hémoptysie [18 ; 32]

10-1-6 Signes digestifs

- Ballonnement abdominal [12 ; 16 ; 18 ; 22 ; 32 ; 33 ; 39 ; 45 ; 47] ; ballonnement abdominal, plénitude avec gêne épigastrique (*fan man*) [29] ; distension abdominale [3] ; ballonnement, sensation de plénitude et de malaise (*fan man*) [35].
- Borborygmes [3 ; 12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 45 ; 47] ; impression que l'énergie court dans le ventre (*ben tun*) [18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 45] ; mobilité du *qi* de l'intestin et de l'estomac [16]
- Vomissements [3 ; 16 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 43 ; 47] ;
- Vomissements de sang [18 ; 32 ; 42]
- Inappétence [16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35] ; ne peut pas manger [39]
- Sensation de douleur avec impression de froid autour du nombril [18 ; 39 ; 45] ; douleur qui enserre l'ombilic [12] ; douleur péri-ombilicale tranchante qui de temps en temps fait irruption vers le cœur [16 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35] ; douleurs péri-ombilicales [3] ; douleur sous-ombilicale [14]
- Diarrhée [3 ; 12 ; 18 ; 25 ; 26 ; 31 ; 43 ; 45 ; 47] ; diarrhée à cause du vide de la rate [39] ; diarrhée cholériforme et par atteinte du froid [16 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35] ; diarrhée par atonie, ou par vide, ou par inflammation, ou par froid [42] ; diarrhée infantile [40] ; Diarrhée dysentérioriforme [3 ; 12 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 42 ; 45 ; 46 ; 47]
- Crampes des extrémités après une diarrhée [32]
- Parasites intestinaux [12 ; 33 ; 39 ; 42 ; 43]
- Ascite [33 ; 39] ; accumulation abdominale [12] ; tension abdominale [21]
- Gastrite chronique ou aiguë [42 ; 43 ; 46]
- Entérite aiguë ou chronique [12 ; 40 ; 43 ; 46] ; entérites, gastro-entérites [47]
- Douleurs tranchantes d'intestins et estomac [18 ; 20 ; 42] ; douleur abdominale [16] ; mal au ventre [3] ; coliques [43] ; douleurs abdominaux [47]
- Mange sans assimiler, maigrit [35 ; 42]
- Indigestion [16 ; 18 ; 21 ; 22 ; 32 ; 35]
- Constipation [3 ; 12 ; 40 ; 43 ; 46 ; 47]
- Pathologie Intestinale [46] ; occlusion intestinale, brides intestinales, parésie intestinale [12] ; ballonnement du gros intestin [16] ; enflures d'intestins [42] ; paralysie intestinale, occlusion intestinale aiguë, paralysie musculaire de l'abdomen [40] ; parésie intestinale [43] ; occlusion intestinale [47] ; toutes les affections chroniques de l'estomac et de l'intestin [39 ; 41 ; 42] ; colopathies fonctionnelles [47] ; toutes les affections chroniques du Yang Ming [39 ; 41 ; 42]

- Dyspepsie, flatulence [18 ; 45]
- Maladies graves et chroniques des entrailles [39]
- Pancréas insuffisant [42]
- Appendicite [12 ; 40 ; 47]
- Gonflement de la Rate [19]

10-1-7 Signes Uro-néphrologiques

- Œdème [3 ; 12 ; 29 ; 33 ; 42 ; 45 ; 47] œdème du visage [16] ; enflure du visage [18 ; 32] œdème-shui zhong [35] ; pesanteur du corps [18 ; 19 ; 21] ; gonflement du corps [16] ; figure enflée [42]
- Peu d'urine [42]
- Dysurie [18]
- Reins : Inflammation [42]
- Froid du Rein [18]

10-1-8 Signes andrologiques

- Affections des testicules [41]

10-1-9 Signes gynécologiques

- Règles irrégulières [3 ; 12 ; 16 ; 23 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 41 ; 43] ; troubles du cycle menstruel [47] ; aménorrhée [3 ; 12] ; retard des règles [31]
- Dysménorrhées [3 ; 39 ; 42 ; 43 ; 47] ; douleurs utérines [16, 18]
- Pertes blanches ou rouges [12 ; 22 ; 29 ; 32 ; 33 ; 39] ; pertes blanches et purulentes (*lin zhou dai xia*) [35] ; leucorrhée [33 ; 43]
- Hémorragie ou inflammation utérine [39] ; méno-métrorragie [33 ; 35 ; 42] ; douleur utérine avec pertes de sang continues [21]
- Douleur abdominale du post partum [12]
- Symptômes Yin de l'utérus entraînant la stérilité [39 ; 43] ; stérilité [23]
- Caillots au moment des règles [39] ; troubles de la circulation sanguine au niveau de la matrice [39] ; sang infecté dans l'utérus [18]
- Tuméfaction (*zheng jia*) [18 ; 29 ; 33 ; 35 ; 45] ; Tuméfactions de *qi* (*qi kuai*) intra-abdominales [31] ; prise en masse de Sang stagnant (*xue jie cheng kuai*) [29 ; 33 ; 35]
- Affections des ovaires [41] ; kyste de l'ovaire [33 ; 47]
- Fibrome d'origine sanguine [33] ; myofibrome utérin [47]

10-1-10 Signes ostéo-articulaires

- Lombalgie [3 ; 43]
- Douleurs qui enserrant le genou [31]

10-1-11 Autres signes

- Milieu du corps, tout trouble [42]
- Eczéma [3]

10-2 Synthèse

28 auteurs citent ES25 :

- Consensus fort pour 14 citations et plus.
- Consensus moyen 8 à 13 citations.
- Consensus faible de 4 à 7 citations

Les indications citées 3 fois et moins sont éliminées

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Toutes sortes de diarrhées, cholériformes (par froid) ou dysentériques	20
Consensus moyen- B	
Ballonnement abdominal ; sensation de plénitude avec malaise (<i>fanman</i>)	12
Œdème ; gonflement du corps	12
Borborygmes ; impression que l'énergie court dans le ventre (<i>ben tun</i>)	12
Règles irrégulières ; troubles du cycle menstruel	12
Douleurs autour de l'ombilic (avec sensation de froid ; tranchantes ; pouvant faire irruption avec le cœur)	11
Vomissements ; hématoméses	11
Pertes utérines (blanches, rouges ou purulentes)	8
Consensus faible – C	
Accumulation chronique de <i>qi</i> froid (<i>jiu ji leng qi</i>)	7
Inappétence	7
Propos incohérents (nervosité ; folie)	7
Douleurs abdominales (tranchantes)	7
Dysménorrhées ; douleurs utérines	7
Tuméfaction (<i>zheng jia et qi kuai</i>) intra-abdominales (fibromes utérins ; kystes ovariens ; endométriose...)	7
Indigestion	6
Gastrites et/ou entérites aiguës ou chroniques	6
Constipation	6
Hernie ombilicale	5
Fièvre avec frilosité	5
Parasites intestinaux	5
Toutes affections intestinales ou gastriques	5
Ménorragies et métrorragies	5
Délire fébrile	4
Flux et accumulation énergétique au niveau du thorax empêchant le malade de se tenir debout	4
Œdème du visage	4

Tableau 9 : indications des points de ES25 selon le niveau de consensus

10 -3 Commentaires [2]

L'Intestin Grêle et le Gros Intestin se rattachent tous deux à l'Estomac. De plus, l'Estomac est associé à la Rate dans sa relation intérieur-extérieur, et la Rate contrôle le transport et la transformation et joue un rôle important dans la régulation des intestins.

ES25 est le point **Mu antérieur du Gros Intestin** ; il est situé sur le méridien de l'Estomac et c'est le point où le *qi* du Gros Intestin se rassemble et se concentre sur la face antérieure du corps. Le nom de ES25, « Pilier céleste » ou « Pilier du firmament » évoque sa position centrale entre le haut et le bas de l'abdomen, l'Estomac et les intestins.

Les deux principales actions de Es25 sont :

- 1- Traiter les troubles intestinaux
- 2- Réguler le qi et d'éliminer les stases du bas abdomen.

ES25 est le point essentiel pour le traitement de toute une variété de troubles intestinaux. En raison de sa capacité à réguler la Rate et à transformer l'Humidité, son point fort est le traitement de la diarrhée. Que la diarrhée soit due à une accumulation de Chaleur-Humidité ou de Froid-Humidité, ou à un Vide de la Rate et du Rein, ou à un déséquilibre du Foie et de la Rate.

L'action de drainage de l'Humidité de ES25 est bien mise en évidence par son utilisation en cas d'œdème et d'enflure du visage.

En raison de sa position centrale, entre le haut et le bas de l'abdomen, les effets de ES25 s'étendent, vers le haut, jusqu'à l'Estomac. Il est indiqué en cas de vomissements, même lorsqu'ils sont accompagnés de diarrhée.

Bien que ce soit un point local important dans le traitement de la constipation, de nombreux praticiens faisant autorité considèrent RA15, situé plus en dehors, comme étant plus efficace.

ES25 a aussi une action importante sur la régulation du *qi* et l'élimination de la stagnation dans le bas abdomen. Il est indiqué pour une grande variété de troubles y compris la distension et la douleur de l'abdomen, la douleur péri-ombilicale déchirante et intense. De même, pour le traitement de troubles menstruels et abdominaux ou les masses utérines dues à des stases, soit de sang, soit de *qi*.

Son indication dans les propos incohérents peut être due, d'une part à sa capacité, comme d'autres points du Méridien d'Estomac, à aider la Rate à transformer les Glaires et aussi à la connexion interne entre le méridien divergent de l'Estomac et du Cœur.

11- ES 26 : *WAILING*

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et un cun en dessous de l'ombilic, au même niveau que VC7.

11-1 Analyse systématique

11-1-1 Signes Psychiques

- Etat dépressif [41]

11.1.2 Signes Cardiovasculaires

- Sensation de quelque chose qui pend au-dessous du cœur, avec douleur irradiant jusqu'au nombril [29 ; 32 ; 3 , 39] ; cœur comme suspendu [23 ; 42] ; sensation de vide sous le cœur [33]

11.1.3 Signes digestifs

- Hernie [3 ; 36 ; 43 ; 47] ; *qi* herniaire, douleur herniaire [12]
- Sensation de vide épigastrique provoquant des douleurs ombilicales [45]
- Douleurs abdominales [12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 23 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 41 ; 43 ; 45 ; 46 ; 47] ; mal au ventre [3] ; spasmes [42]
- Diarrhée [12] ; entérite, diarrhée [47]
- Ballonnement abdominal [3 ; 12 ; 34]
- Borborygmes [12]
- Appendicite [12]

11.1.4 Signes gynécologiques

- Dysménorrhée [3 ; 12 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47]
- Règles irrégulières [3]

11.1.5 Signes uro-néphrologiques

- Lithiase des voies urinaires [12]

11.1.6 Signes respiratoires

- Dyspnée [34]

11.1.7 Signes locomoteurs

- Grand droit de l'abdomen : contractions, contracture ou flaccidité [42]

11 -2 Synthèse

20 auteurs citent ES26 :

- Consensus fort pour 10 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 9 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Douleurs abdominales ; mal au ventre ; spasmes	18
Consensus moyen- B	
Sensation de quelque chose qui pend au-dessous du cœur (+/- douleur irradiant jusqu'au nombril)	7
Dysménorrhée	7
Consensus faible- C	
Hernies	5
Ballonnement abdominal	3

Tableau 10 : indications des points de ES26 selon le niveau de consensus.

11 -3 Commentaires

Ce point a pour action de régulariser le *qi* et faire circuler le sang (des règles). C'est pourquoi il est indiqué dans les dysménorrhées.

Il traite le Froid/Vide qui provoque douleurs et distension abdominales.

Ce point gouvernerait l'intestin grêle, chargé sur le plan nutritif de séparer le pur de l'impur et les solides des liquides. Sa symptomatologie évoque des troubles intestinaux chroniques, avec retentissement sur le pelvis. Il peut être associé à ES25 en cas de douleur abdominale intense.

—

12-ES 27 : *DAJU*

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 2 cun en dessous de l'ombilic, au même niveau que VC 5.

12-1 Analyse systématique

12-1-1 Signes généraux

- Phobie du froid [33]
- Grande soif [12 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 42 ; 45]
- Reflux du *qi* du Rein vers le cœur [32]

12.1.2 Signes psychiques

- Angoisse et palpitations (*jingji*) [29 ; 33 ; 35 ; 45], sursauts fréquents [16] ; grande émotivité, esprit tremblant, sensible à émotions [42] ; irritabilité fréquente [21] ; sensation d'inquiétude fréquente [19] ; peur [12 ; 18 ; 21 ; 39 ; 42]
- Insomnie [3 ; 29 ; 33 ; 35 ; 42 ; 45] ; avec peur [39]

12.1.3 Signes neurologiques

- Hémiplegie, paralysie des quatre membres [3 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 39 ; 45] ; moitié du corps sans force, affaiblissement latéral, paresse [42] ; faiblesse des quatre membres [35]
- Relâchement du sphincter [18]

12.1.4 Signes digestifs

- Plénitude et ballonnement abdominal [3 ; 12 ; 18 ; 19 ; 29 ; 32 ; 33 ; 34 ; 35 ; 39 ; 41 ; 45]
- Borborygmes [12]
- Douleur abdominale [19 ; 21 ; 40 ; 43 ; 46]
- Constipation [3 ; 41 ; 42 ; 45]
- Dysenterie [40 ; 46]
- Ascite [41]
- Occlusion intestinale [12]
- Appendicite aiguë ou chronique [12]
- Engorgement de l'hypogastre [18]
- Hernie [12 ; 21 ; 33 ; 39] ; hernie (*kuishan*) [29 ; 32 ; 35 ; 45] ; hernie scrotale [42] ; syndrome herniaire [18]

12.1.5 Signes uro-néphrologiques

- Difficulté pour uriner [32 ; 39 ; 41 ; 42] ; rétention urinaire [12 ; 43 ; 45] ; dysurie [3 ; 12 ; 18 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 45]
- Cystite [40 ; 43] ; pathologie vésicale [46] ; lithiase des voies urinaires [12]

12.1.6 Signes Andrologiques

- Spermatorrhée, éjaculation précoce [12 ; 43 ; 46] ; pertes séminales [3 ; 40]
- Testicules relâchés, tombant [42] ; ptose des organes génitaux externes [32] ; relâchement de la région périnéale [18]
- Maladie *Tui* (gonflement, induration et douleur des bourses) [18]

12.1.7 Signes gynécologiques

- Irrégularités menstruelles [12]

12.1.8 Signes locomoteurs

- Grand droit de l'abdomen, talon plantaire [42]

12.1.9 Signes métaboliques

- Diabète [3]

12 -2 Synthèse

18 auteurs citent ES27 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Dysurie voir rétention d'urine	13
Plénitude et ballonnement abdominal	12
Angoisse et palpitations (<i>jingji</i>), inquiétude, émotivité, peur.	12
Hémiplégie, paralysie, faiblesse des quatre membres	11
Hernies	10
Consensus moyen- B	
Grande soif	7
Insomnie (avec peur)	7
Consensus faible- C	
Spermatorrhée, éjaculation précoce	5
Douleur abdominale	5

Constipation	4
Ptose des organes génitaux externes (des bourses)	3

Tableau 11 : indications des points de ES27 selon le niveau de consensus.

12 -3 Commentaires

Ce point a des effets bénéfiques sur le Rein et raffermi l'Essence. Il régule le *qi* et favorise les mictions.

Il traite le froid /vide qui provoque douleurs et distension abdominale.

L'hémiplégie, la paralysie des quatre membres pourrait s'expliquer par une attaque de Vent liée à un Vide de Yin du Rein, un des facteurs responsable de l'Attaque de Vent.

Ceci permet également d'expliquer l'insomnie avec peur.

13- ES28: SHUIDAO

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 3 cun en dessous de l'ombilic, au même niveau que VC 4.

13-1 Analyse systématique

13-1-1 Signes généraux

- Epuisement [42]

13-1-2 Signes psychiques

- Dépression [42]

13-1-3 Signes neurologiques

- Inflammation de la moelle épinière [41 ; 42] ;
- Mouvements convulsifs des yeux [42]
- Atrophie nerf optique [42]

13-1-4 Signes ORL

- Bourdonnements [42]

13-1-5 Signes stomatologiques

- Gencives rétractées [42]

13-1-6 Signes digestifs

- Constipation [18 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42] ; défécation difficiles [12 ; 16 ; 29 ; 32 ; 45] ; absence de mouvement des intestins [21]
- Accumulation au Triple Réchauffeur [24 ; 32 ; 33 ; 35 ; 45] ; présence de *qi* froid au niveau du Triple Réchauffeur [29] ; chaleur du Triple Réchauffeur [16] ; Triple Réchauffeur affaibli [21] ; désordre au Triple Réchauffeur [18]
- Prolapsus rectal [39 ; 42]

13.1.7 Signes uro-néphrologiques

- Rétention urinaire [12 ; 16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 40 ; 41 ; 42 ; 43 ; 45 ; 46 ; 47]

- Froid de la vessie [24 ; 32 ; 33] ; Yin au niveau de la vessie [39] ; présence de *qi* froid de la vessie et du Rein [29]
- *Qi* de chaleur au niveau de la Vessie et des Reins [18 ; 45] ; nouure de la chaleur (*rejie*) de la Vessie et du Rein [35]
- Néphrite, cystite [12 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47]
- Dysurie [3 ; 24 ; 33 ; 41 ; 47]
- Pollakiurie [42 ; 47]
- Lithiases urinaires [47]

13.1.8 Signes gynécologiques

- Ballonnement douloureux du bas ventre (chez la femme) avec irradiation vers la région périnéale [12 ; 16 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 41 ; 45] ; bas du ventre gonflé [3] ; gonflement du bas ventre, douleurs génitales [43] ; engorgement et ballonnement de l'hypogastre, douleur pelvienne irradiant dans l'appareil génital [18] ; sensation de distension hypogastrique [47]
- Règles douloureuses [3 ; 18 ; 21 ; 35 ; 47] ; douleur lombaire prémenstruelle [16 ; 29] ; règles douloureuses, spasmes de l'utérus [42] ; douleur utérine [33]
- Irrégularités menstruelles [12 ; 47]
- Froid à l'utérus (stérilité) [12 ; 18 ; 33 ; 39 ; 47] ; froid de l'utérus survenant après les menstruations [45]
- Maladies de l'utérus [41] ; caillots dans l'utérus [39] ; boules dans l'utérus [18] ; fibrome [33] ; masse-jia intra-utérine [16 ; 29 ; 33 ; 35]
- Masses-jia Kuai intra-thoraciques [45]
- Plénitude pelvienne [33]
- Froid de la vulve [16 ; 29 ; 33 ; 35]
- Insensibilité de vulve, vagin [42]
- Inflammation des ovaires [42]

13.1.9 Signes andrologiques

- Orchite [42 ; 46] ; inflammation du scrotum [39]
- Hernie [3] ; hernie inguinale [47] ; *qi* herniaire qui remonte jusqu'au cœur [12] ; descente unilatérale du qi herniaire [35]
- Douleur dans le pénis [33]
- Erection insuffisante [42]

13.1.10 Signes locomoteurs

- Douleur dorsales et scapulaires [18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 35 ; 39 ; 42]
- Douleur et raideur lombaires [12 ; 24 ; 31 ; 33 ; 35]
- Contractures ou crampes de mains, pieds, mollets [42]

13.1.11 Signes métaboliques

- Œdème en général [3 ; 39] ; ascite [33]

13--2 Synthèse.

19 auteurs citent ES28 :

- Consensus fort pour 10 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 9 citations.
- Consensus faible de 3 à 4 citations.

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Rétention urinaire	16
Chaleur dans la vessie et les reins (cystites ; néphrites) avec dysurie, pollakiurie	14
Ballonnement douloureux du bas ventre (chez la femme) avec irradiation vers la région périnéale	13
Constipation ; défécation difficiles ; absence de mouvement des intestins	11
Consensus moyen- B	
Toutes pathologies de <i>Sanjiao</i> : accumulation, froid, chaleur, vide....	9
Froid à l'utérus et/ou à la vulve	9
Masses utérines (<i>jia</i>), fibromes.	7
Douleur dorsale et scapulaires	7
Dysménorrhées	7
Froid à l'utérus (stérilité) ; froid de l'utérus survenant après les menstruations	6
Froid, yin dans la vessie	5
Consensus faible- C	
Froid de la vulve	4
Hernie	4
Orchite	3
Œdème en général ; ascite	3

Tableau 12 : indications des points de ES28 selon le niveau de consensus

13 -3 Commentaires [2]

Ce point a une action forte sur la sphère gynécologique et urinaire.

Il élimine les stases de la vessie et favorise la levée des rétentions, le soulagement des dysuries.

Il élimine les stases de sang et de *qi* de l'utérus. Il est surtout indiqué quand le froid bloque les fonctions de l'utérus. Notamment il est indiqué dans les masses utérines de type *jia* c'est à dire sans forme précise et de localisation variable (stagnation de *qi*).

La stagnation de *qi* est aussi à l'origine de l'absence de mouvements de l'intestin et de la constipation.

Le facteur commun entre ces deux sphères d'action est le blocage, ce qui montre bien que ce point est quasiment exclusivement réservé aux tableaux de plénitude.

Es28 est aussi indiqué pour la douleur de la région lombaire et la douleur de l'épaule et du dos.

14- **ES29: *GUILAI***

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps et 4 cun en dessous de l'ombilic, au même niveau que VC 3.

14-1 **Analyse systématique**

14-1-1 **Signes neuro-psychiques**

- Tous les spasmes. Boule dans la gorge aux émotions [42]

14.1.2 **Signes ORL**

- Amygdales enflées. Ganglions enflés à la gorge [42]

14.1.3 **Signes digestifs**

- Amas du Rein (*ben tun*) (syndrome du petit cochon qui court dans le ventre) [16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 34 ; 35] ; impression de l'énergie qui court dans le bas ventre [39].
- Hernie [3 ; 39 ; 40 ; 41 ; 43 ; 47] ; *qi* herniaire [12] ; Hernie, les sept *Shan* [33 ; 34] ; les neuf hernies (*shan*) [35]
- Douleur abdominale [12]
- Trouble énergétique de l'intestin grêle [33 ; 42]
- Estomac et intestins : gaz [42]
- Pelvipéritonite chronique [40]
- Constipation [3]

14.1.4 **Signes néphro-urologiques**

- Maladie de la vessie [41] ; cystite [3]
- Entassement de l'énergie des Reins [33]
- Urétrite [47]

14.1.5 **Signes gynécologiques-obstétriques**

- Aménorrhée [3 ; 12 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 47]
- Règles irrégulières [3 ; 46 ; 47] ; Règles irrégulières, hémorragie utérine fonctionnelle [12]
- Dysménorrhée [3 ; 40 ; 43 ; 47] ; douleur du bas ventre [19 ; 21]

- Froid de la région périnéale [12 ; 16 ; 18 ; 21] ; accumulation de l'énergie « froid » dans l'utérus (stérilité) [3 ; 29 ; 32 ; 33 ; 34 ; 42 ; 43 ; 47] ; symptômes Yin de l'utérus [39] ; accumulation de froid (*jileng*) chez la femme [35].
- Endométrite [42 ; 43 ; 46]
- Prolapsus utérin [3 ; 40 ; 42 ; 47]
- Utérus : Atonie, tout trouble [42] ; tranchées utérines [3]
- Tumeurs au bas du ventre [3] ; myofibrome utérin [47]
- Inflammation des ovaires [39 ; 41 ; 42] ; annexite [12] ; salpingo-ovarite [46] ; Kyste des ovaires [47]
- Leucorrhée [12 ; 47] ; pertes blanches en excès [3 ; 42]
- Vagin : inflammation [42]
- Clitoris : douleur [42]
- Hémorragie du post-partum [3]

14.1.6 Signes Andrologiques

- Orchite [12 ; 41 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47] ; inflammation scrotale [39] ; épидидymite aiguë [40]
- Rétraction des testicules avec douleur à la verge [16 ; 18 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39]
- Cryptorchidie [42]
- Impuissance [12 ; 42 ; 43 ; 47]
- Priapisme [12 ; 42] ; Spermatorrhée [12] ; Prostatite [12] ; Entassement de l'énergie des Reins [33]

14-2 Synthèse

18 auteurs citent ES29 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Accumulation de l'énergie « froid » dans l'utérus (stérilité) ; symptômes Yin de l'utérus ; accumulation de froid (<i>jileng</i>) chez la femme	14
Hernies (<i>shan</i>)	10
Amas du Rein (<i>ben tun</i>) (syndrome du petit cochon qui court dans le ventre)	9
Rétraction des testicules avec douleur à la verge	9
Consensus moyen- B	
Orchite ; épидидymite aiguë	8
Aménorrhée	7
Dysménorrhée ; douleur du bas ventre	6
Inflammation des ovaires, des annexes, de l'endomètre	6

Consensus faible- C	
Impuissance	4
Leucorrhée ; pertes blanches en excès	4
Règles irrégulières	4
Prolapsus utérin	4

Tableau 13 : indications des points de ES29 selon le niveau de consensus

14 -3 Commentaires [2]

Le nom du point, « le retour », fait référence à la propriété de ce point de ramener l'utérus à la normale.

Son action primordiale est de réchauffer le Réchauffeur Inférieur, plus particulièrement l'utérus chez la femme et la zone génitale à la fois chez la femme et chez l'homme.

L'utérus fait partie de ce groupe de Zangfu ou d'entrailles extraordinaires qui peuvent être affectés par une pénétration directe du Froid pathogène externe, ce qui entraîne une stagnation du qi et une coagulation du Sang dans l'utérus et perturbe la fonction du vaisseau Conception provoquant des troubles tels qu'une aménorrhée, des menstruations irrégulières, des masses utérines et des symptômes Yin de l'utérus. C'est un point essentiel pour chasser le Froid pathogène. Pour ce qui est du Froid Vide, ES29 est également important pour traiter les troubles dus à un déclin du Yang du Rein qui engendre le Froid, provoquant des menstruations irrégulières, une aménorrhée, une stérilité. La capacité de ES29 à traiter de tels troubles vient de sa capacité à réchauffer et à avoir des effets bénéfiques sur l'utérus plus que d'une tonification directe du yang du Rein.

ES29 est également indiqué dans le syndrome du porcelet qui court qui peut survenir lorsque le Vide de *Yang* du Rein conduit à une accumulation de Froid dans le Réchauffeur Inférieur.

ES29 régule les menstruations et a des effets bénéfiques sur la zone génitale. L'aménorrhée par exemple, peut être due soit à un tableau de plénitude, soit à un tableau de Vide (stagnation de qi et stases de Sang, Froid pathogène, stagnation de Glaires, Vide de Sang, Vide de Rein ou Chaleur pathogène qui épuise le *Yin* du Sang). En raison de son action de « retour » des menstruations, ES29 est couramment utilisé dans le traitement d'une aménorrhée due à n'importe lequel de ces tableaux.

La région génitale, chez l'homme comme chez la femme, est également susceptible d'être envahie par un Froid pathogène donnant lieu à toute une variété de symptômes caractérisés par la douleur et la rétraction des testicules, du pénis ou du vagin.

De même qu'il est capable de réchauffer et de disperser le Froid plénitude de cette zone, il peut raffermir et réchauffer le Réchauffeur Inférieur et on l'utilise dans le traitement de troubles tels que l'impuissance, l'émission involontaire de sperme, la leucorrhée et les mictions nocturnes dues à un déclin du feu de *ming men*.

ES29 est essentiellement indiqué pour les tableaux de Froid, il est particulièrement adapté à un traitement qui associe les aiguilles et la moxibustion.

15- ES30: *QICHONG*

Ce point se situe sur l'abdomen, 2 cun en dehors de la ligne médiane du corps au même niveau que le bord supérieur de la symphyse pubienne (VC 2).

15-1 Analyse systématique

15-1-1 Signes généraux

- Chaleur généralisée [18 ; 29 ; 33 ; 35]; Lin de chaleur [32] ; point de l'eau et de la chaleur [20] ; fièvre [33 ; 39]
- Reflux de *qi* dans l'abdomen qui fait irruption vers le cœur [29 ; 32 ; 33 ; 35] ; énergie qui remonte vers le haut du corps, énergie qui assaille le cœur empêchant de respirer [39] ; agression du souffle au cœur [18]
- Faiblesse générale [16 ; 18 ; 29 ; 33 ; 35]
- Myalgie diffuse [16]
- Impossibilité de s'allonger sur le dos [16 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35]
- Douleurs et gonflements de la face [18]
- Hypotonie du *yin* [33]

15.1.2 Signes psychiques

- Agitation [18 ; 42]
- Insomnie [18]
- Fureurs de n'avoir pas d'enfants [42]

15.1.3 Signes digestifs

- Hernie [3 ; 16 ; 33 ; 39 ; 40 ; 41 ; 43 ; 46] ; *qi* herniaire [12] ; hernie (*duishan*) [29 ; 35] ; hernie (*xiushan*) [32] ; *shanqi* [43]
- Douleur abdominale [3 ; 12 ; 16 ; 18 ; 20 ; 33 ; 35 ; 46]
- Impression que l'énergie court dans le bas ventre [39] ; amas du Rein (*bentun*) dans le ventre [29 ; 33] ; syndrome du petit cochon qui court dans le ventre [35] ; borborygmes [3]
- Sensation de chaleur dans l'estomac [20 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42] ; chaleur de l'estomac dans le *Shanghan* [29] ; chaleur importante dans l'abdomen, souffle important dans l'abdomen [18]

- Accumulation de chaleur dans le Gros intestin [29 ; 33 ; 35 ; 39]; plénitude des intestins [41]
- Ballonnement abdominal [16 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33]; ventre douloureux et ballonné, qui empêche de se tenir couché [33]; plénitude au cœur et au ventre qui empêche de se tenir couché [39]; fermentations, gaz [42]; expansion des gaz dans l'abdomen, distension abdominale [21]; ballonnement plénitude thoraco-abdominal [35]
- Engorgement abdominal [18]
- Hématémèse [46]
- Ascite (œdème-*shishui*) [16, 18, 29, 32, 33]
- Tous les troubles digestifs [41]
- Sensation ferme sous l'ombilic (*qixiajian*) [22 ; 32]
- Douleurs à l'intestin grêle [33]

15.1.4 Signes uro-néphrologiques

- Calculs reins ou vessie [42]
- Ne peut uriner [16 ; 18 ; 42]
- Dysurie [12 ; 21 ; 32]; urètre : inflammation [42]
- Infection des voies urinaires [12]

15.1.5 Signes gynécologiques

- Stérilité de la femme [3 ; 12 ; 16 ; 21 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 41 ; 42 ; 43 ; 46]; stérilité, yin de l'utérus [39]
- Irrégularités menstruelles [3 ; 12 ; 16 ; 21 ; 29 ; 33 ; 35 ; 46]
- Aménorrhée soudaine [16 ; 18 ; 32 ; 39]; règles insuffisantes ou ne venant pas [42].
- Dysménorrhée [18 ; 21]; douleur du bas ventre [18 ; 29 ; 33 ; 35]
- Maladies du système génital [40 ; 41 ; 43]; œdème de la région périnéale [16]; utérus, tout trouble, déplacement surtout latéral, enflures, froid à l'orgasme [42]; Maladie génitale *Tui*, tumeurs génitales [18]
- Inflammation des ovaires [39 ; 42]
- Leucorrhées [12 ; 31 ; 33]

15.1.6 Signes obstétricaux

- Rétention placentaire [16 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42]
- Difficulté de l'accouchement [29 ; 33 ; 35 ; 39 ; 42]
- Energie qui assaille le cœur pendant la grossesse [16 ; 29 ; 33 ; 39 ; 42]; pendant la gestation l'enfant fait irruption vers le haut [35]
- Les souffles sont désordonnés [16]; perturbation du *qi* chez la femme [32]; souffles désordonnés, la patiente ne peut reprendre sa respiration [18]; dysfonctionnement du souffle de défense [20]
- Hémorragie après l'accouchement [31 ; 39]; hémorragie utérine, problèmes gynécologiques après l'accouchement [3]

- Abdomen douloureux et contracté [18] ; stérilité féminine avec douleur abdominale [16] ; douleur constrictive [32] ; douleurs abdominales [20]
- Allaitement difficile [16 ; 18]
- Commande les contractions de l'utérus quand le moment d'accoucher approche [42]

15.1.7 Signes andrologiques

- Erection impossible [3 ; 12 ; 18 ; 21 ; 32 ; 33 ; 39 ; 41 ; 42 ; 46]
- Douleur au pénis et aux deux testicules [16 ; 18 ; 29 ; 32 ; 33 ; 39 ; 43] ; œdème de la verge, douleur des testicules [12] ; douleur au pénis [46] ; douleur au pénis, érections douloureuses, névralgie du canal spermatique [42] ; œdème génital, blessure et douleur testiculaire [21] ; œdème des organes génitaux externes et douleurs de la verge [35]
- Orchite [42]
- Maladies du système génital [40 ; 41 ; 42 ; 43] ; prostatite [12] ; atrophie des organes génitaux externes [16] ; Maladie génitale *Tui* [18]

15.1.8 Signes locomoteurs

- Lombalgie avec difficulté à la flexion [16 ; 18 ; 29 ; 33 ; 46] ; douleur violentes aux reins, empêchant de se courber [39] ; lombes : douleurs aux lombes et aux cuisses [42] ; lombalgie [21]

15 -2 Synthèse

18 auteurs citent ES30 :

- Consensus fort pour 9 citations et plus.
- Consensus moyen 6 à 8 citations.
- Consensus faible de 3 à 5 citations

Les indications citées 2 fois et moins sont éliminées.

Signes	Niveau de consensus
Consensus fort- A	
Douleurs, oedèmes des organes génitaux externes masculins (testicules et pénis)	14
Hernies (<i>shanqi</i>)	13
Stérilité de la femme	13
Ballonnement abdominal ; gaz ; distension abdominale (pouvant empêcher de rester couché)	10
Erection impossible	10
Consensus moyen- B	
Lombalgie avec difficulté à la flexion	8
Douleurs abdominales	8
Accumulation de chaleur dans l'estomac et/ou les intestins	8
Irrégularités menstruelles	8
Rétention placentaire	8
Chaleur généralisée	7
Reflux de <i>qi</i> dans l'abdomen qui fait irruption vers le cœur	6
Dysurie, inflammation, ne peut uriner	6
Consensus faible- C	
Faiblesse générale	5
Impossibilité de s'allonger sur le dos	5
Ascite (œdème- <i>shishui</i>)	5
Aménorrhée soudaine ; règles insuffisantes ou ne venant pas	5
Dysménorrhée ; douleur du bas ventre	5
Difficulté de l'accouchement	5
Energie qui assaille le cœur pendant la grossesse	5
Souffles désordonnés, la patiente ne peut reprendre sa respiration	4
Syndrome du petit cochon qui court dans le ventre; amas du Rein (<i>ben tun</i>)	5

Leucorrhées	3
Hémorragie après l'accouchement	3

Tableau 14 : indications des points de ES30 selon le niveau de consensus

15 -3 Commentaires [2]

ES30 est le point de croisement de *zuyangming* et de *chongmai*.
Point de la mer de l'Eau et des céréales.

Il a la capacité de réguler la circulation du *qi* dans le bas abdomen et c'est le point où le *chongmai* émerge sur l'abdomen. Il a une action large pour ce qui est du traitement de nombreux troubles affectant cette zone. Parce qu'il régule le *qi*, ES30 peut servir à disperser la stagnation, la douleur, le froid et la chaleur dans la région génitale, les intestins, la Vessie et l'abdomen de façon générale et il est indiqué pour des troubles tels que la douleur, la plénitude et la distension du bas abdomen, la chaleur de l'abdomen, la chaleur du Gros Intestin, la rétention d'urine et de selles, le trouble urinaire douloureux de type chaleur, l'œdème de type pierre.

Chongmai, qui émerge au périnée et rencontre le méridien yangming de l'Estomac au point ES30, influence le bas abdomen dans sa globalité y compris les organes génitaux et il aide particulièrement à réguler les fonctions de l'utérus et les menstruations. Il est donc indiqué pour des troubles génitaux tels que l'enflure et la douleur du pénis ou du vagin, la douleur et la rétraction des testicules, l'impuissance, etc. et des troubles gynécologiques et obstétricaux comme les menstruations irrégulières, l'aménorrhée soudaine, les saignements utérins anormaux, la stérilité, la rétention placentaire.

Lorsque le *chongmai* est atteint, il s'ensuit une brusque montée du *qi* et des troubles aigus de l'abdomen. ES30 est le point de choix dans le traitement du syndrome du porcelet qui court. Il est provoqué par la peur et la frayeur et survient essentiellement lorsqu'une stagnation du *qi* du Foie se transforme en chaleur, ou lorsqu'un Vide de *yang* du Rein conduit à une accumulation de Froid dans le Réchauffeur Inférieur. Dans les deux cas, le *qi* est violemment libéré et monte précipitamment le long du *chongmai* provoquant une grande agitation et de l'angoisse.

ES30 est aussi indiqué pour un *qi* foetal qui monte précipitamment au Cœur. Cette pathologie se traduit par une distension, une plénitude et une douleur de l'abdomen et du Cœur chez la femme enceinte.

Ce point est donné comme le point supérieur de « la mer de l'eau et des céréales », ES36 étant le point inférieur.

BIBLIOGRAPHIE

- 1- Castera Ph. Indications des points de *shoutaiyin* : essai de présentation didactique à partir d'un consensus historique. Actes du congrès d'Acupuncture de Genève – 1 et 2 Octobre 2004.
- 2- Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A manual of acupuncture. Hove (England) : Journal of Chinese Medicine Publications ; 1998.
- 3- Lu Jingda, Amnon Y. Les points d'acupuncture: leurs fonctions, indications et applications cliniques. Paris (France) : You Feng éditeurs ; 1996.
- 4- Thèvenot JM. Analyse et synthèse des points de *shoutaiyin*, Méridien du Poumon [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2002.
- 5- Covin J. Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros Intestin [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2003.
- 6- Kaddouri Said. Indications des points de *shoujueyin* : essais de synthèse didactique à partir d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2004.
- 7- Picoulet L. Indications des points de *shoushaoyin* : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2004.
- 8- Perrin L. Indications des quinze premiers points de *zuyangming* : essai de synthèse didactique d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 : 2005.
- 9- Monfraix M Ch. Indications des 8 derniers points de *zutaiyang* : essai de synthèse didactique d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 : 2006.
- 10- Zeineddine H. Indications des points VE40 à VE59 de *zutaiyang* : essai de synthèse didactique d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 : 2006.
- 11- Marty A. Indications des points de *zujueyin* : essai de synthèse didactique d'un consensus historique [Mémoire] : Université Bordeaux 2 : 2006.
- 12- Guillaume G, Mach Chieu. Dictionnaire des points d'acupuncture. Paris (France) : Guy Trédaniel éditeurs ; 1995.

Références historiques : *du plus ancien au plus récent.*

- 13- X. *Shen nong ben cao jing* (Herbier classique de Shen Nong), sous les Han.
- 14- Wang Shu He. *Maijing* (Iieme siècle).
- 15- X. *Biao you fu* (Ode pour élucider les mystères). Mentionné pour la première fois dans le Guide d'acupuncture et moxibustion en 241.
- 16- Huang Fu Mi. *Zhen jiu jia yi jing* (Classique systématique d'acupuncture et moxibustion). Publié en 282.

- 17- Ge Hong. *Zhou hou bei ji fang* ou *Zhou hou fang* (Manuel de prescriptions d'urgence).
Publié entre 281 et 341.
- 18- Sun Si Miao. *Qian jin yao fang* (formule valant mille ducats) (625) et *Qian jin yi fang*
(supplément aux formules valant mille ducats) (682).
- 19- Wang Tao. *Wai tai mi yao* (Secrets d'un fonctionnaire de la frontière). Publié en 752.
- 20- Wang Bing. *Huang di nei jing su wen ling shu* (Classique de médecine interne de
l'empereur jaune. Fini de compilé en 762).
- 21- Tamba Yasuyori. *Ishimpo*. 10eme siècle.
- 22- Wang Huai Yin. *Tai ping sheng hui fang* (Prescriptions de sagesse de l'ère Taiping).
Publié en 992.
- 23- Wang Wei Yi. *Tong ren shu xue zhen jiu tu jing* (Manuel illustré des points
d'acupuncture et de moxibustion sur la statuette de bronze. Publié en 1027.
- 24- Wang Zhi Zhong. *Zhen jiu zi sheng jing* (Expérience de thérapie d'acupuncture et
moxibustion). Publié en 1220.
- 25- X. *Yu long ge* (Chant du dragon de jade). Mentionné pour la première fois dans le Guide
spirituel de Bian Que pour l'acupuncture et la moxibustion, de Wang Guo Rui, publié en
1329.
- 26- Wang Guo Rui. *Yu long jing* ou *Bian Que shen ying zhen jiu yu long jing* (Guide spirituel
de Bian Que pour l'acupuncture et la moxibustion). Publié en 1329.
- 27- Hua Tuo Ming Tang.
- 28- Ju Jia Bi Yong.
- 29- Gao Wu. *Zhen jiu ju ying* (Collection précieuse d'acupuncture et moxibustion). Publié en
1529.
- 30- X. *Yu long fu* (Ode du dragon de jade). Mentionné pour la première fois dans la Glorieuse
anthologie d'Acupuncture et moxibustion (*Zhen jiu ju ying qi*) de Gao Wu, en 1529.
- 31- Gao Wu. *Bai zheng fu* (Ode aux cent symptômes). Publié en 1529.
- 32- Li Yan. *Yi xue ru men* (Introduction à la médecine). Publié en 1575.
- 33- Yang Ji Zhou. *Zhen jiu da cheng* (Grand compendium d'acupuncture et moxibustion).
Publié en 1601.
- 34- Yan Zhen. *Xun jing* (1620 ?).
- 35- Zhang Jie Bin. *Lei jing tu yi* (Supplément illustré du classique des catégories). Publié en
1624.
- 36- Zhang Jiebin. *Jingyue Quanshu*
- 37- Zhu Quan. *Quan Kun Sheng yi* (époque Ming).
- 38- X. *Zhen jiu jie jing*.

Références contemporaines: du plus ancien au plus récent.

- 39- Chamfrault A. Traité de médecine chinoise. Coquemard éditeurs; 1964.
- 40- X. Précis d'acupuncture chinoise de Pékin. Académie de MTC de Pékin ; 1977.
- 41- Duron, Laville-Mery, Borsarello. Bioénergétique et médecine chinoise.
Maisonneuve éditeurs ; 1978.
- 42- Soulié de Morant G. L'acupuncture chinoise. Maloine éditeurs ; 1979.
- 43- Roustan C. Traité d'acupuncture de l'Université de Shanghai. Masson éditeurs; 1979.
- 44- Kespi JM. Acupuncture. Maisonneuve éditeurs ; 1982.
- 45- Liu Jie Sheng. *Tai yi shen zhen*. 1983.
- 46- Nguyen VN. Médecine traditionnelle chinoise. Nguyen Van Nghi éditeurs ; 1984.

Diplôme interuniversitaire d'acupuncture Université Victor Segalen Bordeaux 2

2005

Nom : Chamate Barreto

Prénom : David Felipe

Adresse : 13, Rue Francisco Ferrer 33700 Mérignac

**Titre du mémoire : « Indications des points 16 à 30 de zuyangming :
essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique »**

Résumé :

Ce travail s'inscrit dans une dynamique de recherche instituée au sein du diplôme interuniversitaire d'acupuncture de l'université Victor Segalen Bordeaux 2, depuis 2001.

L'objectif de ce travail est triple :

- Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.
- Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la médecine traditionnelle chinoise.
- Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Ces objectifs seront appliqués aux points 16 à 30 du Méridien zuyangming, dit *d'Estomac*.

Date et lieu de thèse : Juillet 2007 BORDEAUX

Date de naissance : 24/03/1958

SOMMAIRE

Introduction..... 3

ETUDES DES POINTS

1- ES16 = <i>YINGCHUANG</i>	5
2- ES17 = <i>RUZHONG</i>	8
3- ES18 = <i>RUGEN</i>	9
4- ES19 = <i>BURONG</i>	12
5- ES20 = <i>CHENGMAN</i>	15
6- ES21 = <i>LIANGMEN</i>	18
7- ES22 = <i>GUANMEN</i>	20
8- ES23 = <i>TAIYI</i>	22
9- ES24 = <i>HUAROU MEN</i>	24
10- ES25 = <i>TIANSHU</i>	26
11- ES26 = <i>WAILING</i>	31
12- ES27 = <i>DAJU</i>	33
13- ES28 = <i>SHUIDAO</i>	36
14- ES29 = <i>GUILAI</i>	39
15- ES30 = <i>QICHONG</i>	42

***BIBLIOGRAPHIE*..... 47**