

## Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros Intestin *Shouyangming dachang jing*

**Résumé :** L'auteur analyse les indications de la puncture des points du Méridien du Gros Intestin rapportées par 22 auteurs "historiques" et par 9 auteurs contemporains. Il propose, pour chaque point, une liste d'indications consensuelles.

**Mots-clés :** Points d'acupuncture - Méridien du Gros Intestin - thérapeutique.

**Summary :**

**Keywords :** Acupuncture point -large intestine's meridian - therapeutic.

### Introduction

Dans le cadre du diplôme inter-universitaire d'acupuncture, une étude sur les indications des points d'acupuncture des différents Méridiens a été entreprise par les membres de la Société d'Acupuncture d'Aquitaine. Un premier travail a été réalisé sur les indications des points d'acupuncture du Méridien du Poumon. Nous proposons ici une étude des indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros Intestin.

Dans ce travail [1], nous avons étudié les indications rapportées par 22 auteurs "historiques" et par 9 auteurs contemporains (cf. note 1).

Nous avons, dans un premier temps, transcrit les indications proposées par ces différents auteurs, en les classant par grandes fonctions ou organes du corps humain.

Dans un second temps, nous avons essayé de faire une synthèse des données ainsi obtenues en étudiant :

1° la fréquence des citations d'auteurs selon les classes de signes.

2° la fréquence des citations d'auteurs selon les types de signes.

Nous n'avons alors retenu que les signes cités par 3 auteurs au minimum.

Dans un troisième temps, nous avons essayé de faire une analyse de toutes ces données afin de pouvoir proposer, pour chaque point, une liste d'indications consensuelles qui s'inscrivent dans la continuité de la Médecine Chinoise Traditionnelle confrontée aux données de la Médecine Contemporaine.

### Indications des points du Méridien du Gros Intestin

#### GI 1 *shangyang* :

En tant que point *jing*<sub>3</sub>, GI 1 doit :

- Clarifier la Chaleur : maladies fébriles dues à la chaleur *wenbing*, surtout avec absence de transpiration et crainte du froid ; affections fébriles de type paludisme.
- Restaurer la conscience et secourir le collapsus : comas et accidents vasculaires cérébraux.
- Traité l'autre extrémité du Méridien : douleurs dentaires inférieures, maux de gorge ; enflures du menton et sous-maxillaires ; acouphènes et surdités ; sécheresse de la bouche.
- Traiter la plénitude thoracique : toux et dyspnée par reflux de *qi* du Poumon.
- Douleurs de l'épaule et du dos irradiant au creux sus-claviculaire (les muscles du Méridien passent sur l'épaule, gagnent le creux sus-claviculaire et le haut du dos).

### **GI 2 *erjian* :**

En tant que point *rong*, GI 2 doit :

- Clarifier la Chaleur : maladies fébriles.
- Traiter l'autre extrémité du Méridien : syndrome *bi* de la gorge (*houbi*) associant inflammation, sensation d'obstruction et salivation ; paralysie faciale ; épistaxis et rhinorrhée ; douleurs dentaires ; œdème du menton ; douleurs de l'épaule.

### **GI 3 *sanjian* :**

En tant que point *shu*, GI 3 est indiqué dans :

- Les maladies avec attaques intermittentes (différentes formes de malaria) : maladies fébriles avec alternance de froid et de chaleur, dont les attaques de paludisme.
- Les troubles des Méridiens *yang* : douleurs dentaires inférieures ; sécheresse de la bouche ; *houbi* ; épistaxis.

Le Méridien du Gros Intestin étant couplé au Méridien de l'Estomac, GI 3 est indiqué dans : les douleurs oculaires et les borborygmes et diarrhée (cependant GI 3 n'est jamais retrouvé pour cette indication dans les " recettes " classiques).

- La lourdeur du corps et les douleurs articulaires : somnolence avec léthargie ; douleur des épaules et du dos ; inflammation des doigts et du dos de la main.
- Indications pneumologiques : dyspnée.
- Peur : citée par 5 auteurs " historiques " et par Soulié de Morant qui parle de grande émotivité.

### **GI 4 *hegu* :**

Maladies du Froid *shanghan* ; maladies pernicieuses.

Neurasthénie ; "folie " *kuangdian*.

*Houbi*.

Céphalées.

Troubles de la vue, douleurs oculaires ; ptérygion.

Douleurs dentaires ; œdème de la face.

Paralysie faciale ; paralysie des lèvres ; hémiplégie ; trismus.

Écoulement nasal, épistaxis.

Surdité.

Dermatoses prurigineuses ; furonculose.

Accouchement difficile.

Douleurs du membre supérieur ; lombalgies.

### **GI 5 *yangxi* :**

En tant que point *jing*<sub>1</sub>, GI 5 est indiqué dans :

- Toux et dyspnée, fièvre et frissons.
- Maladies se manifestant par un changement dans la voix du patient : *houbi*.
- Maladie des tendons et des os : douleurs du membre supérieur et particulièrement du poignet.

Dans les principales indications citées dans les textes étudiés, nous trouvons aussi :

" folie " agitée *kuang* ; convulsions ; céphalées ; conjonctivite ; acouphènes et surdité ; douleurs dentaires.

### **GI 6 *pianli* :**

En tant que point *luo*, GI 6 :

- Traite les affections psycho-émotionnelles : "folie " *dian*.
- Traite les affections des 2 Méridiens et des 2 Viscères en relation *biao – li* :

maladie pernicieuse *hanre jiunue* ; épistaxis, écoulement nasal ; *houbi*.

- Traite les affections situées dans les régions traversées par le Vaisseau *luo* : douleurs dentaires ; acouphènes et surdité.

En dehors de ces grandes indications attribuées au point *luo*, nous trouvons aussi : troubles de la vue ; paralysie faciale ; œdème aigu (*shuiqi* ; *shuizhang*), surtout s'il est situé dans la partie supérieure du corps, accompagné d'une absence de sueurs (Plénitude de Surface) et d'une difficulté à la miction ou d'une oligurie ; arthralgies du membre supérieur.

### **GI 7 *wenliu* :**

En tant que point *xi*, GI 7 est indiqué dans le traitement des affections aiguës et douloureuses : Blessure par le Froid *shanghan*.

"Folie" *diankuang*.

Céphalées.

*Houbi*.

Pathologie bucco-linguale (douleur linguale , aphtes ...) ; hypersialorrhée.

Blocage du *qi* du diaphragme avec borborygmes intestinaux.

Difficultés pour lever le bras.

### **GI 8 *xialian* :**

"Folie" *kuang*.

Céphalées accompagnées de vertiges par Vent du cerveau.

Hémiplégie.

Douleurs oculaires.

Sialorrhée.

Dyspnée à la marche.

Douleurs abdominales par plénitude du bas-ventre (GI 8 est l'homologue au membre supérieur du point ES 39 au membre inférieur, point *he* inférieur du Méridien de l'Intestin Grêle).

Pathologie mammaire, notamment abcès du sein (le Méridien distinct du Méridien principal du Gros Intestin descend à la poitrine).

Pathologie du coude.

### **GI 9 *shanglian* :**

GI 9 favorise la circulation des Méridiens et des *Luo* ; régularise le *qi* de l'Entraîlle.

Céphalées.

Hémiplégie.

Dyspnée accompagnée de douleurs dans la poitrine.

Borborygmes, accompagnés de diarrhée et de douleurs abdominales (GI 9 est l'homologue au membre supérieur du point ES 37 au membre inférieur, point *he* inférieur du Méridien du Gros Intestin).

Dysurie.

Pathologie ostéo-articulaire du membre supérieur.

### **GI 10 *shousanli* :**

Hémiplégie (GI 10 est souvent utilisé en alternance avec GI 11 dans les monoplégies du membre supérieur).

Douleurs dentaires supérieures ; gonflement des joues ; aphonie.

Adénite, pouvant être tuberculeuse.

Diarrhée pouvant être accompagnée de vomissements, de type cholériforme (GI 10 est l'homologue au membre supérieur du point ES 36 au membre inférieur).  
Pathologie du coude.

### **GI 11 *quchi* :**

GI 11 est inclus par Ma Da Yang dans les 12 points Etoiles Célestes, regroupant les points les plus importants de l'Acupuncture.

En tant que point *gui*, GI 11 est utilisé dans les manies (ou symptômes positifs de la schizophrénie) et les épilepsies : "folie" *dian*, inquiétude ; convulsions.

En tant que point *he*, GI 11 est indiqué dans :

. les maladies de peau (pour les Méridiens *yang*) : maladies éruptives, furoncles, dermatites infectieuses, eczéma, sécheresse de la peau, neurodermite, érysipèle, psoriasis, photodermite, acné, rosacé ;

. l'urticaire ;

. les maladies fébriles (GI 11 est plutôt utilisé quand les facteurs pathogènes ont atteints le niveau *yangming* et la couche *qi*, la fièvre étant élevée et les frissons ayant disparu, alors que GI 4 est plutôt utilisé quand les facteurs pathogènes sont en surface).

Hémiplégie.

Rougeur oculaire.

*Houbi*.

Douleurs dentaires.

Hypertension artérielle (cette indication n'est citée que par les auteurs contemporains).

Goitre, adénites.

Aménorrhée.

Pathologie ostéo-articulaire du membre supérieur.

Il est remarqué que les indications de GI 11 sont essentiellement dispersantes alors que GI 11 est le point de tonification du Méridien du Gros Intestin !

### **GI 12 *zhouliao* :**

Asthénie avec tendance à s'allonger et somnolence.

Douleurs du coude et du bras.

### **GI 13 *wuli* :**

Accès pernicieux.

Asthénie avec tendance à l'immobilisme ; surmenage avec tendance à avoir peur.

Plénitude douloureuse sous le cœur avec reflux de *qi* vers le haut, polypnée, toux, hémoptysies.

Adénites cervicales tuberculeuses.

Troubles de la vue (non précisés).

Vomissements de sang, ictère, occlusion et péritonite.

Douleurs du coude et du bras.

### **GI 14 *binao* :**

Fièvre et/ou frissons.

Adénopathies tuberculeuses.

Paralysie du membre supérieur ; torticolis (ces indications ne sont citées que par les auteurs contemporains).

Douleurs de l'articulation de l'épaule, raideur cervicale, douleur du bras.

**GI 15 *jianyu* :**

Défaut d'élimination de la chaleur dans le *shanghan*.

Surmenage.

Hémiplégie (GI 15 est alors généralement combiné avec GI 4 *hegu* et GI 11 *quchi*).

Goitre et adénopathies.

Urticaire.

Douleurs articulaires de l'épaule.

**GI 16 *jugu* :**

Convulsions (par peur, mais aussi épilepsies et convulsions infantiles).

Vomissements de sang d'origine pulmonaire ou cardiaque.

Difficultés à la mobilisation de l'épaule, notamment pour lever le membre supérieur.

**GI 17 *tianding* :**

*Houbi* ; aphonie brutale.

Adénites cervicales.

**GI 18 *futu* :**

Toux productive ; dyspnée.

*Houbi* ; dysphonie, aphonie ; troubles de la déglutition ; bruits au niveau de la gorge.

Goitre.

**GI 19 *heliao* :**

Toute la pathologie du nez.

**GI 20 *yingxiang* :**

Paralysie faciale.

Dyspnée.

Toute la pathologie du nez.

Les signes de chaleur au niveau de la face : prurit, œdème, sinusite, yeux rouges.

Dr Jacques Covin

26, avenue de la République, 17270 Montguyon

05.46.04.16.56

[jcovin001@cegetel.rss.fr](mailto:jcovin001@cegetel.rss.fr)

**Note 1: référence des auteurs étudiés :**

Références "historiques" :

1. Auteur inconnu. Bai zheng fu: poème cité dans le Zhen jiu ju ying qi. Publié en 1529.
2. Du Sijing. Zhen jing zhai ying ji. (1315).
3. Gao Wu. Zhen jiu ju ying qi (ou Zhen jiu ju ying, ou Zhen jiu ju ying fa fei).  
« Recueil de la quintessence de l'acupuncture et de la moxibustion ». Publié en 1529.
4. Huang Fumi. Zhen jiu jia yi jing. « ABC d'acupuncture et de moxibustion ». Publié en 282.
5. Li Yan (ou Li Zhaijian). Yi xue ru men « Porte d'entrée dans la médecine ». Publié en 1575.
6. Qi Kun. Wai ke da cheng. (1665).
7. Sun Simiao. Qian jin yao fang « Prescriptions valant mille onces d'or ». (581 – 682).
8. Sun Simiao. Qian jin yi fang « Prescriptions annexes ». (vers 680).
9. Tamba Yasuyori. Ishimpo: compilation de textes médicaux chinois de la dynastie des Sui et des Tang. XIème siècle.
10. Wang Bing. Huang di nei jing su wen « Canon interne de l'Empereur Jaune ». Edition commentée et annotée en 762 par Wang Bing et rectifiée au XIème siècle par Lin Yi.
11. Wang Guori. Bian que shen ying zhen jiu yu long jing. (1329).

12. Wang Guorui. Yu long jing (ou Bian que shen ying zhen jiu yu long jing). Publié en 1329.
13. Wang Huaiyin. Tai ping sheng hui fang. Publié en 992.
14. Wang Tao. Wai tai mi yao. (752).
15. Wang Weiyi. Tong ren shu xue zhen jiu tu jing. Publié en 1027.
16. Wang Zhizhong. Zhen jiu zi sheng jing. (1220).
17. Wu Qian (sous la direction de). Yi zong jin jian, le « miroir de la médecine ». Publié en 1742.
18. Yan Zhen. Xun jing (ou Xun jing kao xue bian). 1620 ?
19. Yang Jizhou. Zhen jiu da cheng « Compendium d'acupuncture ». Publié en 1601.
20. Zhang Jiebin (ou Zhang Jingyue). Lei jing tu yi. Publié en 1624.
21. Zhu Quan, 17<sup>ième</sup> fils du roi Zhu Yuanzhong. Qian kun sheng yi. Epoque Ming.
22. Zhu Xiao. Pu ji fang. (1406).

Références contemporaines :

1. Chamfrault A. Traité de médecine chinoise. Editions Coquemard; 1964.
2. Duron, Laville – Mery, Borsarello. Bioénergétique et médecine chinoise. Editions Maisonneuve; 1978.
3. Guillaume G, Mach Chieu. Dictionnaire des points d'acupuncture. Paris: Guy Trédaniel éditeurs; 1995.
4. Lu Jingda et Amnon Ya'ish. Les points d'acupuncture. Paris: Editions You – Feng; 1996.
5. Nguyen Van Nghi. Médecine traditionnelle chinoise. Marseille: Editions Nguyen Van Nghi; 1984.
6. Précis d'acupuncture chinoise de Pékin. Pékin : Editions en langues étrangères; 1977.
7. Roustan C. Traité d'acupuncture de l'Université de Shanghai. Editions Masson; 1979.
8. Soulié de Morant G. L'acupuncture chinoise. Editions Maloine; 1979.
9. Zhang Rui Fu et Wu Xiu Fen. Les points d'acupuncture et leur mécanisme d'action. Editions Masson; 1992.

**Référence :**

1. Covin J. Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros Intestin. Mémoire de fin d'étude du D.I.U. d'Acupuncture: Université Victor Segalen – Bordeaux II; 2003.