

Indications des points de shoutaiyin : essai de présentation didactique à partir d'un consensus historique.

Docteur Philippe Castera

1- Introduction.

Depuis les origines jusqu'à nos jours, les meilleurs experts ont écrits des ouvrages donnant les indications des points d'acupuncture. De tous temps également, des acupuncteurs peut être moins brillants mais plus besogneux, ont cherché à faire des compilations de ces indications.

Tous ces efforts conjugués font que nous sommes aujourd'hui face à un amalgame plus ou moins cohérent d'informations. Ceci n'est pas mémorisable en l'état.

De nombreuses tentatives ont eu lieu pour sélectionner les indications les plus reconnues ou les plus logiques. Mais force est de constater que ceci a été opéré de façon subjective, selon des idées d'écoles ou « à la louche ». Quelques rares auteurs, qui se comptent sur les doigts d'une main, semblent plus rigoureux mais ne précisent pas la méthodologie utilisée [1,2].

L'objectif de ce travail, réalisé dans le cadre du diplôme inter-universitaire d'acupuncture de l'Université Victor Segalen de Bordeaux est triple :

- Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.
- Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la médecine traditionnelle chinoise.
- Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Le Méridien shoutaiyin de Poumon sert d'exemple, et constitue le premier maillon de ce long travail entrepris avec les étudiants de l'Université, depuis 2002 [3,4].

2- Méthodologie.

La première étape consiste à faire une analyse systématique des indications retrouvées dans une trentaine d'ouvrages classiques et modernes [2 ; 5 ; 7-32].

Les indications libellées parfois de façon légèrement différentes sont ensuite regroupées sous une seule appellation, lorsque ceci correspond à des traductions différentes d'un même symptôme traditionnel chinois.

Les indications obsolètes, c'est à dire celles n'apparaissant que dans les textes anciens (antérieurs au 20ème siècle), sont éliminées sauf si elles font l'objet d'un consensus historique fort (plus de 50%) et persistant à travers les époques.

Les indications émergentes, c'est à dire celles n'apparaissant que dans les textes modernes (20ème siècle), sont éliminées sauf si elles font l'objet d'un consensus fort.

Les indications non consensuelles sont celles citées par moins de 15% des auteurs historiques et/ou contemporains et sont éliminées.

Les indications retenues sont ensuite classées en 4 catégories :

- A- Consensus fort : citation par plus de 50 % des auteurs.
- B- Consensus moyen : citation par 30 à 49% des auteurs.
- C- Consensus faible : citation par 15 à 29% des auteurs.
- D- Indication émergente.

Les indications sont regroupées et expliquées selon les données les plus classiques de la médecine traditionnelle chinoise [1 ;6].

La dernière étape du travail consiste en une présentation la plus didactique possible, qui fait l'objet de la présentation de ce jour.

3- Les indications retenues.

PO1 = Zhongfu

PO2 = Yunmen

Signes généraux	
Fièvre, fièvre avec frissons.	A
Transpiration de type Vent	B
Douleurs de la peau et des os	B
Oedèmes	
Gonflement des membres, du visage	B
Signes respiratoires	
Toux	A
Dyspnée	A
Sensation de plénitude thoracique, oppression	A
Expectoration	A
Chaleur thoracique	C
Douleurs thoraciques, point de côté	C
Impossibilité de rester allongé	C
Signes ORL	
Maux de gorge : douleur, enflure.	A
Rhinite	C
Adénopathies	C
Signes locomoteurs	
Douleurs de l'épaule et du dos	A
Signes digestifs	
Ni de l'estomac : vomissements ; hoquet; nausées	A
Inappétence, impossibilité de s'alimenter, plénitude épigastrique	A
Ballonnement abdominal	B
Chaleur VB	C
Signes neuro-psychiatriques	
Insomnie (à 3 heures du matin)	C

Signes généraux	
Chaleur des 4 membres	B
Fièvre, shanghan	B
Signes respiratoires	
Toux	A
Dyspnée	A
Sensation de plénitude thoracique, oppression	A
Douleur thoracique (irradiant aux flancs et au dos)	A
Douleurs des flancs	B
Expectoration	C
Chaleur dans la poitrine	C
Impossibilité de rester allongé	C
Signes cardiaques	
Palpitations	B
Précordialgies	C
Signes ORL	
Maux de gorge : douleur, enflure.	A
Goitre	B
Adénopathies cervicales et axillaires	C
Signes locomoteurs	
Douleurs de l'épaule	A
Douleurs du bras	C

PO3 = Tianfu.

Signes généraux	
Fièvre	B
Oedèmes	
Oedèmes	C
Signes respiratoires	
Dyspnée	A
Toux	C
Sensation de plénitude, de gêne thoracique	B
Hémoptysie	C
Signes ORL	
Epistaxis, sang dans la bouche	A
Œdème de la gorge, dysphagie	C
Goitre	C
Signes locomoteurs	
Douleurs antéro-latérales du bras (+/- épaule)	D
Signes neuro-psychiatriques	
Congestion cérébrale, apoplexie, zhongfeng.	A
Vertiges, lipothymies, éblouissements, vision trouble, bi brutal avec ni interne, syncope	B
Propos confus, incohérents, délire, troubles du comportement	B
Perte de mémoire	B
Symptômes anxio-dépressifs	C
Signes ophtalmologiques	
Larmoiement ; troubles oculaires	B

PO4 = Xiabai

Signes respiratoires	
Dyspnée	A
Toux	A
Plénitude thoracique, oppression, distension	B
Douleurs thoraciques	C
Signes cardiaques	
Douleurs au cœur	A
Palpitations, angoisse au cœur, malaise dans la poitrine	D
Cardiopathie (maladie, faiblesse)	D
Signes locomoteurs	
Douleur face antéro-latérale du bras	D
Signes digestifs	
Douleurs au cœur	A
Vomissements improductifs	B
Nausées	C
Flatulence, gêne épigastrique	C
Signes neuro-psychiatriques	
Inquiétude, nervosité, fébrilité	A

PO5 = Chize.

Signes généraux	
Fièvre ; fièvre + frissons	A
Absence de transpiration	C
Oedèmes	
Gonflement des 4 membres	B
Signes respiratoires	
Toux	B
Dyspnée	A
Plénitude thoracique, oppression, distension	A
Crachats Glairo-sanguinolents	B
Douleurs thoraciques	C
Signes ORL	
Maux de gorge (houbi) : douleur, enflure.	A
Eternuements	C
Signes stomatologiques	
Langue et bouche sèche, soif	B
Signes locomoteurs	
Contractures, spasmes, douleurs	A
* Du coude	A
* Du bras	B
* De l'épaule	B
* Des lombes	C
* De l'avant-bras	C
Impossibilité de lever le bras, la main	B
Signes digestifs	
Nausées, vomissements	B
Douleurs au cœur	B
Distension abdominale	B
Hématémèse	C
Diarrhée	C
Signes uro-génitaux	
Pollakiurie	C
Signes neuro-psychiatriques	
Convulsions, épilepsie	B
Inquiétude, angoisse, agitation	C
Zhongfeng	C
Symptômes anxio-dépressifs	C

PO6 = Kongsui.

Signes généraux	
Chaleur (wenbing) sans sueurs	A
Signes respiratoires	
Toux	B
Hémoptysies	B
Dyspnée	D
Signes ORL	
Maux de gorge : douleur, enflure.	A
Aphonie	B
Signes locomoteurs	
Douleurs du bras	A
Douleurs du coude	A
Contractures musculaires	B
Impossibilité de plier le coude	B
Impossibilité de lever le bras sur la tête	B
Impossibilité de fléchir les doigts	C
Signes digestifs	
Hématémèses	C
Signes neuro-psychiatriques	
Céphalées	A

PO7 = Lieque.

Signes généraux	
Fièvre, frissons et fièvre ; wenbing ou shanghan.	A
Chaleur de la paume des mains	B
Transpiration	B
Baïlle, s'étire	C
Oedèmes	
Gonflement des 4 membres	B
Signes respiratoires	
Toux	A
Dyspnée	A
Crachats Glairo-sanguinolents	B
Douleurs thoraciques	C
Signes ORL	
Maux de gorge (houbi) : douleur, enflure.	B
Signes stomatologiques	
Salivation, glaires mousseuses	C
Signes dermatologiques	
Urticaires, éruptions, inflammation	C
Signes locomoteurs	
Douleurs de l'épaule	B
Douleurs du dos	B
Douleurs du poignet (tendinopathies)	B
Nuque raide, torticolis	C
Douleurs bras, avant-bras, coude	C
Signes digestifs	
Vomissements glaireux	C
Signes uro-génitaux	
Dysurie, brûlures mictionnelles, pollakiurie, hématurie	A
Signes neuro-psychiatriques	
Hémiplégie, déviation de la bouche (paralysie faciale), lèvres serrées, trismus, zhongfeng	A
Névralgies, migraines, céphalées	A
Epilepsie, convulsions (tremblements, spasmes)	B
Inquiétude, nervosité	B
Rire facile	C
Hallucinations, délire	C
Perte de mémoire	C

PO8 = Jingqu.

Signes généraux	
Frissons et fièvre	B
Pas de transpiration dans les wenbing	B
Chaleur de la paume des mains	C
Baïllements	C
Signes respiratoires	
Toux	A
Dyspnée	A
Gonflement tympanique du thorax	B
Douleurs thoraciques	B
Sensation de plénitude thoracique	C
Signes ORL	
Maux de gorge (houbi) : douleur, enflure.	A
Signes locomoteurs	
Douleurs du dos	B
Douleurs à type de contracture, de spasmes	C
Douleurs du poignet	C
Signes digestifs	
Ni de l'estomac : vomissements ; hoquet; nausées	B
Douleurs au cœur	C

PO9 = Taiyuan.

Signes généraux	
Qi bloqué en haut	B
Chaleur de la paume des mains	B
Fièvre et frissons	C
Sensation de froid	C
Sensation de chaleur du corps	C
Signes respiratoires	
Toux	A
Dyspnée	A
Douleur thoracique ; Bi du thorax	A
Oppression, plénitude thoracique douloureuse, gonflement tympanique du poumon.	A
Hémoptysie	B
Expectoration de Glaires	B
Impossibilité de rester allongé	C
Signes stomatologiques	
Gorge sèche, soif.	B
Odontalgie	C
Signes ophtalmologiques	
Inflammation, rougeur oculaire	B
Douleurs oculaires	C
Ptérygion	C
Signes locomoteurs	
Douleurs du dos	C
Douleurs de l'épaule	C
Douleurs du creux sus-claviculaire	C
Douleurs de la face interne du bras	C
Douleurs du coude	C
Douleurs du poignet	C
Faiblesse musculaire	C
Signes digestifs	
Ni de l'estomac : vomissements ; hoquet; nausées ; éructations.	A
Douleurs au cœur	B
Hématémèse	C
Diarrhée	C
Signes génito-urinaires	
Pathologie mammaire	C
Incontinence urinaire	C
Modification de couleur des urines	C
Signes neuro-psychiques	
Néuralgie, migraine, céphalées	B
Signes de paralysie faciale	B
Inquiétude	C
Propos incohérents, logorrhée	C
Insomnie	C

PO10 = Yuji

Signes généraux	
Fièvre (sensation de chaleur, corps chaud)	A
Craint le Vent et le froid	B
Frissons	B
Pas de transpiration dans les shanghan	C
Chaleur Vide	C
Maladie de la chaleur (wenbing)	C
Oedèmes	
Gonflement des extrémités, des joues.	C
Signes respiratoires	
Dyspnée	A
Toux	A
Hémoptysie	B
Douleur thoracique	C
Signes ORL	
Maux de gorge (houbi) : douleur, enflure.	B
Aphonie	C
Signes stomatologiques	
Gorge sèche, soif.	B
Enduit jaune de la langue	B
Signes locomoteurs	
Froid/chaleur au dos et à l'épaule	B
Contracture du coude	C
Signes digestifs	
Douleurs abdominales	B
Ni de l'estomac : vomissements ; hauts le coeur ; nausées ; éructations.	B
Inappétence	C
Douleurs au cœur	B
Hématémèse	C
Ictère, maladie liée à l'alcool	C
Diarrhée	C
Signes génito-urinaires	
Abcès, ulcération du mamelon	C
Incontinence urinaire	C
Signes neuro-psychiques	
Céphalées	B
Inquiétude, anxiété, peur, phobies	B
Eblouissements, points scintillants ; lipothymies, vertiges, faiblesse	C
Tristesse, chagrin	C
Démence verbale, folie	C

PO11 = Shaoshang.

Signes généraux	
Frissons	B
Fièvre	B
Transpiration	C
Maladies fébriles (Wenbing ou Shanghan)	C
Chaleur des paumes des mains	C
Signes respiratoires	
Expectoration (respiration bruyante ; bruits dans la gorge)	A
Toux	A
Dyspnée	C
Signes ORL	
Maux de gorge (houbi) : douleur, enflure, obstruction, voix rauque.	A
Gonflement sous le menton, adénite	B
Enflure parotidienne (douleur pré-auriculaire)	B
Epistaxis	D
Signes stomatologiques	
Bouche et lèvres sèches	B
Hypersialorrhée	C
Signes locomoteurs	
Douleurs, contractures des doigts	C
Impotence des mains	C
Signes digestifs	
Ni de l'estomac : vomissements ; hoquet ; nausées ; éructations, renvois	B
Gêne épigastrique ; dyspepsie ; plénitude sous le coeur	B
Ballonnement intestinal ; plénitude abdominale	B
Signes neuro-psychiques	
Hémiplégie, apoplexie, AVC (paralysie des membres supérieurs, aphasie)	B
Convulsion, épilepsie	C
Perte de conscience, syncope.	D
Inquiétude, anxiété	C
Démence verbale, folie	D

4- Synthèse didactique.

Une observation rapide des indications retenues permet de faire le constat suivant :

- Certaines indications sont communes à une majorité de points de shoutaiyin et relèvent d'un mécanisme physiopathologique identique.
- Certaines indications sont plus spécifiques et n'apparaissent que pour peu de points. Ces indications permettent de mieux comprendre les particularités de chacun d'entre eux.

De façon un peu inhabituelle, nous allons aborder dans un premier temps les indications communes, avant de s'attacher à la spécificité de chaque point.

Indications communes

Il s'agit de réunir ici ce qui rapproche les différents points de shoutaiyin. Au travers des indications communes à une majorité des points du Méridien se dégage une « ambiance » générale évocatrice (Tableau 1).

- 1- Défaut de diffusion et d'abaissement du qi du Poumon (troubles respiratoires).
- 2- Troubles de la circulation du qi sur le trajet superficiel du Méridien (douleurs locales).
- 3- Syndrome fébrile de Surface.
- 4- Maux de gorge.
- 5- Défaut d'abaissement du qi de l'Estomac (troubles gastriques).
- 6- Troubles psychiques.
- 7- Défaut de diffusion et d'abaissement des Liquides (débordement d'Eau et d'Humidité).

Tableau 1 : Indications communes à une majorité de points de shoutaiyin.

1- Défaut de diffusion et d'abaissement du qi du Poumon.

Tous les points de shoutaiyin comportent l'indication « **toux et dyspnée** » (*chuanke*). Ceci traduit la perte des fonctions de « diffusion et d'abaissement » du qi dévolue au Poumon, qu'elles qu'en soient les causes.

Des signes de plénitude thoracique, souvent douloureuse, liés à ce défaut d'abaissement du qi, complètent généralement le tableau (tableau 2).

Signes respiratoires	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PO6	PO7	PO8	PO9	PO10	PO11
Toux	A	A	C	A	B	B	A	A	A	A	A
Dyspnée	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	C
Sens. de plen. Tho.; oppre	A	A	B	B	A	-	-	C	A	-	-
Douleur thoracique	C	A	-	C	C	-	C	B	A	C	-
Gonfl. Tympanique du tho	-	-	-	-	-	-	-	B	A	-	-

Tableau 2 : indications respiratoires communes avec le niveau de consensus.

PO9 (*taiyuan*) est le point faisant l'objet des indications les plus complètes et les plus consensuelles. Il s'agit du point reconnu comme le plus efficace pour faire diffuser et abaisser le qi du Poumon, quelles que soient les époques.

PO6 (*kongsui*) est le moins consensuel dans cette fonction, avec **PO11** (*shaoshang*).

A noter que seuls **PO8** (*jingqu*) et **PO9** sont indiqués dans le gonflement tympanique du thorax, symptôme correspondant à une accumulation de qi.

2- Troubles de la circulation du qi sur le trajet superficiel du Méridien (douleurs locales).

Tous les points de shoutaiyin sont indiqués dans les douleurs locales. Une majorité d'entre eux traitent aussi des douleurs de l'épaule et du dos ou des douleurs de la face antéro-latérale du bras, caractéristiques de l'atteinte de shoutaiyin (tableau 3).

Douleurs de l'épaule (et du dos)	
Localement	PO1 (A) ; PO2 (A).
A distance	PO5 (B) ; PO7 (B) ; PO9 (C) ; PO10 (B).
Douleurs de la face antéro-latérale du bras	
Localement	PO2 (C) ; PO3 (D) ; PO4 (D) ; PO5 (B).
A distance	PO6 (A) ; PO7 (C).
Douleurs du coude	
Localement	PO5 (A) ; PO6 (A).
A distance	PO7 (C) ; PO9 (C) ; PO10 (C).
Douleurs de l'avant-bras	
Localement	PO5 (C) ; PO7 (C) (<i>curieusement pas PO6</i>)
A distance	Aucun signalé.
Douleurs du poignet	
Localement	PO7 (B) ; PO8 (C) ; PO9 (C).
A distance	Aucun signalé.
Douleurs des doigts	
Localement	PO11 (C).
A distance	Aucun signalé

Tableau 3 : Indications douloureuses du trajet avec niveau de consensus.

Les douleurs du creux sus-claviculaire signalées pour **PO9 (C)** sont cliniquement rattachées à l'atteinte de l'Organe Poumon, avec défaut d'abaissement du qi.

3- Syndrome fébrile de Surface.

A l'exception de **PO4 (xiabai)**, tous les points de shoutaiyin sont indiqués dans les syndromes fébriles de Surface marqués par la **fièvre et les frissons**, qu'il s'agisse de *shanghan* ou de *wenbing*.

En effet, le Poumon gouverne la Surface et est l'Organe le plus exposé aux facteurs pathogènes externes. Le Poumon favorise la diffusion de weiqi et des Liquides en Surface. Il humidifie, nourrit et réchauffe la Surface. Il gouverne la transpiration (Tableau 4).

Signes cliniques	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PO6	PO7	PO8	PO9	PO10	PO11
Fièvre; fièvre + frissons.	A	B	B	-	A	A	A	B	C	A	B
Transpiration	B	-	-	-	-	-	B	-	-	-	C
Absence de transpiration	-	-	-	-	C	A	-	B	-	C	-

Tableau 4 : Signes cliniques fébriles avec le niveau de consensus.

Selon le Lingshu 20, quand le pathogène atteint le Poumon, ceci se traduit par des douleurs de Surface, des frissons et de la fièvre, un reflux de qi (toux), de la dyspnée et de la transpiration. Ceci est vrai que le pathogène soit le Froid ou la Chaleur. En dehors de **PO4** tous les points de shoutaiyin sont considérés comme efficaces dans ce syndrome.

PO1 (zhongfu), **PO7 (lieque)** et **PO11** ont une efficacité remarquable pour traiter la transpiration des syndromes fébriles de Surface.

L'absence de transpiration traduit l'invasion de la Surface par les Facteurs pathogènes, de façon brutale et puissante, ce qui entraîne un blocage de wei qi. **PO5** (*chize*), **PO6**, **PO8** et **PO10** (*yuji*) sont signalés dans cette situation.

4- Les maux de gorge.

Bien que le Poumon s'ouvre au nez, son Méridien a un trajet profond qui s'arrête à la gorge. A l'exception de **PO4** et **PO9** qui ne disposent d'aucune indication ORL consensuelle, tous les autres points de shoutaiyin sont considérés comme efficaces dans les maux de gorge, avec un consensus élevé (A ou B).

Faisant exception à cette règle, deux points sont indiqués dans les **rhinites**, avec un consensus faible (C) : **PO1** et **PO5**.

5- Défaut d'abaissement du qi de l'Estomac.

Le Méridien de Poumon a son origine au niveau du Réchauffeur Médian et entretient des relations étroites avec l'Estomac. En effet Poumon et Estomac gouvernent ensemble la descente du qi. Ainsi une atteinte du Poumon peut entraver la descente du qi de l'Estomac, de même qu'une atteinte de l'Estomac peut entraver la fonction d'abaissement du qi du Poumon (Tableau 5).

Signes cliniques	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PO6	PO7	PO8	PO9	PO10	PO11
Ni de l'Estomac	A	-	-	B	B	-	C	B	A	B	B
Inappétence, plén. épigastr.	A	-	-	C	-	-	-	-	-	C	B
Douleurs au cœur	-	-	-	A	B	-	-	C	B	B	-

Tableau 5 : Signes gastriques communs avec le niveau de consensus.

La douleur au cœur (*xintong*) correspond en fait à une douleur épigastrique haute, dont l'origine peut aussi bien être cardiaque que gastrique.

PO2 (*yunmen*) et **PO6** ne disposent d'aucune indication gastrique.

PO1 est le plus consensuel au niveau de son efficacité pour abaisser le qi de l'Estomac.

6- Troubles psychiques.

Le Poumon est le logis du po et son sentiment est la tristesse. Les troubles psychiques sont fréquents en cas d'atteinte du Viscère ou du Méridien. Les points de shoutaiyin comportent ainsi régulièrement des indications psychiques.

En cas d'insuffisance du qi du Poumon, le tableau est marqué par la tristesse et la mélancolie : **PO3** (C) ; **PO5** (C) ; **PO10** (C).

En cas d'attaque du Poumon par des facteurs pathogènes, le po s'agite, donnant des troubles graves du comportement : le sujet se croit seul au monde, est extravagant [6], ce qui se traduit par du délire, des hallucinations, des rires faciles, des propos incohérents : **PO3** (B) ; **PO7** (C) ; **PO9** (C) ; **PO10** (C) ; **PO11** (D).

A un degré moindre, le sujet sera seulement inquiet, nerveux, fébrile : **PO4** (A) ; **PO5** (C) ; **PO7** (B) ; **PO9** (C) ; **PO10** (B) ; **PO11** (C).

Ainsi les points de shoutaiyin peuvent être indiqués dans des tableaux dépressifs, délirants, confusionnels ou anxieux.

Seuls **PO1**, **PO2**, **PO6** et **PO8** ne font pas consensus sur leur efficacité dans des indications psychiques.

7- Défaut de diffusion et d'abaissement des Liquides.

Si le Poumon n'assure plus sa fonction d'abaissement des Liquides, l'Eau déborde à la « Source du Haut » et occasionne :

- Gonflement du visage et des paupières : **PO1 (B) ; PO10 (C).**
- Expectorations : **PO1 (A) ; PO2 (C) ; PO5 (B) ; PO7 (B) ; PO9 (B) ; PO11 (A).**
- Impossibilité de rester allongé : **PO1 (C) ; PO2 (C) ; PO9 (C).**

Si la Rate est insuffisante pour transformer l'humidité ainsi formée, le gonflement peut concerner les extrémités comme pour **PO10 (C)** ou les membres comme pour **PO1 (B), PO5 (B) et PO7 (B)**. Pour **PO3 (C)** la localisation des oedèmes n'est pas précisée.

PO4, PO6 et PO8 ne sont pas concernés par ces symptômes.

PO1 fait l'objet du plus large consensus pour les oedèmes, et **PO7** pour les Glaires.

Indications spécifiques

Il s'agit, ici, de mettre en valeur ce qui va déterminer le choix du traitement d'un point plutôt qu'un autre.

PO1 = Zhongfu.

Point mu.

Point de croisement entre shoutaiyin et zutaiyin

Classiquement les **points mu** agissent plus sur leur Viscère que sur leur Méridien. Selon la 67ème difficulté du Nanjing, les points mu sont plutôt utilisés pour traiter les maladies yang (Plénitude, chaleur). Ils sont douloureux à la pression et peuvent être utilisés pour le diagnostic.

PO1 est particulièrement indiqué pour traiter la Plénitude du Poumon que celle-ci soit liée à l'invasion par des facteurs pathogènes externes ou à une cause interne.

En tant que **point de croisement entre shoutaiyin et zutaiyin**, PO1 est indiqué dans les affections conjuguées du Poumon et de la Rate. Zhongfu, « Palais du Centre », évoque la fonction de réception du qi pur adressé par la Rate au Poumon. Si le Méridien shoutaiyin né dans le Réchauffeur Médian au niveau de son trajet profond, le premier point de son trajet superficiel est PO1. Ce point sera donc indiqué dans l'accumulation de Glaires (« La Rate produit les Glaires et le Poumon les stockent »), d'humidité, mais également dans les signes digestifs évoquant un dysfonctionnement de la Rate.

En tant que premier point du trajet superficiel de shoutaiyin, on peut dire que **PO1 reçoit le yingqi transmis par FO14**, le dernier point de zujueyin. En effet dans le cycle nyctéméral de la circulation de yingqi, shoutaiyin fait suite à zujueyin. La transmission se fait à 3 heures du matin. Cette fonction spécifique de PO1, implique un lien plus puissant avec le Foie et la Vésicule biliaire.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Nous retrouvons les troubles respiratoires liés au défaut de diffusion et d'abaissement du qi du Poumon, communs aux points de shoutaiyin : **toux, dyspnée, sensation de plénitude thoracique, oppression, douleurs thoraciques.**

Le défaut d'abaissement des Liquides est d'autant plus marqué ici que ce point agit à la fois sur le Poumon et la Rate, en tant que point de croisement entre shoutaiyin et zutaiyin: **expectorations (A) et encombrement bronchique empêchant de rester allongé C).**

Mais les particularités de PO1 sont plutôt dans :

- **La chaleur thoracique (C)** (*signe partagé avec PO2*) : Selon le Suwen au chapitre 62, PO1 est un des 8 points qui soulage la chaleur thoracique.
- **La Chaleur de la Vésicule biliaire (C)** , (*indication spécifique à PO1 sur shoutaiyin*), et le **point de côté (C)** (*signe partagé avec PO2 et PO5*) : Les parties latérales du thorax constituent l'expansion du Poumon aux limites du Foie et de la Vésicule biliaire. D'autre part, comme nous l'avons vu, le Méridien du Foie vient se déverser dans le Méridien du Poumon, au niveau de PO1. L'obstruction de la circulation du qi sur shoutaiyin retentit ainsi sur zujuéyin, occasionnant point de côté et chaleur de la Vésicule biliaire. Une autre explication est souvent avancée par la loi de contrôle des cinq mouvements : la plénitude-chaleur du Poumon agresse directement le Foie et la Vésicule biliaire, le Métal contrôlant le Bois. Mais cette explication n'a rien de spécifique à PO1. Cliniquement, le point de côté ou la chaleur de la Vésicule biliaire correspondent souvent à une pneumopathie des bases ou à une pleurésie.

⇒ **Douleurs de l'épaule et du dos** : dont PO1 est un point majeur.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface** .

Les symptômes sont classiques : **fièvre avec ou sans frissons ; transpiration de type Vent.**

La spécificité de PO1 est d'être indiqué dans **les douleurs de la peau et des os (B)**. L'hyperesthésie cutanée, souvent rencontrée dans les syndromes fébriles de Surface, est rarement retrouvée dans les indications des points d'acupuncture.

⇒ **Maux de gorge.**

PO1 fait l'objet d'un large consensus dans cette indication. Elle est complétée par les **rhinites (C)** (*signe partagé avec PO5*) et les **adénopathies (C) cervicales ou axillaires** (*signe partagé avec PO2 et PO11*).

⇒ **Troubles digestifs.**

PO1 est probablement le point de shoutaiyin dont les indications digestives sont les plus marquées et les plus consensuelles. Ainsi le défaut d'abaissement du qi de l'Estomac, commun aux points du Méridien (**vomissements, hoquets, nausées, inappétence, impossibilité de s'alimenter, plénitude épigastrique, dyspepsie**) est cliniquement très marqué et complété par un **ballonnement abdominal (B)**(*signe partagé avec PO5 et PO11*).

Le lien étroit avec le Réchauffeur Médian et la Rate est ainsi confirmé cliniquement et justifie encore plus sa fonction de point de croisement entre shoutaiyin et zutaiyin.

⇒ **Oedèmes.**

PO1 est là encore un des points les plus indiqués dans les défauts d'abaissement des Liquides, marqués ici par **le gonflement des membres et du visage**, vu son action conjuguée sur le Poumon et la Rate.

⇒ **Insomnies à 3 heures du matin (C)** (*indication partagée avec PO9*).

L'insomnie peut être la traduction de la transmission de la Chaleur en excès au Cœur. Dans la circulation nyctémérale de yingqi, le passage entre zujueyin et shoutaiyin se fait à 3 heures du matin, de FO14 à PO1. Si le Poumon est en plénitude on peut supposer que ce passage soit plus difficile, avec insomnie. En soulageant la plénitude du Poumon, PO1 calmerait l'insomnie.

⇒ **Absence d'indications psychiques.**

Les indications psychiques étant souvent retrouvées pour les points de shoutaiyin, leur absence doit être relevée.

Synthèse :

En tant que point mu, zhongfu (PO1) traite les maladies yang du Poumon et tout particulièrement la plénitude plus que la chaleur.

En tant que point de croisement avec zutaiyin, il traite les troubles de la Rate, du Réchauffeur Médian et de l'Estomac, se manifestant dans les affections pulmonaires. Pour ces deux raisons il est indiqué dans les accumulations de Liquides, les plénitudes de yin.

Enfin, en tant que premier point de la circulation nyctémérale de yingqi, il reçoit l'énergie du Méridien du Foie, ce qui explique l'indication dans les points de côté et dans les insomnies à 3 heures du matin.

Il faut penser à lui également dans les douleurs de l'épaule et du dos et dans l'hyperesthésie cutanée fébrile.

Yunmen – PO2

⇒ **Troubles respiratoires.**

Le défaut de diffusion et d'abaissement du qi du Poumon est très marqué et PO2 fait l'objet du plus haut consensus dans ces indications : **toux, dyspnée, sensation de plénitude thoracique, oppression, douleurs thoraciques.**

On retrouve la **chaleur dans la poitrine (C)** (*commune avec PO1*), les **douleurs des flancs (B)** (*commune avec PO1 et PO5*), les **expectorations (C) empêchant de rester allongé (C)** tous signes communs avec PO1.

En effet, PO2 a été longtemps considéré comme le premier point de shoutaiyin, PO1 étant considéré comme appartenant à zutaiyin. C'était lui qui recevait yingqi de zujueyin dans la circulation nyctémérale, ceci permettant d'expliquer les douleurs des flancs.

⇒ **Douleurs de l'épaule (A) et du bras (C) : loco-régionales.**

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

Sans particularité : **fièvre, shanghan (B).**

Selon le Lingshu au chapitre 61, PO2 est l'un des 8 points pour drainer la **chaleur des extrémités (B)**, ce qui est spécifique à ce point pour le Méridien du Poumon.

⇒ **Maux de gorge (A).**

La spécificité de PO2 est constituée par l'indication dans :

- **Les goîtres (B)** (*commune avec PO3*).
- **Les adénopathies cervicales et axillaires (C)** (*commune avec PO1 et PO11*).

Ces deux indications reflètent une stagnation de Sang et de Yin, loco-régionale.

⇒ **Troubles cardiaques.**

Ceux-ci sont marqués par des **palpitations (B) et des précordialgies (C).**

Un seul autre point de shoutaiyin est indiqué dans les troubles cardiaques : PO4.

Le retentissement de l'insuffisance respiratoire sur le Cœur est pourtant classique. Qui n'a pas éprouvé, lors d'un effort important aux limites de ses capacités respiratoires, ces sensations de palpitations (*xinji*) avec reflux du qi du Cœur vers le haut (battements ressentis dans la fossette sus-sternale et dans la tête), voir de véritables douleurs cardiaques dans les situations extrêmes. Ces symptômes traduisent l'insuffisance de zongqi, l'énergie de la poitrine, par rapport aux besoins.

Zongqi, fusion du qi de l'Air et du qi des Aliments au milieu de la poitrine, aide le Poumon dans ses fonctions respiratoires, et par l'intermédiaire des Vaisseaux, fait circuler le Sang.

Nous avons là un lien puissant entre le Poumon et le Cœur, qui appartiennent tous deux au Réchauffeur Supérieur. Une atteinte du Poumon retentit sur zongqi et finalement sur la circulation du Sang gouvernée par le Cœur.

PO2 et PO4, points considérés souvent comme peu importants, trouvent là une raison d'être choisis.

⇒ **Absence de troubles gastriques ou psychiques.**

Synthèse :

PO2 et PO1 présentent les mêmes indications respiratoires.

PO1 est marqué par les troubles digestifs et par sa relation avec la Rate et le Réchauffeur Médian.

PO2 est marqué par les troubles cardiaques et par sa relation avec le Cœur et le Réchauffeur Supérieur.

PO2 est le seul point de shoutaiyin indiqué dans la chaleur des extrémités.

Si PO1 faisait référence au Centre (zhongfu) et au qi pur trié par la Rate à partir des aliments et transmis au Poumon, PO2 (yunmen) , porte des nuages, fait référence au qi de l'Air que le Poumon reçoit par la respiration.

Depuis la première citation dans le chapitre 21 du Lingshu, un certain nombre de spécificités permettent de caractériser les points **Fenêtre du Ciel** :

- **Dysharmonie entre le corps et la tête au niveau de la circulation du qi, avec rébellion du qi et du sang.** En traitant cette dysharmonie, le point Fenêtre du Ciel a également toutes les actions ci-dessous.
- **Scrofules, goitre**, tout trouble de la gorge par stagnation du qi entre la tête et le cou.
- **Troubles d'apparition soudaine**, liés à l'inversion du qi, notamment au niveau de la tête.
- Effets sur les **troubles psycho-émotionnels**.
- Effets sur les **organes des sens**.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Sans particularités : **Toux, dyspnée, sensation de plénitude thoracique, gêne thoracique.**

Une particularité est la présence d'**hémoptysies (C)** (*commun avec PO5, PO6, PO7, PO9, PO10*).

La Chaleur a tendance à chasser le Sang, donnant des hémoptysies.

En tant que point fenêtre du Ciel, PO3 est indiqué dans le reflux de qi du Poumon et dans les reflux de Sang.

⇒ **Douleurs de la face antéro-latérale du bras et de l'épaule (D).**

Cette indication loco-régionale n'est citée que par les contemporains, mais avec un large consensus.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

La fièvre (B) est indiquée, sans particularité, et avec un consensus moindre que pour les autres points.

⇒ **Maux de gorge.**

La aussi **œdème de la gorge (C)** et **dysphagie (C)** sont d'un consensus faible et il ne s'agit pas d'une indication majeure du point.

En tant que point fenêtre du Ciel, PO3 est indiqué dans les reflux de qi et de Sang au niveau de la tête, ce qui justifie l'indication dans les **épistaxis (sang dans la bouche) (A)** (*commune avec PO11*).

En tant que point fenêtre du Ciel, PO3 est également indiqué dans les **goîtres (C)** (*avec PO2*)

⇒ **Troubles psychiques.**

Ils sont très marqués ici, et sont d'autant plus justifiés comme point fenêtre du Ciel. Il peut s'agir de troubles délirants ou confusionnels (**propos confus, incohérents, délirants, troubles du comportement**)(B) ou de troubles **anxio-dépressifs (C)**.

⇒ **Oedèmes (C).**

⇒ **Troubles neurologiques.**

En tant que point fenêtre du Ciel, PO3 traite les troubles d'apparition soudaine, liés à l'inversion du qi, notamment au niveau de la tête. Ceci peut justifier les indications suivantes :

- **Congestion cérébrale, apoplexie (zhongfeng) (A)** (avec PO5, PO7, PO11).
- **Bi brutal avec ni interne, syncope (C).**
- **Vertiges, lipothymies, éblouissements (C)** (avec PO10 et PO11).
- **Troubles de la mémoire (B)** (avec PO7).

⇒ **Troubles oculaires.**

Vu les liens entre le Poumon et l'Estomac, les signes ophtalmologiques peuvent s'expliquer par le trajet du Méridien zuyangming. Ils se justifient ici tout particulièrement du fait que PO3 est point fenêtre du Ciel : **larmoiement, vision trouble (B)**(avec PO9).

⇒ **Absence de troubles gastriques.**

Il s'agit ici d'une exception à la règle, commune avec PO2 et PO6.

Synthèse :

PO3 est marqué par les signes au niveau de la tête, qu'ils soient neurologiques, psychiatriques ou ophtalmologiques, en tant que point fenêtre du Ciel.

PO1 est marqué par les troubles digestifs et par sa relation avec la Rate et le Réchauffeur Médian.

PO2 est marqué par les troubles cardiaques et par sa relation avec le Cœur et le Réchauffeur Supérieur.

Xiabai = PO4

⇒ **Troubles respiratoires.**

Sans particularités et avec un consensus élevé : **Toux, dyspnée, plénitude thoracique, oppression, distension, douleurs thoraciques.**

⇒ **Douleurs de la face antéro-latérale du bras (D).**

⇒ **Troubles digestifs.**

De consensus modéré pour **nausées, flatulence et gêne épigastrique (C)**, ils sont marqués par des **vomissements improductifs (B)** spécifiques à PO4, traduisant la vacuité de l'Estomac qui est libre d'aliments, de sang ou de Glaires. Les **douleurs au cœur (A)** peuvent être en lien avec l'estomac ou le cœur, ici.

⇒ **Troubles psychiques.**

L'anxiété est marquée avec le niveau de consensus le plus élevé (A) : **inquiétude, nervosité, fébrilité.**

⇒ **Absence de maux de gorge (avec PO9), de syndrome fébrile de Surface (spécifique à PO4), de défaut d'abaissement des Liquides (avec PO6 et PO8).**

⇒ **Troubles cardiaques.**

Il s'agit là de la première spécificité de PO4 : **douleurs au cœur (A), angoisse au cœur, palpitations, malaise dans la poitrine (D), cardiopathie (D) (avec PO2).**

Synthèse :

En l'absence de syndrome fébrile de Surface, de maux de gorge, de signes de chaleur, et d'expectorations, PO4 ne semble pas être indiqué dans les pathologies respiratoires infectieuses aiguës ou chroniques.

Par contre, ce point est indiqué en cas d'atteinte des viscères (Cœur, Estomac et Poumon), avec une anxiété marquée.

Chize = PO5

Point He
Point Eau
Point de dispersion

En tant que point he, selon la 68ème difficulté du Nanjing, PO5 traite le reflux de qi et les fuites de qi.

En tant que point Eau, PO5 traite les dysharmonies des reins se manifestant dans les affections pulmonaires.

En tant que point Eau et point dispersion, PO5 est indiqué dans les affections de type chaleur, qu'elles soient vides ou plénitude.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Le défaut de diffusion et d'abaissement du qi du Poumon est traité par PO5 sans particularité : **toux, dyspnée, plénitude thoracique, oppression, distension, douleurs thoraciques.**

La particularité est l'indication dans les **crachats glairo-sanguinolents (B) (avec PO7 et PO9)**. Ceci est lié au défaut d'abaissement des liquides (Glaires) et à la chaleur qui blesse les vaisseaux et chasse le sang.

⇒ **Douleurs sur le trajet du Méridien.**

PO5 est tout particulièrement indiqué pour traiter les **contractures, spasmes et douleurs (A)**, sur tout le trajet superficiel de shoutaiyin : **épaule (B), bras (B), surtout le coude (A) et l'avant-bras (C).**

Ceci peut **empêcher de lever le bras ou la main (B) (avec PO6).**

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

PO5 est indiqué avec un consensus élevé (A) dans **la fièvre avec ou sans frissons**. Il est surtout indiqué en cas d'**absence de transpiration (C)**, par blocage de wei qi ou consommation des Liquides.

La langue et la bouche sèche, accompagnée de soif (B) (*commun avec PO9, PO10 et PO11*), marque l'épuisement des Liquides par la Chaleur en excès.

⇒ **Maux de gorge (A).**

PO5 est également indiqué dans les **éternuements (C)** (*avec PO1*) par reflux du qi du Poumon.

⇒ **Troubles digestifs.**

Nous avons vu que les points he traitent le reflux de qi, ce qui renforce l'indication dans les ni de l'Estomac : **nausées et vomissements (B) ; douleurs au cœur (B)**.

En tant que point he, PO5 traite également les fuites de qi qui sont identifiées aux **diarrhées (C)** (*avec PO9*) et aux **pollakiuries (C)** (*avec PO7*). En tant que point Eau, PO5 traite les dysharmonies du Rein se manifestant dans les affections pulmonaires, ce qui renforce ces deux indications.

En tant que point Eau et dispersion, PO5 traite la Chaleur qui blesse les vaisseaux et chasse le sang, ce qui justifie l'indication dans les **hématémèses (C)** (*avec PO6, PO9 et PO10*).

Le défaut d'abaissement du qi, la plénitude et la chaleur, peuvent expliquer l'indication dans les **distensions abdominales (B)**.

⇒ **Troubles psychiques.**

L'inquiétude, l'agitation et l'angoisse (C) peuvent être liés à la Chaleur plénitude qui se transmet facilement au Cœur.

Les symptômes anxio-dépressifs (C) sont plus caractéristiques d'un Vide.

⇒ **Défaut d'abaissement des Liquides.**

En tant que point Eau, PO5 est particulièrement efficace pour désobstruer la fonction de diffusion et d'abaissement des Liquides dévolue au Poumon. Il est indiqué dans le **gonflement des quatre membres (B)** (*avec PO1 et PO7*).

⇒ **Troubles neurologiques.**

Associées aux Glaires, la Chaleur peut obstruer les orifices du Cœur, coaguler le sang et provoquer des **convulsions (B) ou des AVC (zhongfeng) (C)**.

⇒ **Douleurs lombaires (C).**

PO5 est classiquement indiqué dans les douleurs lombaires, ce qui lui est spécifique pour les points de shoutaiyin. En tant que point Eau, il traite les manifestations du Rein dans les affections pulmonaires. Ceci s'ajoute peut être aux pollakiuries.

De plus, PO5 occupe au membre supérieur une position comparable à VE40 au membre inférieur, qui est un grand point des lombalgies.

Enfin, on dit que PO5 traite les « 5 types de lombalgies », ce qui souligne l'indication large du point, quelle que soit l'étiologie.

Synthèse :

PO5 reprend toutes les indications communes aux points de shoutaiyin, de façon large. En tant que point He, Eau et dispersion il va traiter les manifestations du Rein dans les affections pulmonaires. Il est plus particulièrement indiqué en présence d'une Chaleur-Plénitude, avec des Glaires.

Kongsui = PO6

Point xi

La première citation des points xi remonte au Zhenjiu Jiayijing, de Huang Fumi, en 282.

En tant que point xi, PO6 est indiqué dans les pathologies aiguës et douloureuses du Viscère Poumon ou du Méridien Shoutaiyin, et en tant que point xi d'un Méridien yin, dans les pathologies du Sang.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Toux et dyspnée sont sans particularités.

En tant que point xi d'un Méridien yin, PO6 est indiqué dans les pathologies aiguës du Sang, ce qui légitime l'indication dans les **hémoptysies (B)** (avec PO3, PO5, PO7, PO9 et PO10). On peut en rapprocher l'indication dans les **hématémèses (C)** (avec PO5, PO9 et PO10).

⇒ **Douleurs sur le trajet du Méridien.**

PO6 est indiqué dans les **contractures musculaires (B)** essentiellement au **bras (A) et au coude (A)**.

En tant que point xi, PO6 traite les affections aiguës et douloureuses du Poumon, qu'il s'agisse du Viscère ou du Méridien. Ceci explique l'indication spécifique de Kongsui dans les **douleurs avec impossibilité de plier le coude (B)**, ou avec PO5 dans les **impossibilités de fléchir les doigts (C) ou de lever le bras sur la tête (B)**.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

Chaleur sans sueur (wenbing) (A), par obstruction de la Surface.

⇒ **Maux de gorge (A).**

Ceux-ci sont suffisamment violents pour entraîner une **aphonie (B)** (avec PO10 et PO11).

⇒ **Absence de troubles gastriques, psychiques et de défaut d'abaissement des Liquides.**

⇒ **Céphalées (A).**

Avec PO7, PO6 est le seul point de shoutaiyin indiqué dans les céphalées, avec un haut consensus. Il s'agit plutôt ici de céphalées brutales, aiguës, dans un contexte fébrile.

Synthèse :

PO6, en tant que point xi, est indiqué dans les pathologies aiguës et douloureuses du Méridien ou de l'Organe Poumon. L'inflammation et la fièvre sont volontiers marquées, ainsi que les céphalées.

Lieque = PO7

Point Luo
Point d'ouverture du renmai

La première citation des point Luo remonte au chapitre 10 du Lingshu. Assurant la liaison entre les Méridiens couplés biao-li, les vaisseaux luo se manifestent par des signes des deux méridiens, en l'occurrence ici, shoutaiyin et shouyangming.

En tant que point Luo, PO7 va traiter en dispersion la plénitude du Luo qui se traduit par une chaleur de la paume des mains.

Dans le Vide du luo qui se traduit par des baillements, un souffle court, une pollakiurie et une énurésie, PO7 est tonifié.

En tant que point luo de Renmai, il est en relation étroite avec l'utérus et les organes génito-urinaires.

Comme les autres points luo des méridiens yin, PO7 est indiqué dans des troubles émotionnels.

⇒ **Troubles respiratoires.**

On retrouve **toux, dyspnée et douleurs thoraciques.**

En tant que point Luo, PO7 est en relation encore plus étroite avec la Surface et il est tout particulièrement indiqué dans les attaques par le Vent. En libérant la Surface et en chassant le Vent, PO7 favorise tout particulièrement la diffusion et l'abaissement du qi du Poumon. Il favorise également la diffusion et l'abaissement des Liquides, justifiant son indication dans les **crachats glairo-sanguinolents (B).**

⇒ **Douleurs sur le trajet du Méridien.**

Localement PO7 traite les **douleurs du poignet (tendinopathies)(B)** et à distance les **douleurs de l'épaule et du dos (B), du bras, du coude et de l'avant-bras (C).**

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

La crainte du froid (frissons) (*wuhan*) avec **fièvre**, traduit l'invasion de la Surface par le Facteur pathogène, qu'il s'agisse du froid (*shanghan*) ou de la chaleur (*wenbing*).

Le rapport étroit de PO7 avec la Surface en fait une indication forte du point.

La présence de **transpirations (B)**(avec *PO1* et *PO11*) est en faveur de l'invasion par du Vent-Chaleur qui relâche weiqi et ouvre les espaces sous-cutanés.

Comme nous l'avons vu, la **chaleur de la paume des mains (B)** (avec *PO8, PO9, PO11*) traduit la plénitude du vaisseau Luo et justifie la dispersion de PO7.

Au contraire, la présence de **baillements avec étirements (C)** (avec *PO8*), d'une **énurésie (B)** (avec *PO5*) et d'une **pollakiurie (B)** (avec *PO5*) traduit le vide du vaisseau Luo et justifie la tonification de PO7.

⇒ **Maux de gorge (B)**

⇒ Troubles digestifs.

Peu marqués ils sont constitués par des **vomissements de Glaires (C)** spécifiques à PO7, marquant le rôle important de PO7 dans la dissipation des Glaires.

⇒ Troubles psychiques.

Comme les autres points luò des Méridiens yin, PO7 est indiqué dans les troubles émotionnels : **inquiétude, nervosité (B) ; rires faciles (C) ; hallucinations et délires (C)**.

⇒ Défaut de diffusion et d'abaissement des Liquides.

En libérant la Surface, PO7 favorise également la diffusion et l'abaissement des Liquides, traitant notamment le **gonflement des 4 membres (C)** (avec PO1 et PO5).

Mais on constate surtout l'efficacité de PO7 dans le traitement des Glaires :

- **Salivation, glaires mousseuses (C)** (avec PO11).
- **Crachats (B)**.
- **Vomissements glaireux (C)**.

⇒ Symptômes par attaque de Vent.

Très efficace pour traiter la Surface, PO7 est indiqué pour traiter les attaques du Vent, notamment :

- **Zhongfeng : hémiplegie, déviation de la bouche (paralysie faciale), trismus ou lèvres serrées (A)** (avec PO3, PO5 et PO11).
- Le Vent attaque la Surface et plus particulièrement la peau gouvernée par le Poumon. Il va être responsable d'**affections allergiques cutanées tels que urticaires, éruptions et inflammations (C)** (spécifique).
- Le Vent attaque les zones yang, le haut du corps et le dos, provoquant des tensions musculaires responsables de **nuque raide et torticolis (C)** (spécifique), **de douleurs de l'épaule et du dos (B), de céphalées, migraines et névralgies (A)** (avec PO6).

Plusieurs des indications sont en fait dans le territoire de shouyangming, que PO7 peut atteindre en tant que point luò.

⇒ Symptômes liés aux Glaires-Vent.

Les Glaires se combinent au Vent et obstruent les orifices supérieurs occasionnant de **l'épilepsie, des convulsions (B)** (avec PO5). Pour PO5 il s'agissait plutôt de convulsions fébriles liées à la Chaleur en excès.

Ceci augmente le risque d'AVC. On peut signaler ici aussi les **pertes de mémoire (C)** (avec PO3).

⇒ Symptômes urinaires.

Renmai est en relation étroite avec l'utérus et les organes génito-urinaires. Mais, en tant que point d'ouverture du renmai, et si nous nous limitons aux indications faisant l'objet d'un minimum de consensus, nous ne retrouvons que des indications urinaires : **dysurie, brûlures mictionnelles, hématurie (A)** spécifiques à PO7 pour shoutaiyin.

Ces indications peuvent aussi s'expliquer par les relations privilégiées entre le Poumon, les Reins et la Vessie, au niveau de la Voie des Eaux.

Synthèse :

PO7 est un point aux indications larges. Il est particulièrement indiqué en présence de Vent et/ou de Glaires.

Son originalité principale est la présence de symptômes urinaires de type infectieux.

PO8 = Jinggu

Point Jing proximal
Point Métal

En tant que point jing proximal , PO8 est indiqué par la 68eme difficulté du Nanjing dans les toux et dyspnées, avec fièvre et frissons.

En tant que point Métal, PO8 traite les dysharmonies du mouvement Métal se manifestant dans les pathologies pulmonaires. **C'est le point ben, racine.**

Tout ceci renforce les indications respiratoires et fébriles.

En tant que point de l'extrémité distale du Méridien, il a une polarité d'action forte sur l'extrémité proximale et donc la gorge et les Poumons.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Sans particularités en dehors de **l'absence de transpiration (B)** (avec PO5, PO6 et PO10) : **toux, dyspnée, sensation de plénitude thoracique, douleurs thoraciques, gonflement tympanique du thorax.**

⇒ **Douleurs sur le trajet du Méridien.**

On trouve logiquement des **douleurs du poignet (C)** et à distance des **douleurs du dos (B)**.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

En tant que point jing proximal l'indication est renforcée dans la **fièvre avec frissons (B)**. **L'absence de transpiration dans les wenbing (B)** évoque la Plénitude en Surface avec blocage de weiqi.

La Chaleur de la paume des mains (C) et baillements (C) sont communs avec PO7.

⇒ **Maux de gorge (A).**

⇒ **Troubles gastriques.**

Nausées, hoquets, vomissements (B), douleurs au cœur (C) sont sans particularités.

⇒ **Absence de troubles psychiques et de défaut d'abaissement des Liquides.**

Synthèse :

PO8 a donc peu de particularités. Il est essentiellement indiqué pour favoriser la descente du qi ou faire circuler le qi du Méridien.

Taiyuan = PO9

Point Shu
Point Yuan
Point Terre
Point Tonification
Point Hui des Vaisseaux

Selon la 68eme difficulté du Nanjing, **les points shu traitent la lourdeur du corps et les douleurs articulaires**. Ces symptômes correspondent à la dysharmonie de la Rate se manifestant au niveau du Poumon selon le zhenjiu jicheng.

PO9 est recommandé , en tant que **point shu** (Lingshu 6) et en tant que **point yuan** (Lingshu 1 et Nanjing 66) dans le **traitement du Viscère Poumon**.

En tant que point Terre, Mère du Métal, la 69eme difficulté du Nanjing, recommande PO9 pour tonifier le Poumon (Vide de qi ou de yin le plus souvent).

En tant que point hui des Vaisseaux, PO9 est un point important pour harmoniser les relations entre le qi et le Sang.

⇒ **Troubles respiratoires.**

Ils sont sans particularités mais avec un consensus fort (A) : **toux, dyspnée, douleur thoracique, bi du thorax, oppression, plénitude thoracique douloureuse, gonflement tympanique du thorax**.

Ce point est recommandé en tant que point shu (Lingshu 6) et en tant que point yuan (Lingshu 1 et Nanjing 66) dans le traitement du Viscère Poumon.

En tant que point Terre mère du Métal, le Nanjing 69 conseille PO9 pour tonifier le Poumon (Vide de qi ou de yin surtout).

En tant que point hui des Vaisseaux, PO9 est particulièrement indiqué dans les **hémoptysies** , (B) (*signe partagé avec PO3, PO5, PO6, PO10*). Il est important pour harmoniser les relations entre le qi et le Sang.

En tant que point Terre, PO9 traite les dysharmonies de la Rate se manifestant dans les affections pulmonaires. Ceci renforce l'indication dans les **expectorations de Glaïres (B) empêchant de rester allongé (C)**.

⇒ **Douleurs le long du trajet du Méridien.**

Selon la 68eme difficulté du Nanjing, les points shu traitent la lourdeur du corps et les douleurs articulaires. Il s'agit d'une propriété de PO9 en tant que point Terre, et correspond à la manifestation de la dysharmonie de la Rate.

Les douleurs peuvent concerner tout le trajet du membre supérieur, du creux sus-claviculaire au poignet, et elles sont plutôt marquées par la **faiblesse musculaire (C)**, plus spécifique à l'atteinte de la Rate.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface.**

Il est sans particularité mais de faible consensus (C) : **frissons et fièvre, sensation de froid, sensation de chaleur du corps**. On retrouve la **Chaleur de la paume des mains** (*signe partagé avec PO7, PO8, PO11*).

La **gorge sèche avec soif (B)** (*signe partagé avec PO5, PO10, PO11*) traduit l'assèchement des Liquides par la Chaleur en excès.

⇒ **Troubles digestifs**

On retrouve le ni de l'Estomac : **nausées, hoquets, vomissements, éructations et les douleurs au cœur.**

En tant que point Terre, la dysharmonie de la Rate peut expliquer l'indication dans les **diarrhées (C)** (*signe partagé avec PO5 et PO10*).

En tant que point hui des Vaisseaux, PO9 est indiqué dans les **hématémèses (C)** (*signe partagé avec PO5, PO6 et PO10*).

⇒ **Troubles psychiques**

Propos incohérents, logorrhée (C), inquiétude (C), et insomnie (C) sont en faveur de la Chaleur qui trouble le shen du Cœur.

⇒ **Défaut de diffusion et d'abaissement des Liquides.**

Se manifeste par l'encombrement bronchique déjà abordé.

⇒ **Absence de maux de gorge.**

Ceci est d'autant plus paradoxal, que les signes de Chaleur sont importants et que les points de l'extrémité distale du Méridien traitent avec efficacité les troubles de l'extrémité proximale.

En fait, il ressort de l'étude de PO9 qu'il est plutôt indiqué dans les tableaux vides et chroniques, en tant que point de tonification. Ainsi il est peu indiqué dans les affections aiguës marqués par les maux de gorge et un syndrome fébrile de Surface.

⇒ **Atteinte du Méridien zuyangming**

En tant que point Terre, PO9 justifie ses indications dans les retentissements se produisant sur le Méridien zuyangming d'Estomac :

- **Odontalgies (C)** (*spécifique pour shoutaiyin*).
- **Inflammation, rougeur oculaire (B)** (*spécifique pour shoutaiyin*).
- **Douleurs oculaires (C)** (*spécifique pour shoutaiyin*).
- **Ptérygion (C)** (*spécifique pour shoutaiyin*).
- **Pathologie mammaire (C)** (*signe partagé avec PO10*).
- **Névralgies, migraines, céphalées (B)** (*avec PO6 et PO7*).
- **Paralysie faciale (B)** (*avec PO9*).

⇒ **Incontinence urinaire, modification de couleur des urines (C)**(*spécifique pour shoutaiyin*).

Selon le Suwen au chapitre 38 « Lorsqu'une toux du Poumon n'en finit pas, le Gros intestin en pâtit et il apparaît une toux intestinale avec incontinence des selles et des urines lorsqu'on tousse » [6]. PO9 peut résoudre ce symptôme en tant que point de tonification.

La modification de couleur des urines marque le passage en profondeur de la maladie.

Synthèse :

Les indications de PO9 sont larges mais il s'agit surtout d'un point très puissant pour calmer la toux et la dyspnée. Il sera plutôt indiqué dans les Vides, notamment en cas d'incontinence urinaire à la toux. En tant que point Terre, les signes d'Estomac et de Rate sont fréquents, marqués notamment par la présence de signes ophtalmologiques, spécifiques à PO9 pour shoutaiyin.

Yuji = PO10

Point ying.
Point Feu.

En tant que point ying, selon la 68ème difficulté du Nanjing, PO10 est indiqué dans les atteintes par la Chaleur et traite tout particulièrement la fièvre. De ce fait, il est plutôt indiqué dans les affections pulmonaires de type chaleur et sécheresse, sans expectoration.

En tant que point de l'extrémité du Méridien, le point ying est particulièrement indiqué pour traiter l'autre extrémité, et tout particulièrement la gorge.

En tant que point Feu, PO10 correspond au mouvement du Cœur et traite les dysharmonies de ce mouvement se manifestant au cours des atteintes du Poumon.

⇒ **Troubles respiratoires**

Sans particularités : **toux, dyspnée et douleur thoracique.**

La Chaleur peut léser les vaisseaux causant des **hémoptysies (B)** (*signe partagé avec PO3, PO5, PO6, PO9*).

⇒ **Douleurs le long du trajet du Méridien**

Froid/chaleur au dos et à l'épaule (B) et contracture du coude (C). Paradoxalement on ne retrouve pas d'indication signalée dans les douleurs de la main et des doigts.

⇒ **Syndrome fébrile de Surface**

En tant que point ying, PO10 est tout particulièrement indiqué dans la **fièvre (A) et dans les atteintes par la chaleur.**

En pratique, PO10 est surtout indiqué dans les affections pulmonaires de type Chaleur et sécheresse, avec peu ou pas d'expectoration et des hémoptysies, avec un syndrome fébrile de Surface.

On note **l'absence de transpiration (C).**

⇒ **Maux de gorge (B)**

En tant que point de l'extrémité distale du Méridien, PO10 est tout particulièrement indiqué dans les maux de gorge, surtout en cas de Chaleur et sécheresse. On trouve l'indication dans les **aphonies (C), la gorge sèche avec soif (B), l'enduit jaune de la langue (B)** (*signalé que pour PO10 sur shoutaiyin*). Tout ceci confirme sa puissance pour traiter la chaleur et la sécheresse, en tant que point Feu du Méridien.

⇒ Troubles digestifs

On retrouve le ni de l'Estomac : **nausées, hauts le cœur, éructations, vomissements (B), inappétence (C).**

On retrouve les **douleurs au cœur (B).**

Mais PO10 traite aussi la **diarrhée (C)** (*signe partagé avec PO5 et PO9*), les **douleurs abdominales (B), l'ictère et les maladies liées à l'alcool (C)** (*spécifiques pour shoutaiyin*). PO10 traite ici la Chaleur, notamment la Chaleur apportée par l'alcool.

De façon logique on retrouve l'indication dans les **hématémèses (C)** (*signe partagé avec PO5, PO6 et PO9*).

⇒ Troubles psychiques

La Chaleur trouble le shen du Cœur, et donc PO10 va traiter **la démence verbale et la folie (C), l'inquiétude, l'anxiété, la peur et les phobies (B)** (le Feu agresse les Reins), liés à la Chaleur.

Tristesse et chagrin (C), traduisent l'affaiblissement du Poumon, son épuisement.

⇒ Défaut de diffusion et d'abaissement de Liquides

PO10 dispersant la chaleur en excès, son indication dans le **gonflement des extrémités et des joues (C)** peut paraître anachronique. En fait le gonflement est présent aux extrémités des méridiens zuyangming et shouyangming. Il peut s'agir de tableaux d'épuisement extrême du yin, dans lesquels le yin devenu trop léger est repoussé en périphérie par le yang en excès. En dispersant la chaleur, PO10 enrayer ce processus, d'autant plus que le Poumon gouverne la « Voie des Eaux ».

⇒ D'autres signes de chaleur en excès

- **Abcès, ulcération du mamelon (C)**
- **Céphalées (B)**

L'atteinte du sein est commune avec PO9, mais ici il s'agit d'une atteinte marquée par la Chaleur, qui remonte le long du Méridien zuyangming. Il en est de même pour les céphalées.

⇒ Des signes d'épuisement du yin

- **Eblouissements, points scintillants, lipothymies, vertiges, faiblesses (C)**
- **Incontinence urinaire (C).**

La Chaleur en excès épuise les Liquides et attaque les Reins

Synthèse :

PO10 est essentiellement utilisé pour disperser la Chaleur du Poumon, de la Surface et du système d'organisation des Organes et entrailles en lien avec le Poumon. Il traite les signes de chaleur eux mêmes. En bloquant le processus d'épuisement des liquides il améliore également des signes liés à cet épuisement, mais il s'agit d'une action secondaire.

Shaoshang = PO11

Point jing.
Point Bois.
Point des démons (Gui) de Sun Simiao.

Shang est la note rattachée au Métal dans l'ancienne gamme pentatonique chinoise.

En tant que point jing il est particulièrement efficace pour ranimer les collapsus et les pertes de conscience.

En tant que point jing, selon la 68ème difficulté du Nanjing, il traite la plénitude sous le Cœur, ce qui correspond à la partie supérieure de l'épigastre. En fait, la plupart des points jing traitent la stagnation et la plénitude dans la région cardio-thoracique.

En tant que point de l'extrémité du Méridien, le point jing est particulièrement puissant pour traiter l'autre extrémité correspondant au trajet profond et à la poitrine.

Shaoshang fait parti des points des démons de Sun Simiao, et porte le nom secondaire de Guixin. Ces points sont indiqués dans les agitations maniaques et dans les épilepsies.

En tant que point Bois, PO11 traite les dysharmonies du Foie et de la Vésicule Biliaire se manifestant dans les tableaux « Poumon ». Notamment, il a une action puissante sur le Vent et la Stagnation.

⇒ Troubles respiratoires

PO11 traite la **toux et la dyspnée**, mais est indiqué avec un consensus fort dans les **expectorations (A) : respiration bruyante, bruits dans la gorge...**

La particularité réside dans la stagnation des sécrétions (en tant que point Bois). PO11 doit faciliter l'expectoration pour soulager l'encombrement bronchique.

⇒ Douleurs sur le trajet du Méridien

PO11 traite les atteintes locales comme les **douleurs et contractures des doigts (C) et l'impotence des mains (C)**. Il n'y a pas d'indications à distance.

⇒ Syndrome fébrile de surface

PO11 traite la **Crainte du froid (B) (wuhan)** avec **fièvre (B)**, ceci traduisant l'invasion de la Surface par les Facteurs pathogènes. La présence de **transpiration (C)** est en faveur de l'invasion par un Vent-Chaleur qui relâche weiqi et ouvre les espaces sous-cutanés.

La **Chaleur de la paume des mains (C)** traduit l'atteinte du trajet superficiel du Méridien.

⇒ Maux de gorge (A)

PO11 traite les maux de gorge de façon particulièrement puissante. Il s'y associe une **voix rauque** marquant également la Stagnation de sécrétions.

PO11 traite les **épistaxis (D) (avec PO3)**. Ceci traduit la Chaleur qui lèse les vaisseaux, et le lien de PO11 avec le méridien shouyangming (qui va au nez) par l'intermédiaire de GI1.

La Chaleur explique l'indication dans la **bouche et les lèvres sèches (B)**.

⇒ Troubles digestifs

PO11 est indiqué dans le classique ni de l'Estomac : **nausées, hoquets, éructations, renvois, vomissements (B)**.

En tant que point jing distal il est également indiqué dans la plénitude sous le cœur : **gêne épigastrique, dyspepsie, plénitude sous le cœur (B)**.

En tant que point Bois, il réduit la stagnation de qi ou d'aliments.

On peut en rapprocher les indications dans **le ballonnement et la plénitude abdominale (B)** d'autant plus que PO11 est relié à GI1 de shouyangming.

⇒ Troubles psychiques

En tant que point gui, PO11 est indiqué dans les **démences verbales et la folie (D)** et en tant que point Bois dans **l'inquiétude et l'anxiété (C)**.

⇒ Défaut de diffusion et d'abaissement des Liquides

On retrouve ici l'**engorgement bronchique, le gonflement sous le menton (B) et les autres indications salivaires**.

⇒ Troubles salivaires

PO11 traite le **gonflement sous le menton, les adénites, l'enflure parotidienne (B) et l'hypersialorrhée (C)**. Ces indications sont spécifiques à PO11 et sont liées à la fonction d'abaissement des Liquides dévolue au Poumon.

En tant que point Bois, PO11 traite les stagnations, notamment de yin.

⇒ Troubles neurologiques

En tant que point jing distal, PO11 est indiqué dans :

- **hémiplégie, apoplexie, AVC, aphasie (B)**
- **Perte de conscience, syncope (D)**.

qui correspondent également à des attaques par le Vent (point Bois).

En tant que point gui, PO11 est indiqué dans :

- **Epilepsies et convulsions (C)**

Synthèse :

PO11 est indiqué dans les affections pulmonaires, les maux de gorge et les parotidites, avec syndrome fébrile aiguë éventuellement accompagné de convulsions ou de délires.

Il traite également le Vent et la Stagnation, notamment de Glaires digestives ou pulmonaires.

5- Discussion

Le travail présenté ici est dans une phase exploratoire. La méthodologie peut être critiquée à plusieurs niveaux :

- Le choix des ouvrages de référence et leur nombre.
En effet, plusieurs ouvrages classiques ou modernes se contentent de reproduire les indications publiées dans des textes plus anciens, ce qui n'est pas forcément une validation liée à l'expérience des auteurs. Mais le nombre important d'ouvrages retenus a pour but de noyer les erreurs possibles sous le flot des données.
- Le regroupement des symptômes sous un vocable simplifié.
Des nuances infimes pour un occidental peuvent avoir une importance majeure dans une logique orientale. Mais l'analyse des indications retenues fait ressortir la logique de celles-ci par rapport à nos connaissances physiopathologiques.
- La classification des signes.
Le choix peut être discuté entre une classification physiopathologique ou une classification nosologique. La première solution, plus pédagogique, paraît la meilleure.
- Le choix des niveaux de consensus.
Ce choix a été arbitraire. Un nombre limité de niveaux était souhaitable.
- Le choix de la méthode de sélection des indications.
Le seuil d'un minimum de 15% de citations, et d'au moins 50% des auteurs modernes pour une indication émergente est discutable. Toutefois, l'accumulation des données a permis d'expérimenter ce choix de façon favorable.

Les choix ainsi opérés et discutables ont été affinés au fur et à mesure de l'avancement du travail, par les étudiants de Bordeaux 2 et par l'enseignant responsable.

Les principes importants et pour lesquels nous sommes les plus convaincus sont :

- **la méthodologie explicite et transparente,**
- **la sélection des indications selon des principes rigoureux et systématiques indépendamment des opinions des auteurs,**
- **la réduction des indications à mémoriser sur le principe du plus haut consensus,**
- **la nécessité du constat de ces indications, même si elles ne sont pas conformes aux opinions des auteurs,**
- **la justification des indications sur la base des concepts les plus admis de la médecine traditionnelle chinoise, ou sur la base des connaissances modernes les mieux validées.**

Ce travail exploratoire doit s'enrichir de sa poursuite sur les points d'acupuncture des autres Méridiens. En effet, les comparaisons successives doivent permettre de mieux en mieux comprendre la particularité de chaque point ou de chaque groupe de points. Plus le travail avancera plus les conclusions seront solides.

Un premier constat peut tout de même être fait à propos de shoutaiyin : **il existe une cohérence globale, presque parfaite, entre les indications des points et leurs propriétés spécifiques.**

Les chinois insistent beaucoup sur le fait que les données de l'expérience ont aidé à construire et à modifier la théorie. La théorie ne construit pas la réalité, mais elle l'explique.

Ainsi les indications retenues des points sont un constat de leur efficacité pratique. Les théories ne créent pas ces indications, elles ne font que les expliquer et éventuellement les justifient.

Si nous posons comme principe que l'exploration des indications des points d'acupuncture doit se faire selon une procédure scientifique, la méthodologie proposée ici n'est pas la seule éventuellement valide.

- **Une approche historique** consiste à prendre un texte ancien correspondant à une époque précise. Les indications proposées dans cet ouvrage doivent être analysées en fonction du paradigme théorique de l'époque, et non en fonction de la médecine traditionnelle chinoise d'aujourd'hui.
- **Une approche expérimentale** consiste à explorer la validité de certaines indications à partir d'essais contrôlés randomisés, comme par exemple ceci a été fait pour MC6 dans les nausées et vomissements, ou pour GI4 dans les algies dentaires post-opératoires.

Enfin, il me semble important de préciser que :

- Il est exceptionnel, en dehors de certains écoles, qu'un point soit traité de façon isolé,
- Face à une situation clinique précise, plusieurs points peuvent être indiqués et obtenir le même succès,
- Au-delà des indications de chaque point, les indications des associations classiques de points doivent être étudiées.

Enfin, pour conclure, je dirais que la confrontation des idées, le constat d'impasses, l'existence de doutes, l'acceptation de nos erreurs, constituent la base d'une attitude scientifique qui va bien au-delà de la seule évaluation.

Tout ce que j'écris aujourd'hui sera sûrement jeté demain, et c'est très bien ainsi.

« Le croyant croit , le savant sait, le sage doute » dicton chinois.

Bibliographie :

- 1- Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A manual of acupuncture. Hove (England): Journal of Chinese Medicine Publications; 1998.
- 2- Lu JD, Amnon Y. Les points d'acupuncture: leurs fonctions, indications et applications cliniques. Paris (France) : You Feng éditeurs; 1996.
- 3- Thèvenot JM. Analyse et synthèse des points du shoutaiyin, Méridien de Poumon [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2002.
- 4- Covin J. Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros intestin [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2003.
- 5- Guillaume G, Mach Chieu. Dictionnaire des points d'acupuncture. Paris (France): Guy Trédaniel éditeurs ; 1995.
- 6- Zhangji. Sémiologie du Méridien de Poumon. Méridiens 1999 ; 112 :13-31.

Références historiques :

- 7- Huang Fumi. Zhen jiu jia yi jing. Publié en 282.
- 8- Sun Simiao. Qian jin yao fang (581-682).
- 9- Sun Simiao. Qian jin yi fang (680).
- 10- Wang Tao. Wai tai mi yao (752).
- 11- Wang Bing. Huang di nei jing su wen (762).
- 12- Tamba Yasuyori. Ishimpo. 10eme siècle.
- 13- Wang Huaiyin. Tai ping sheng hui fang (992).
- 14- Wang Weiyi. Tong ren shu xue zhen jiu tu jing (1027).
- 15- Wang Zhizhong. Zhen jiu zi sheng jing (1220).
- 16- Wang Guorui. Yu long jing (1329).
- 17- Gao Wu. Zhen jiu ju ying qi (1529).
- 18- X. Bai zheng fu (1529).
- 19- Li Yan. Yi xue ru men (1575).
- 20- Yang Jizhou. Zhen jiu da cheng (1601).
- 21- Yan Zhen. Xun jing (1620 ?).
- 22- Zhang Jiebin. Lei jing tu yi (1624).
- 23- Zhu Quan. Qian Kun Sheng yi (époque Ming).
- 24- Wu Qian. Yi Zong Jin Jian (1742).

Références contemporaines:

- 25- Chamfrault A. Traité de médecine chinoise. Coquemard éditeurs; 1964.
- 26- X. Précis d'acupuncture chinoise de Pékin. Académie de MTC de Pékin ; 1977.
- 27- Duron, Laville-Mery, Borsarello. Bioénergétique et médecine chinoise. Maisonneuve éditeurs ; 1978.
- 28- Soulié de Morant G. L'acupuncture chinoise. Maloine éditeurs ; 1979.
- 29- Roustan C. Traité d'acupuncture de l'Université de Shanghai. Masson éditeurs; 1979.
- 30- Kespi JM. Acupuncture. Maisonneuve éditeurs ; 1982.
- 31- Nguyen VN. Médecine traditionnelle chinoise. Nguyen Van Nghi éditeurs ; 1984.
- 32- Zhang RF, Wu RF. Les points d'acupuncture et leurs mécanismes d'action. Masson éditeurs ; 1992.