

UNIVERSITE VICTOR SEGALEN BORDEAUX 2
Diplôme inter-universitaire d'Acupuncture

Mémoire de fin d'études

Indications des points de *shoujueyin* :
essai de synthèse didactique à partir d'un consensus
historique.

Docteur Saïd KADDOURI
Né le 5 Juin 1960
A Hamadine (Algérie)

Enseignant responsable et coordinateur de l'enseignement:
Docteur Philippe CASTERA

BORDEAUX - 2004

INTRODUCTION

Ce travail s'inscrit dans une dynamique de recherche instituée au sein du diplôme inter-universitaire d'acupuncture de l'Université Victor Segalen Bordeaux 2, depuis 2001.

L'instigateur de cette dynamique, le Docteur Philippe Castera, coordinateur du DIU, résume ainsi la problématique [1] :

« Depuis les origines jusqu'à nos jours, les meilleurs experts ont écrits des ouvrages donnant les indications des points d'acupuncture. De tous temps également, des acupuncteurs peut être moins brillants mais plus besogneux, ont cherché à faire des compilations de ces indications.

Tous ces efforts conjugués font que nous sommes aujourd'hui face à un amalgame plus ou moins cohérent d'informations. Ceci n'est pas mémorisable en l'état.

De nombreuses tentatives ont eu lieu pour sélectionner les indications les plus reconnues ou les plus logiques. Mais force est de constater que ceci a été opéré de façon subjective, selon des idées d'écoles ou « à la louche ». Quelques rares auteurs, qui se comptent sur les doigts d'une main, semblent plus rigoureux mais ne précisent pas la méthodologie utilisée [2,3] ».

Deux mémoires ont déjà été réalisés avec les mêmes objectifs, un sur *shoutaiyin* [4] et un sur *shouyangming* [5]. Outre celui-ci, quatre autres sont en cours, sur *shoushaoyin*, sur *zutaiyin* et sur les quinze premiers points de *zuyangming* et sur les points 16 à 30 de *zuyangming*.

OBJECTIFS

L'objectif de ce travail, réalisé dans le cadre du diplôme inter-universitaire d'acupuncture de l'Université Victor Segalen de Bordeaux est triple :

- Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.
- Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la médecine traditionnelle chinoise.
- Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Cet objectif sera appliqué ici au Méridien *shoujueyin*, dit de Maître du Cœur.

METHODOLOGIE

La première étape consiste à faire une analyse systématique des indications retrouvées dans 43 ouvrages classiques et modernes [3 ; 6-47].

Les indications libellées parfois de façon légèrement différentes sont ensuite regroupées sous une seule appellation, lorsque ceci correspond à des traductions différentes d'un même symptôme traditionnel chinois.

Les indications non consensuelles sont celles citées par moins de 15% des auteurs historiques et/ou contemporains qui abordent chaque point et sont éliminées.

Les indications retenues sont ensuite classées en 3 catégories :

- A- Consensus fort : citation par plus de 50 % des auteurs.
- B- Consensus moyen : citation par 30 à 49% des auteurs.
- C- Consensus faible : citation par 15 à 29% des auteurs.

Les indications sont regroupées et expliquées selon les données les plus classiques de la médecine traditionnelle chinoise [2].

PRESENTATION

Chacun des neuf points du Méridien *shoujueyin* est abordé en trois chapitres :

- Analyse systématique des différents auteurs.
- Synthèse et sélection des indications, selon les principes établis dans la méthodologie.
- Commentaires. Essai d'explication des différentes indications.

Une synthèse finale a pour but d'essayer de présenter les indications sélectionnées des neuf points, de la façon la plus didactique possible.

1- MC1 = Tianchi.

1-1- Analyse systématique.

1-1-1- Maladies fébriles.

- Maladies pernicieuses [15 ; 24 ; 29] ; paludisme avec toux [39] ; paludisme [3 ; 47].
- Absence de sudation dans les maladies fébriles [15 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39].
- Alternance de frissons et de fièvre [9 ; 14 ; 28 ; 29] ; fièvre et frissons dans les maladies pernicieuses [24 ; 29 ; 32].

1-1-2- Ganglions.

- Tuberculose des ganglions cervicaux [14 ; 40 ; 47] ; adénite tuberculeuse [6].
- Adénites axillaires, gonflement douloureux de l'aisselle ; douleur de l'aisselle [3 ; 6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 40 ; 41 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47].

1-1-3- Signes respiratoires.

- Toux [3 ; 6 ; 11] ; toux dans le paludisme [39] ; toux avec reflux de qi vers le haut [15] ; toux avec fièvre [41].
- Dyspnée [29].
- Plénitude et gêne du thorax et du diaphragme [6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 16 ; 24 ; 28 ; 29] ; Cornage avec engorgement thoracique [11] ; plénitude et sensation de gêne du thorax et des flancs [32] ; sensation de malaise avec chaleur et plénitude au diaphragme et à la poitrine [39] ; oppression thoracique [3 ; 42] ; lourdeur de la poitrine [41].
- Douleur thoracique [3 ; 46].
- Contraction du diaphragme [41].
- Bruits respiratoires (ou dans le thorax) [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 29 ; 42].
- Asthme [3 ; 41].
- Abondance de crachats [3].

1-1-4- Signes neurologiques.

- Reflux du qi vers le haut [9 ; 11 ; 14 ; 15 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32] ; sensation d'énergie qui remonte [39] ; énergie en haut [42].
- Céphalées [24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39] ; plénitude de l'énergie à la tête [41] ; congestion de la tête ou du cerveau [42].
- Eblouissements [39].
- Vertiges [29].
- Névralgie intercostale [6 ; 43 ; 47].
- Difficultés à mobiliser les 4 membres [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41].

1-1-5- Signes locomoteurs.

- Douleurs au bras [29 ; 39] ; enflure et douleur du bras et de l'aisselle [32].
- Membre inférieur, face antérieure (méridien d'estomac) ? [42].

1-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Angine de poitrine, douleur au cœur [6 ; 11 ; 43].
- Trouble du cœur, péricardite [42].

1-1-7- Signes gynécologiques.

- Métrorragie [11].
- Mastite [3 ; 11], purulente [47].
- Insuffisance de lactation [11].

1-1-8- Signes digestifs.

- Douleurs des flancs et des côtes [6 ; 31], enflure des flancs [28].
- Estomac, diaphragme : plénitude, agitation, douleurs de l'hypochondre [42].

1-1-9- Signes ophtalmologiques.

- Vue trouble [24 ; 29 ; 32 ; 39].
- Œil opposé : vue assombrie, pas nette [42].

1-1-10- Signes ORL.

- Bruits dans la gorge [9 ; 14 ; 28 ; 42].

1-1-11- Signes psychiques.

- Nervosité, énervement [3 ; 29].

1-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Adénites, gonflements, douleurs axillaires.	A (15)
Plénitude thoracique ; oppression thoracique.	A (13)
Reflux de qi vers le haut (à la tête).	A (11)
Paludisme ; alternance fièvre et frissons.	A (10)
Consensus moyen - B	
Difficultés à mobiliser les quatre membres.	B (8)
Bruits respiratoires ; bruits dans la gorge.	B (7)
Céphalées ; congestion à la tête.	B (7)
Toux	B (6)
Alternance de fièvre et de frissons	B (6)
Consensus faible - C	
Absence de sudation dans les maladies fébriles.	C (5)
Adénites tuberculeuses cervicales	C (4)
Vue trouble	C (4)
Névralgies intercostales	C (3)
Douleurs et enflures des flancs, des côtés	C (3)
Douleurs au bras, enflure et douleur du bras et de l'aisselle	C (3)
Angine de poitrine, douleurs au cœur	C (3)
Mastite	C (3)

Tableau 1 : Indications de MC1, selon la fréquence des citations.

1-3- Commentaires.

MC1 est localisé dans le quatrième espace intercostal, en théorie à un cun en dehors du mamelon.

MC1 est un des 10 points rassemblés dans le chapitre 2 du Lingshu et qui sont connus en tant que points « fenêtre du ciel ».

Il est point de croisement avec les méridiens *zushaoyang*, *zujueyin* et *shoushaoyang*.

En tant que point fenêtre du ciel il est indiqué :

- Dans les reflux de qi, notamment à la tête (céphalées ; congestion céphalique), à la poitrine (toux, oppression et plénitude thoracique).
- Les atteintes des organes des sens : vision trouble.
- Dans les pathologies du cou : adénites cervicales, bruits dans la gorge.

Du fait de sa localisation, il est indiqué dans les affections de type plénitude, par stagnation de qi et de Glaires, avec généralement chaleur :

- Au creux axillaire (trajet de *shoujueyin*).
- Aux parties latérales du thorax et des flancs (toux, oppression, bruits respiratoires)
- A la poitrine (mastite).

Reste les indications dans les accès palustres avec alternance de fièvres et de frissons, difficulté à mobiliser les 4 membres

2- MC2 = Tianquan.

2-1- Analyse systématique.

2-1-1- Signes généraux.

- Crainte (intolérance) du vent et du froid [24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41].
- Plénitude de *qi* à la tête [41].
- *Shi Shui* (selon le *Suwen*, il s'agit d'une variété d'œdème dû au froid yin du Rein et du Foie, le *qi* de l'eau s'accumule dans le Réchauffeur inférieur avec gonflement du bas ventre qui devient ferme comme une pierre, gonflement sous-axillaire, plénitude abdominale sans dyspnée, pouls profond) [9 ; 20].

2-1-2- Signes respiratoires.

- Toux avec quinte et douleur à la poitrine, au dos et au bras du même côté [39 ; 42] ; toux avec du douleur du dos et de la face interne du bras [40] ; toux [3 ; 11 ; 43 ; 46] ; quinte de toux, toux obnubilante avec douleur au dos [29] ; toux spasmodique [11 ; 16 ; 24 ; 29 ; 32] ; toux par reflux de *qi* avec distension du thorax et des flancs [28].
- Douleur de la poitrine et des hypochondres (des côtés, des flancs) [32 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43] ; névralgie intercostale [46] ; douleurs du thorax, du dos et de la face interne du bras [6 ; 28] ; douleur intra-thoracique [12] ; douleur de la face antérieure du thorax, du dos, de l'omoplate et de la face interne du bras [12 ; 24 ; 29 ; 32] ; douleur du haut du dos [3].
- Sensation de gonflement à la poitrine [3 ; 29] ; distension du thorax et des flancs [11 ; 16 ; 24 ; 29] ; distension douloureuse du thorax [12 ; 32].

2-1-3- Signes locomoteurs.

- Impotence fonctionnelle du pied qui est douloureux et impossibilité de marcher [9 ; 14].
- Douleurs au dos (ou de l'omoplate, ou entre les omoplates) et à la face interne du bras [6 ; 11 ; 12 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46].
- Le membre supérieur ne peut être levé, ni porté derrière le dos [42].
- Rhumatisme musculaire qui agit sur le grand pectoral, le grand dorsal, le grand rond, le petit pectoral et le coraco-brachial [42].
- Douleurs sur le trajet du méridien [3].

2-1-4- Signes cardio-vasculaires.

- Douleur du cœur [6 ; 16 ; 47].
- Affection (douleur) cardiaque avec plénitude (oppression) de la poitrine et des côtes [29 ; 39].
- Endocardite [42].
- Palpitations [42 ; 43].
- Troubles cardiaques [42].
- Malaise cardiaque [17 ; 20 ; 27]

2-1-5- Signes digestifs.

- Nausées [42] ; hoquet [41].
- Enflure de l'abdomen supérieur [42].
- Epigastralgie [42] (mais aussi Douleur du cœur [6 ; 16 ; 47]).
- Douleurs de l'hypochondre [40].

2-1-6- Signes ophtalmologiques.

- Ne voit pas clair [39].
- Œil opposé : vue affaiblie, fatiguée (amaurose, amblyopie), vision obscurcie, ambrumée, pas nette [42].
- Trouble de la vue, amblyopie avec crainte du vent-froid [11 ; 39].
- Vue trouble [24 ; 29].

2-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Toux (quinteuse, obnubilante, spasmodique).	A (13)
Douleurs au dos (ou de l'omoplate ou entre les omoplates) et à la face interne du bras.	A (13)
Douleurs de la poitrine (du thorax) pouvant irradier aux flancs, au dos, entre les omoplates, à la face interne du bras.	A (11)
Consensus moyen - B	
Douleurs ou malaises cardiaques.	B (8)
Distension du thorax et des flancs.	B (7)
Consensus faible - C	
Crainte (intolérance) du vent et du froid.	C (5)

Tableau 2 : Indications de MC2, selon la fréquence des citations.

2-3- Commentaires.

MC2 est localisé sur la face antérieure du bras, deux *cun* en-dessous du pli axillaire antérieur, entre les deux chefs du muscle biceps brachial.

Ses indications sont essentiellement cardio-thoraciques et locales :

- Il soulage la toux quinteuse, spasmodique, responsable de douleurs thoraciques et d'obnubilation, de vue trouble.
- Il soulage les douleurs thoraciques d'origine pulmonaire ou cardiaque, de type plénitude et plutôt chaleur, irradiant au dos, entre les omoplates, aux flancs, à la face interne du bras.
- Il soulage les douleurs du dos ayant les mêmes irradiations.
- Il soulage les douleurs épigastriques d'origine cardiaque ou gastrique.
- Il soulage les sensations de distension thoracique liées au reflux de qi important.
- Il soulage la crainte du vent et du froid liée à cette plénitude.

3- MC3 = Quize

3-1- Analyse systématique.

3-1-1. Maladies fébriles.

- Fièvre [29 ; 39 ; 40] ; fièvre des maladies épidémiques [41] ; pathologies fébriles [47].
- Shanghan (coup de froid) [9 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 44].
- Rougeole avec fièvre et mouvements incessants du bras et de la main [39] ; rougeole, rubéole, scarlatine [42] ; rougeole [29].
- Sueurs de la tête et du corps [29 ; 39] ; Tête humide, transpiration ne dépassant pas les épaules [11 ; 24 ; 29 ; 42] ; sudation au dessus des sourcils [11].
- Insolation [43].
- Chaleur excessive du corps [16 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 43 ; 44] ; chaleur généralisée [11] ; Inversion du souffle (*jue*) avec joues pâles, mains pâles, lié à un coup de chaleur [8] ; maladie de l'échauffement [11] ; attaque directe de la canicule [6] ; chaleur du corps avec nervosité et inquiétude [9] ; maladie de l'été [3].
- Wenbing [3 ; 6 ; 9 ; 28].
- Energie qui remonte vers le haut du corps [39] ; plénitude d'énergie à la tête [41] ; reflux de *qi* [11 ; 14 ; 24 ; 29 ; 32 ; 44] ; reflux de *qi* avec vomissements de Glaires ou de sang [11 ; 24 ; 28 ; 29].
- Froid aux mains (syndrome de Raynaud ?) [11 ; 14].
- Pâleur du visage [9 ; 11].
- Grippe [47].

3-1-2. Signes respiratoires.

- Bronchite [39 ; 41 ; 43] ; Bronchite chronique [42].
- Tuberculose pulmonaire [42].
- Rhume [41].
- Dyspnée [11 ; 29] ; dans les maladies de la chaleur, plénitude du thorax, toux et dyspnée [6].
- dans les maladies de la chaleur, plénitude du thorax, toux et dyspnée [6] ; plénitude du thorax [19].
- Hémoptysie [29].
- Quinte de toux avec vomissement [29] ; Toux et dyspnée [11] ; toux et inversion de souffle [11] ; dans les maladies de la chaleur, plénitude du thorax, toux et dyspnée [6] ; toux soudaine et perturbation de la respiration [14] ; toux [3 ; 47].

3-1-3. Signes neurologiques.

- Apoplexie « fermée » ? [3] ; Hémiplégie [39] ; AVC [47].
- Parkinson : coude, avant-bras et mains agités sans cesse. Si arrêté en prenant l'objet, tonifier, si augmenté en prenant l'objet, disperser. Tête agitée avec le membre supérieur [42].
- Sclérose en plaques : disperser [42].

- Nerf médian : bras antéro-interne, avant-bras antérieur, pouce et index, phalangette du médus, épaule antérieure [42].
- Tremblement du bras [3 ; 29 ; 41] ; tremblement des mains [46] ; secousse de la tête [11] ; tendance à hocher la tête [9 ; 28] ; mouvements incontrôlés du bras, du coude et du poignet [16] ; spasmes des tendons du coude et du bras [19] ; mouvements intermittents du bras, du coude et du poignet [24 ; 29].
- Coma [3].
- Convulsion [3].

3-1-4. Signes locomoteurs.

- Douleur du coude [46] ; douleur du coude avec flexion et extension impossible [29] ; contractures des tendons du coude et du bras [6] ; spasmes des tendons du coude [16] ; contracture douloureuse du coude [28] ; douleur du bras et du coude lors de la mobilisation, avec extension impossible [32; 44 ; 47].
- Douleur du bras [43] ; contractures des tendons du coude et du bras [6] ; douleur du bras et du coude lors de la mobilisation, avec extension impossible [32; 44 ; 47].
- Clonisme du membre supérieur, crampes musculaires [47].
- Douleurs sur le trajet de *shoujueyin* [3].
- Douleurs des muscles du membre supérieur [41].
- Arthrite de l'épaule [41].
- Jambe ; pied postérieur opposé [42].

3-1-5. Signes cardio-vasculaires.

- Myocardite [39 ; 42 ; 43 ; 47].
- Cardiopathie rhumatismale [6 ; 41]
- Douleur du cœur, angine de poitrine [3 ; 6 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 40 ; 42 ; 46 ; 47] ; douleur au cœur avec peur et inquiétude [29] ; douleur au cœur avec sursaut [44].
- Palpitations ; sursaut ; agitation du cœur [3 ; 6 ; 11 ; 40; 44 ; 46] ; cœur bat avec hésitation [14].
- Chaleur du cœur [42].
- Affection cardiaque [41].

3-1-6. Signes digestifs.

- Nausées et vomissements [3 ; 6 ; 11 ; 14 ; 20 ; 32 ; 42; 44 ; 47] ; vomissements gravidiques [42] ; vomissements de glaires et de sang [9 ; 14 ; 24 ; 29 ; 32 ; 42] ; vomissements sur quintes de toux [29] ; vomissements aqueux [11].
- Froid au ventre [42] ; mal au ventre [3].
- Douleurs épigastriques [3 ; 6 ; 29 ; 40 ; 47].
- Mouvements d'eau sous le cœur (borborygmes épigastriques) [24 ; 29].
- Gastrite [6 ; 47].
- Entérite aiguë [6 ; 43] ; Choléra [39 ; 47].
- Douleurs des flancs [20].

3-1-7. Signes ORL.

- Rhume [41].
- Angine grave [39].
- Croup et faux croup [11].

3-1-8. Signes psychiques.

- Peur, angoisse, frayeurs répétées [11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 43]
- Indécision et trouble, émotivité ou crise nerveuse [42] ; esprit agité [11].
- Dépression [3 ; 41].
- Nervosité et soif [29] ; nervosité [3 ; 6].
- Hystérie, folie agitée, délire [3].

3-1-9. Liquides

- Bouche sèche [6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 20 ; 24 ; 28 ; 29 ; 39 ; 41 ; 42] ; vide de Sang avec sécheresse de la bouche [29].
- Soif intense, polydipsie [9 ; 24 ; 29 ; 32 ; 42 ; 44].

3-1-10. Signes dermatologiques.

- Maladies fébriles éruptives, type rougeole, rubéole, scarlatine [29 ; 39 ; 42].
- Urticaire [24 ; 29], de type vent [16].
- Affections de l'épiderme [39].
- Furoncles et anthrax [3].
- Myosite [6].

3-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Nausées et vomissements (notamment de sang et de glaires)	A (14)
Douleur du cœur, angine de poitrine, avec inquiétude	A (13)
Tremblements ou spasmes du membre supérieur et de la tête (tendance à hocher la tête)	A (12)
Bouche sèche avec soif intense	A (12)
Coup de chaleur, insolation, corps chaud	A (12)
Douleurs, contractures et spasmes du coude et du bras, avec impotence	A (12)
Consensus moyen - B	
Toux et dyspnée ; bronchite	B (10)
Reflux de <i>qi</i> vers le haut	B (9)
Fièvre, <i>Wenbing</i> (maladie de la tiédeur)	B (9)
<i>Shanghan</i> (coup de froid)	B (8)
Peur, angoisse, frayeurs répétées	B (7)
Palpitations, sursauts, agitation cardiaque	B (7)
Myocardite, cardiopathie rhumatismale	B (6)
Consensus faible - C	
Sueurs de la tête (au-dessus des épaules)	C (5)
Douleurs épigastriques	C (5)
Emotivité, agitation, nervosité	C (5)
Gastro-entérites aiguës, choléra	C (4)
Maladies éruptives (rougeole, rubéole, scarlatine...)	C (3)
AVC, hémiparésie, coma	C (3)
Urticaire	C (3)

Tableau 3 : Indications de MC3, selon la fréquence des citations.

3-3- Commentaires.

MC3 est localisé dans le pli du coude, dans la dépression située sur le côté cubital du tendon bicipital.

MC3 est le point *He* et le point Eau de *shoujueyin*.

En tant que point Eau, MC3 peut être utilisé pour clarifier la chaleur dans les maladies fébriles (*shanghan* et *wenbing*) notamment en cas d'atteinte de la couche du *qi* (fièvre élevée, agitation, bouche sèche,...) mais aussi et surtout en cas d'atteinte des couches du *ying* et du *xue* (agitation, inquiétude, bouche sèche et vomissements de sang et de glaires).

En tant que point *He*, selon le *Nanjing*, , MC3 traite les reflux de *qi* et les diarrhées. Selon le *Lingshu*, MC3 traite les troubles gastriques, et les troubles liés aux excès alimentaires et de boissons : toux et dyspnée, nausées et vomissements, douleurs épigastriques, gastro-entérites aiguës, choléra. Ceci est surtout vrai en cas de chaleur pathogène.

En tant que point du méridien jueyin. Selon le *Lingshu*, le *jueyin* est riche en sang et pauvre en *qi*. MC3 est souvent rapproché de VE40, le *taiyang* étant également riche en sang et pauvre en *qi*. Ces deux points sont localisés au pli du coude et au pli du genou, en des lieux comparables, et sont volontiers saignés pour évacuer la chaleur du sang (maladies éruptives fébriles) et la chaleur caniculaire (insolation, coups de chaleur).

La chaleur à son comble cause du vent, et MC3, particulièrement puissant pour clarifier la chaleur, va également traiter les tremblements du membre supérieur et de la tête, ainsi que les urticaires.

La chaleur à son comble épuise le yin, qui devenu trop léger est entraîné vers le haut, pouvant expliquer l'efficacité de MC3 sur les sueurs limitées à la tête et au cou.

En tant que point du *shoujueyin*, MC3 est en lien étroit avec le Cœur, notamment par le trajet profond du méridien. La chaleur se traduit à ce niveau par des palpitations, une agitation cardiaque, une myocardite. MC3 calme les douleurs cardiaques, l'inquiétude, la peur.

Du fait de sa localisation, il est indiqué dans les affections du coude et du bras, à type de contractures, spasmes, avec impotence.

4- MC4 = Ximen.

4-1- Analyse systématique.

4-1-1- Signes généraux.

- Froid évolutif atteignant les méridiens [29].
- Chaleur des 5 cœurs [6] ; inquiétude et chaleur des 5 cœurs [31]
- Maladie pernicieuse chronique [31].

4-1-2- Signes respiratoires.

- Toux [39].
- Pleurésie [40] ; pleurite [40 ; 46].
- Douleur thoracique [3 ; 6 ; 43 ; 47] ; névralgie intercostale [41].
- Sensation d'oppression thoracique [47].
- Hémoptysie [3 ; 14 ; 29 ; 47].
- Spasme du diaphragme [6].

4-1-3- Signes neurologiques.

- Perte du tact, faiblesse, flaccidité (tonifier)[42].

4-1-4- Signes locomoteurs.

- Bras et avant-bras antérieur, main palmaire, pouce, index et phalangette du médus (nerf médian) : douleur, contracture, rhumatisme (dispenser) [42].

4-1-5- Signes cardio-vasculaires.

- Douleur au cœur ; angine de poitrine [3 ; 6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 31 ; 32 ; 39 ; 40 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47].
- Myocardite [42 ; 43].
- Péricardite [6].
- Cardiopathie rhumatismale [6 ; 43].
- Tachycardie [6 ; 40 ; 46].
- HTA (dispenser) [42].
- Palpitations [3 ; 6 ; 43 ; 47].
- Point d'urgence dans toutes les affections aiguës du cœur [41].

4-1-6- Signes gynécologiques.

- Mastite, mammites [40 ; 43 ; 46].

4-1-7- Signes digestifs.

- Nausées, vomissements [14; 20 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 40 ; 43] ; vomissements de sang [3 ; 6 ; 9 ; 11; 20 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41 ; 42 ; 47].

- Renvois [14; 20 ; 42] ; hoquet [9].
- Hémorroïde chronique [6; 20 ; 32 ; 39 ; 42].
- Saignement intestinal [20 ; 42].
- Spasme du diaphragme [43].
- Douleur épigastrique [29].

4-1-8- Signes ORL.

- Epistaxis [3 ; 6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 39 ; 42 ; 47].

4-1-9- Signes psychiques.

- Peur, frayeur, angoisse [9 ; 11 ; 14 ; 28 ; 29 ; 32 ; 41 ; 42 ; 43]
- Craint les gens, peur de son entourage, timidité [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 29 ; 39 ; 41 ; 42].
- Hystérie [42 ; 43].
- Neurasthénie, [29 ; 40] ; insuffisance de *shenqi* [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41].
- Folie, maladies mentales [3 ; 46].
- Emotivité, anxiété, nervosité, crise d'agitation [3 ; 42 ; 47]
- Manque de mémoire [42].

4-1-10- Signes dermatologiques.

- Furoncles et anthrax [3 ; 6; 34 ; 47].
- Faiblesse des tissus, saignements [42].

4-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Douleurs au cœur, angine de poitrine	A (16)
Nausées, vomissements, renvois, hoquet, mais surtout vomissements de sang	A (15)
Epistaxis	A (11)
Peur, frayeur, angoisse, et surtout crainte des gens, timidité	A (10)
Insuffisance de <i>shenqi</i> , neurasthénie	A (10)
Consensus moyen - B	
Palpitations, tachycardie	B (6)
Consensus faible - C	
Douleurs thoraciques	C (4)
Hémorroïdes chroniques, rectorragies	C (4)
Hémoptysie	C (4)
Furoncles, anthrax	C (4)
Emotivité, anxiété, nervosité, hystérie	C (3)
Mastite, mammite	C (3)
Myocardite, péricardite, cardiopathie rhumatismale	C (3)

Tableau 4 : Indications de MC4, selon la fréquence des citations.

4-3- Commentaires.

MC4 est localisé sur la face antérieure de l'avant-bras, 5 *cun* au-dessus de MC7, sur la ligne reliant MC7 à MC3, entre les tendons du long palmaire et du fléchisseur radial du carpe.

MC4 est le point *xi* de *shoujueyin*.

En tant que point *xi*, MC4 est indiqué dans les affections aiguës et douloureuses, et en tant que point *xi* d'un méridien yin, dans les atteintes du Sang. C'est ainsi un point majeur pour traiter les stagnations des sang et la chaleur du sang.

Ainsi, MC4 est tout particulièrement indiqué pour traiter les stagnations de sang dans la poitrine et le cœur (douleurs au cœur, angine de poitrine, douleurs thoraciques, cardiopathies inflammatoires), mais aussi dans les hémorroïdes.

Son habileté à traiter la chaleur du sang explique également son indication dans les vomissements de sang, les épistaxis, les hémoptyxies, les rectorragies.

En faisant circuler le sang du cœur, MC4 est capable de traiter les troubles émotionnels et plus particulièrement la peur, l'angoisse, la crainte des autres, comme on l'observe souvent après un infarctus du myocarde. Cet état traduit l'insuffisance de *qi* du cœur suite à la stagnation de sang et de *qi*. Ainsi MC4 est également indiqué dans les insuffisances de *shenqi* (neurasthénie, baisse de vitalité mentale).

En traitant la chaleur du sang, MC4 traite les manifestations de chaleur au cœur : nervosité, anxiété, hystérie, agitation, tachycardie, palpitations...La chaleur peut également se manifester sous la forme de furoncles, d'anthrax, ou de mastites.

5- MC5 = Jianshi.

5-1- Analyse systématique.

5-1-1- Maladies fébriles.

- Shanghan [29 ; 39] ; attaque directe par le vent-froid avec obstruction du qi [11 ; 32 ; 44]
- Maladies fébriles [3 ; 28 ; 29 ; 46] ; maladies de la chaleur avec angoisse, inquiétude, tendance à vomir, rougeur du visage et yeux jaunes [9 ; 11 ; 14 ; 28] ; chaleur de type vent de la tête et du corps [11 ; 12]
- Crainte du vent et du froid [16 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39]
- Frilosité [14 ; 39]
- Manque d'énergie [39] ; insuffisance d'énergie de *zhongjiao* [29] ; froid du réchauffeur médian avec souffle court et chaleur de la paume des mains [11 ; 24 ; 29].
- Paludisme [3 ; 6 ; 16 ; 25 ; 31 ; 33 ; 39 ; 40 ; 46] ; froid faible puis chaleur intense ; fièvre et frissons alternés [7 ; 29 ; 42] ; Maladie de l'automne avec beaucoup de fièvre et de frilosité [29]
- Fièvre [42 ; 47] ; fièvre intermittente [42 ; 43] ; fièvre des maladies épidémiques [41]

5-1-2- Ganglions.

- Enflure axillaire, adénite axillaire [3 ; 9 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41 ; 42 ; 47].
- Adénite chronique [31].
- Adénite cervicale [36].

5-1-3- Signes respiratoires.

- Sensation d'un grand malaise dans la poitrine qui est « nouée », après un coup de froid [24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42 ; 44].
- Plénitude du thorax [15].
- Dyspnée [32].
- Hémoptysie [11].
- Sensation d'écoulement d'eau dans le thorax [11 ; 24 ; 29].
- Douleur dans la poitrine [3] ; douleurs du thorax et des flancs [6] ; bi du thorax qui irradie dans le dos, avec sensation de froid intermittent [9 ; 28].
- Douleur costale [3 ; 28].

5-1-4- Signes neurologiques.

- Apoplexie (ou perte de connaissance) avec beaucoup de glaires dans la gorge [24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42 ; 44].
- Epilepsie [3 ; 6 ; 9 ; 39 ; 40 ; 41 ; 43 ; 46 ; 47 ; 44] ; convulsions infantiles [24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42].

- Aphonie [6 ; 24 ; 26; 29]. Devient brusquement muet [11 ; 39 ; 42 ; 44] ; Mutisme [11].
- Mort subite [11].
- Perte de mémoire [11].
- Paralysie thoracique [14].

5-1-5- Signes locomoteurs.

- Chaleur de la paume des mains [29 ; 39 ; 41] ; avec transpiration [41].
- Enflure de l'aisselle [29 ; 39].
- Contractures, atrophie, spasme ou enflure du coude interne [6 ; 9 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32; 34 ; 39 ; 42; 44 ; 47] ; algie du coude empêchant de lever le bras [29].
- Algie du bras [3 ; 6 ; 19 ; 42 ; 47] ; enflure douloureuse du bras avec difficulté de fléchir et d'étendre [15].
- Nerf médian [42].
- Douleurs des muscles du dos et de la poitrine [41].

5-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Cœur agité [40] ; pouls rapide [42] ; palpitations [3 ; 6 ; 9 ; 40 ; 43 ; 46 ; 47]
- Cœur comme suspendu, avec sensation de faim [9 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 43 ; 44].
- Douleur brutale au cœur [9 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 44] ; toute douleur du cœur [6 ; 42] ; angine de poitrine [40] ; douleurs précordiales [3 ; 6 ; 11 ; 24 ; 29 ; 32 ; 47]
- Inflammation du cœur [6 ; 39 ; 42 ; 43]
- Troubles de la circulation chez la femme [39].
- Insuffisance cardiaque [11].

5-1-7- Signes gynécologiques.

- Règles irrégulières [3 ; 11 ; 24 ; 29 ; 31 ; 32 ; 39].
- Règles insuffisantes [42].
- Dysménorrhées [3 ; 31 ; 32]
- Leucorrhée [11].
- Urétrite [11].
- Difficulté d'évacuation des lochies [11].
- Affections utérines [41].
- Congestion utérine [29 ; 39 ; 42].
- Point gauche : ovaires ; testicules - point droit : clitoris ; pénis [42].
- Mammite, hypogalactie [3].

5-1-8- Signes digestifs.

- Soif [40].
- Vomissements de glaires [9] ; renvois fréquents, vomissements (par froid, nerveux, par choléra)[3; 10 ; 12 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32; 33; 38 ; 41 ; 42 ; 43 ; 46 ; 47] ; vomissements de crachats mousseux (7 ; 44).

- Choléra avec nausées et vomissements [9] ; diarrhée cholériforme [10 ; 32 ; 33 ; 44].
- Gastralgies [3 ; 6 ; 43 ; 46 ; 47] ; gastrites [41].
- Vomissements de sang [11]
- Malaise abdominal [41].
- Hémorroïdes [41].
- Hépatite [3] ; ictère conjonctival [11].
- Cirrhose [3].
- Dysphagie [6 ; 24 ; 29].

5-1-9- Signes ORL.

- Impression de quelque chose qui obstrue la gorge [3 ; 12 ; 24 ; 29 ; 39 ; 44] ; spasme de la gorge [42] ; gorge serrée [11]
- Mal de gorge [19; 42].

5-1-10- Signes psychiques.

- Devient brusquement fou, semble possédé du démon [3 ; 6 ; 11 ; 12 ; 15 ; 19 ; 24 ; 27 ; 29 ; 32 ; 39 ; 44] ; Hallucinations, tourmenté par des spectres, se croit persécuté, étrangetés, insanités [29 ; 42] ; schizophrénie [29 ; 40 ; 43] ; démence avec rire [41] ; maladies mentales [46] ; démence provoquée par une frayeur [11].
- Peur, angoisse [9 ; 11 ; 11 ; 12 ; 15 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 46]. Terreurs nocturnes [42]. Appréhension, insécurité, enfant timide reculant toujours [42].
- Faiblesse des nerfs et du cerveau [42].
- Beaucoup d'émotivité, sensibilité morale [42].
- A besoin de remuer, violente surexcitation ; anxiété [3 ; 47 ; 42] : agressivité [11 ; 12]
- Hystérie [3 ; 43].
- Dépression ; mélancolie [3 ; 9 ; 11].

5-1-11-Signes dermatologiques.

- Furonculose [7].
- Dermatophytie [34].

5-1-12-Signes endocriniens.

- Goître [3; 34].

5-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Nausées, vomissements, éructations, renvois	A (19)
Folie, démence, hallucinations, schizophrénie, paranoïa	A (17)
Douleurs précordiales	A (15)
Consensus moyen - B	
Epilepsie, convulsions infantiles	B (14)
Contractures, douleurs de la face interne du coude et du bras	B (14)
Paludisme, alternance de fièvre et frissons	B (12)
Peur, angoisse, appréhension, timidité, sensibilité	B (12)
Enflure, inflammation, adénite axillaire	B (11)
Cœur comme suspendu avec sensation de faim	B (9)
Palpitations	B (8)
Aphonie, mutisme	B (8)
Impression de boule, d'obstruction dans la gorge	B (8)
Consensus faible - C	
Wenbing	C (7)
Règles irrégulières et plus ou moins douloureuses	C (7)
Crainte du vent et du froid	C (7)
Poitrine nouée après un coup de froid	C (6)
Apoplexie avec beaucoup de glaires dans la gorge	C (6)
Gastralgies	C (6)
Choléra ; diarrhée cholérique	C (5)
Shanghan	C (5)
Anxiété, agitation, hystérie, agressivité	C (5)
Inflammation du Cœur	C (4)

Tableau 5 : Indications de MC5, selon la fréquence des citations.

5-3- Commentaires.

MC5 est localisé sur la face antérieure de l'avant-bras, 3 *cun* au-dessus de MC7 (*daling*), entre les tendons du long palmaire et du fléchisseur radial du carpe.

MC5 est le point jing proximal de *shoujueyin* et le point Métal.

L'action principale de MC5 **est de transformer les Glaires** dans le Réchauffeur supérieur et tout particulièrement dans le Cœur. Il est un des deux points les plus puissants pour cela, avec ES40 (*fenglong*).

Les Glaires peuvent obstruer les orifices du Cœur, et notamment les Glaires-Feu favorisent l'agitation :

- Anxiété, agitation, hystérie, agressivité.
- Peur, angoisse, appréhension, timidité, sensibilité.
- Folie, démence, hallucinations, schizophrénie, paranoïa.

La frayeur favorise également la formation des Glaires, ainsi que l'excès de n'importe quelle émotion, à un degré moindre. Ceci peut expliquer l'importance de cette indication pour MC5.

MC5 va également traiter les Glaires se manifestant par :

- Enflure, inflammation, adénite axillaire, donc sur le trajet de *shoujueyin*.
- Apoplexie avec beaucoup de glaires dans la gorge.
- Epilepsie, convulsions infantiles.
- Impression de boule, d'obstruction dans la gorge (globus hystericus).

L'action se fait surtout sur le Réchauffeur supérieur, et notamment sur le Cœur :

- Douleurs précordiales.
- Cœur comme suspendu avec sensation de faim.
- Palpitations.
- Poitrine nouée après un coup de froid.
- Inflammation du Cœur.

Au même titre que le Méridien *Shoushaoyang*, le Méridien *Shoujueyin* couplé *Biao-Li* est relié aux trois étages du Réchauffeur. Ainsi, MC5 va agir sur le Réchauffeur Moyen et l'Estomac, comme MC6, surtout en cas de présence de Glaires :

- Nausées, vomissements, éructations, renvois.
- Gastralgies.
- Choléra (*huoluan*) : attaque directe du froid sur le Réchauffeur Moyen.

MC5 va également agir sur le Réchauffeur Inférieur, notamment au niveau de la sphère gynécologique :

- Règles irrégulières et plus ou moins douloureuses, avec des caillots.

En tant que point jing, MC5 est indiqué dans les modifications de la voix du patient, selon le *Lingshu* :*

- Aphonie, mutisme.

Du fait de sa localisation, MC5 traite :

- Contractures, douleurs de la face interne du coude et du bras.

Autres indications :

- Paludisme.
- *Shanghan*.
- *Wenbing*.

6- MC6 = Neiguan.

6-1- Analyse systématique.

6-1-1- Maladies fébriles.

- Maladie fébrile, fièvre [3 ; 14 ; 47].
- Courbatures fébriles [3].
- Paludisme ; maladie pernicieuse [6 ; 31 ; 32], fièvre intermittente [42].
- Atteinte du *taiyin* dans les *shanghan* [27 ; 29].
- Blessure par froid avec fièvre [19].
- Teint rouge avec chaleur de la face [9 ; 11 ; 14 ; 28 ; 32].
- Maladie, attaque due au Vent-Chaleur [9 ; 29].
- Maladie de la chaleur avec absence de transpiration [9 ; 14].
- Attaque des mains par le Vent-Chaleur ; paumes chaudes [11 ; 24 ; 29 ; 41 ; 42].
- Froid ne cessant pas [42].

6-1-2- Ganglions.

- Enflures axillaires [14].

6-1-3- Signes respiratoires.

- Plénitude et malaise à la poitrine, distension thoracique [8 ; 24 ; 28 ; 29 ; 37 ; 39 ; 44] ; plénitude interne de poitrine [42] ; plénitude thoracique avec douleur abdominale [29 ; 37].
- Congestion pulmonaire [42].
- Douleur à la poitrine [3 ; 42 ; 43 ; 44] ; douleurs thoraciques et intercostales [6 ; 46].
- Névralgie intercostale [6].
- Tout trouble avec Glaires et fièvre [42].
- Point de côté [40].
- Suffocation intermittente [43].
- Toux et dyspnée [31] ; toux et asthme [19].
- Maladie intrathoracique [29].

6-1-4- Signes neurologiques.

- Insomnie [3 ; 6 ; 40 ; 42 ; 47].
- Migraines [3 ; 43].
- Syncopes [41 ; 43] ; attaque directe par le Vent avec perte de connaissance [28 ; 32 ; 43 ; 37 ; 44] ; apoplexie [3 ; 14].
- Vertiges, sensation de faiblesse, de brouillard devant les yeux (en tant que vide de lu) [42].
- Epilepsie [3 ; 6 ; 31 ; 37 ; 40 ; 46 ; 47].
- Paralysie des membres supérieurs, hémiplégie [3 ; 41].
- Tremblement des 4 membres [37].

6-1-5- Signes locomoteurs.

- Raideur du cou (en tant que vide du *luo*) [13 ; 24 ; 29 ; 39 ; 42].
- Toutes les affections du bras dues au *feng* ou au *yang* [39].
- Contracture du coude [9 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42] ; douleur violente du coude [41].
- Contracture, douleurs du membre supérieur [14 ; 29 ; 47].
- Névralgie au bras ou au coude [39], douleurs du bras et du coude [6].
- Poignet dur plein ou arthrite [42].
- Nerf médian [42].
- Pouce : long fléchisseur, doigts palmaires et dorsaux [42].

6-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Douleur précordiale brutale (en tant que plénitude du *luo*) [9 ; 13 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42].
- Douleur et malaise au cœur [3 ; 6 ; 7 ; 37 ; 39 ; 42 ; 44 ; 47] ; angine de poitrine [6 ; 40 ; 43].
- Inflammation cardiaque [6 ; 39 ; 41 ; 42 ; 43], myocardite [42].
- Insuffisance cardiaque [6 ; 42].
- Troubles circulatoires [42].
- HTA [42].
- Palpitations [3 ; 6 ; 40 ; 43 ; 46 ; 47].
- Tachycardie paroxystique [6].
- Syndrome sans pouls [6].

6-1-7- Signes gynécologiques.

- Mammite [3].
- Syncope après l'accouchement [39].
- Placenta qui ne descend pas [29 ; 39 ; 42].
- Vertige du post-partum [3 ; 47].
- Dysménorrhées, règles irrégulières [3].

6-1-8- Signes digestifs.

- Ictère de type Rate avec formation de masses [19] ; ictère [39 ; 43], hépatite [3], cirrhose [3].
- Ventre douloureux avec plénitude de poitrine [29 ; 39 ; 41], douleur de l'hypochondre [23 ; 37 ; 40], douleur et ballonnements abdominaux [7 ; 8 ; 22 ; 23 ; 29 ; 37 ; 44], douleurs ombilicales [29].
- Vide d'estomac, digestion lente (dispenser) [42].
- Estomac gonflé, douloureux (tonifier) [23 ; 29 ; 31 ; 42 ; 37], gastralgie [3 ; 6 ; 23 ; 29 ; 40 ; 43 ; 46 ; 47], entassement des aliments [19 ; 23 ; 37].
- Vomissements par vide (dispenser), par excès de VB (tonifier) [42] ; vomissements [3 ; 6 ; 23 ; 37 ; 40 ; 43 ; 46 ; 47] ; reflux de qi [31] ; vomissements gravidiques [3].
- Hoquet [40 ; 46].
- Amas de qi dans l'abdomen [18 ; 31], masses à l'intérieur de l'abdomen [25].

- Tout trouble des intestins par vide, douleur aigue (tonifier) [22 ; 28].
- Diarrhée par faiblesse (disperser), par inflammation (tonifier)[42], gastro-entérite [6].
- Dysenterie [3].
- Constipation par atonie (disperser), par spasme (tonifier) [42].
- Prolapsus rectal (disperser) [23; 37 ; 42 ; 43].
- Hémorroïdes (tonifier) [23; 37 ; 42].
- Fistule anale [19].
- Spasme du diaphragme [43].
- Impression de mauvaise haleine [46].
- Amaigrissement progressif [37].
- Difficultés de défécation [23 ; 37].
- Cinq hernies [37].

6-1-9- Signes ORL.

- Pharyngite [46].

6-1-10- Signes psychiques.

- Inquiétude (en cas de vide du luò) [9 ; 24 ; 32 ; 37], anxiété [29 ; 42 ; 47], affolement [46], peur [37] ; inquiétude à l'intérieur du thorax [26].
- Paresse [42].
- Désorientation [24 ; 29 ; 37] ; obnubilation [44].
- Perte de mémoire [6; 37 ; 42].
- Perte de volonté, difficulté de décision [29 ; 42].
- Hystérie [3 ; 40 ; 43 ; 46], chante ou rit sans raison [37].
- Crise d'agitation [44 ; 47].
- Dépression [3 ; 6], mélancolie [6], angoisse avec peur, tristesse [9 ; 37].
- Folie [3 ; 6 ; 31 ; 37].
- Propos incohérents [37].

6-1-11-Signes dermatologiques.

- Furoncle [32].

6-1-12-Signes endocriniens.

- Hyperthyroïdie [32].
- Goitre [3].

6-1-13-Signes ophtalmologiques.

- Inflammation des yeux, yeux rouges, conjonctivite [24 ; 28 ; 29 ; 39 ; 42].
- Congestion de sang aux yeux [39].
- Yeux jaunes, yeux jaunes et rouges [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 29].
- Amblyopie importante [9].

- Fragilité de l'œil au vent et au froid [9].
- Vue trouble [28 ; 42].

6-1-14-Signes uro-néphrologiques.

- Vessie irritante, douloureuse (tonifier) [42].

6-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Douleur précordiale, angine de poitrine	A (18)
Consensus moyen - B	
Douleurs et ballonnements gastriques	B (12)
Contractures, douleurs du coude	B (11)
Nausées, vomissements	B (10)
Douleurs et ballonnements abdominaux	B (10)
Inquiétude, anxiété	B (9)
Hystérie, agitation, folie	B (9)
Consensus faible - C	
Plénitude, distension thoracique	C (8)
Apoplexie, <i>Zhongfeng</i>	C (8)
Ictère, hépatite, cirrhose, yeux jaunes	C (8)
Maladies fébriles, fièvre intermittente, maladies pernicieuses	C (7)
Epilepsie	C (7)
Palpitations	C (6)
Douleur à la poitrine, au thorax	C (6)
Inflammation cardiaque (myocardite, endocardite, péricardite...)	C (6)
Désorientation, obnubilation, perte de mémoire	C (6)
Yeux rouges, conjonctivite	C (5)
Yeux jaunes et rouges	C (5)
Raideur du cou	C (5)
Insomnies	C (5)
Paume chaudes, attaque des mains par le Vent-Chaleur	C (5)
Teint rouge avec chaleur de la face	C (5)

Tableau 6 : Indications de MC6, selon la fréquence des citations.

6-3- Commentaires.

MC6 est localisé sur la face antérieure de l'avant-bras, 2 *cun* au-dessus de MC7 (*daling*), entre les tendons du long palmaire et du fléchisseur radial du carpe.

MC6 est le point luo de *shoujueyin* et le point d'ouverture du *yinweimai*.

Le Méridien principal *shoujueyin* prend naissance dans la poitrine. Son Méridien distinct pénètre dans la poitrine, les muscles du méridien se déploient dans la poitrine ainsi que devant et derrière les côtes, et le méridien luo se relie au cœur. En plus, le *yinweimai* monte à travers la poitrine. Ainsi, de tout temps, MC6 est reconnu comme le point à distance le plus important pour les **douleurs de la poitrine**, liées au Cœur ou au Poumon, ainsi que pour les **douleurs des côtés**.

MC6 est également très efficace pour traiter la stagnation de qi du foie, car les deux méridiens appartiennent au *jueyin*.

Le vaisseau *luo* relie directement MC6 (point *luo*) au Cœur. Ce point va donc traiter tout particulièrement les affections du cœur et les troubles de l'esprit qui en découlent : **palpitations, inquiétude, anxiété, agitation, hystérie, folie (états maniaques ou dépressifs), insomnies, désorientation, obnubilation, troubles de mémoire, épilepsie, apoplexie.**

MC6 a une action reconnue sur le Réchauffeur moyen, la Rate et l'Estomac : **douleurs et ballonnements gastriques, nausées et vomissements, douleurs et ballonnements abdominaux.**

Le Maître du Cœur appartient au Feu et MC6 est indiqué dans les manifestations de la chaleur : **yeux rouges, maladies fébriles, paludisme, paumes chaudes, teint rouge avec chaleur de la face, inflammation cardiaque, ictères.**

MC6 traite la plénitude du vaisseau *luo* se traduisant par une **douleur brutale au cœur** et le vide du vaisseau *luo* se traduisant par la **raideur du cou.**

7- MC7 = Daling.

7-1- Analyse systématique.

7-1-1- Maladies fébriles.

- wenbing sans sueurs [14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39], maladies chaudes avec agitation de l'esprit [11], *wenbing* [9].
- Fièvre avec céphalée et insomnies par excès [42].
- Chaud et froid (fièvres intermittentes avec alternance de chaud et de froid) [11].
- Chaleur de la paume des mains [11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 39].
- Accès pernicieux [6 ; 11 ; 28].
- Corps brûlant comme du feu [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29].
- Frissons, crainte du froid [11].

7-1-2- Ganglions.

- Enflure de l'aisselle [6 ; 9 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 39], inflammation axillaire [29].
- Adénopathies, adénites axillaires [42].

7-1-3- Signes respiratoires.

- Souffle court [9 ; 24 ; 29 ; 32 ; 42], dyspnée [9 ; 11 ; 28 ; 29]
- Douleurs à la poitrine et aux côtés [6 ; 16 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39], douleurs à la poitrine, du thorax [3 ; 7 ; 9 ; 11 ; 14 ; 32 ;], douleurs de la face latérale du thorax [32]
- Toux [11 ; 28 ; 32 ; 42], toux avec accès de fièvre et de froid [11], toux avec spasme de la racine de la langue = toux du *jueyin* [11]
- Hémoptysie [11 ; 32 ; 43]
- Maladie du thorax [29]
- Douleur et plénitude thoraco-abdominale [29]

7-1-4- Signes neurologiques.

- Céphalées avec fièvre sans sueurs et manque d'énergie [39], Céphalées avec insomnie par excès et fièvre [42], céphalées avec chaleur interne dans tout le corps [41], céphalées avec douleurs aux yeux et exophtalmie [11], céphalées violentes avec sensation que la tête va éclater [11], céphalées à type de cassure [9 ; 14], céphalées [24 ; 28 ; 29 ; 32].
- Insomnies par excès [42], insomnies [3 ; 6 ; 40 ; 43].
- Sursaut [3 ; 6].
- Epilepsie [3 ; 39 ; 40 ; 41 ; 47].
- Congestion cérébrale [42].
- Perte de connaissance [9].
- Névralgies intercostales [6 ; 39 ; 46], douleur costale [3 ; 6]

7-1-5- Signes locomoteurs.

- Bras et coude contracturés et douloureux [24 ; 29 ; 32 ; 39], face antérieure du coude et de l'avant-bras douloureuse et contractée [42], contracture et douleur du coude, crampes [9 ; 28 ; 29], incapacité à étendre le bras [11], contracture de l'avant-bras [14].
- Contractures, spasmes de la main, crampes de l'écrivain [42], rétraction de la main [11], contracture des deux mains avec impossibilité de les étendre (dupuytren)[9 ; 28].
- Fléchisseurs palmaires du pouce et de l'index [42].
- Maladies de l'articulation du poignet et des tissus péri-articulaires [40], affections du poignet [43], douleurs du poignet [3 ; 47].

7-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Douleur ou malaise au cœur, précordialgies [3 ; 6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 29 ; 39 ; 42 ; 47].
- Sensation de cœur suspendu avec sensation de faim [9 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39].
- Douleur au cœur avec paume des mains très chaudes [39], chaleur du cœur avec chaleur de la paume des mains [24 ; 29].
- Douleur à la poitrine et au cœur avec gémissements et angoisse [28 ; 39].
- Cœur agité ou intermittent (un arrêt toutes les 3 pulsations)[42], palpitations [3 ; 6 ; 11 ; 40 ; 43 ; 47].
- HTA, avec artères dures et pouls ample [42].
- Spasmes artériels [42].
- Myocardite, endocardite [42 ; 43], atteinte du cœur par la chaleur [29], cardiomyosite [6].
- Maladies du cœur [29 ; 41 ; 46].
- Vide de cœur [11].

7-1-7- Signes gynécologiques.

- Abscesses des seins chez la femme [31].

7-1-8- Signes digestifs.

- Cardialgie [11], douleurs épigastriques [3 ; 6 ; 29 ; 47].
- Ictère [11 ; 11 ; 39 ; 41].
- Vomissements fréquents [3 ; 6 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 39 ; 42 ; 47], hoquet et nausées [41].
- Hémorragies gastriques [39], hématomèse [6 ; 11].
- Gastrite aiguë [6 ; 41 ; 42 ; 43].
- Selles comme du sang [42].
- Soif [29].
- Fortes diarrhées et selles fétides [29].
- Douleurs abdominales et constipation [29 ; 25].
- Douleur et plénitude thoraco-abdominale [29].
- Diarrhée cholériforme avec vomissements non productifs [10].
- Enflure des muscles de la région anale [39].

7-1-9- Signes ORL.

- Douleurs de la gorge, angine, bi de la gorge [6 ; 9 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41 ; 42 ; 43], amygdalite [42 ; 43 ; 46].
- Algodysthésie du pharynx [29].
- Arrière gorge sèche [11], sécheresse de la gorge [9 ; 28].
- Bourdonnements d'oreille [9].

7-1-10-Signes psychiques.

- Mélancolie et absence de sudation [11], esprit songeur [29], mélancolie en cas de *wenbing* [29]
- Inquiétude avec transpiration permanente [9], nervosité, anxiété [25 ; 29], agitation de l'esprit [29], crise d'agitation [47], inquiétude [13], angoisse avec tendance à avoir peur [9]
- Appréhension, peur ; affolement, frayeurs répétées [3 ; 9 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 42].
- Folie, le malade rit sans cesse, fou rire [3 ; 9 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39], divagation [39], surexcité [42], excès de rire et de gaieté, démence [41], rire sans cesse, sardonique [29], délire verbal et lamentation [29], joie [11], folie agitée [3], hystérie [3], folie avec dédoublement de la personnalité [6]
- Pleurs et gémissements [39], chagrin et pleurs [24 ; 29 ; 32 ; 42], tristesse [3 ; 9 ; 11 ; 29], trouble de l'humeur [47], dépression [3], soupirs [9 ; 13]
- Excès d'indignation ou de sentiments [42].
- Maladies mentales [43 ; 46].
- Colère [29], irritabilité [14]

7-1-11-Signes dermatologiques.

- Plaies [39].
- Abscesses [39 ; 42], abcès dans toute la main [42], furonculose [25 ; 28 ; 29], furoncle du membre supérieur [31].
- Eczémas [39 ; 41], dyshidrose [42], eczémas des membres supérieurs [43], eczéma de la peau des mains et de la face dorsale des pieds [24 ; 29].
- Dartres [39 ; 41].
- Prurit [29 ; 41].
- Gale [42].
- Inflammation de la peau avec pus [42], dermatoses [29].
- Dermatophyties [6 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29].
- Dermites et furoncles de la face antérieure du thorax [7].

7-1-12-Signes endocriniens.

- Goitre [3].

7-1-13-Signes ophtalmologiques.

- Inflammation des yeux, yeux rouges, congestion oculaire [9 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42].
- Sclérotiques jaunes [9 ; 11 ; 24 ; 29 ; 32].

- Larmolement facile [29].
- Céphalée avec douleurs aux yeux et exophtalmie [11].

7-1-14-Signes uro-néphrologiques.

- Urines rouges comme du sang [9 ; 11 ; 24 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42].
- Reins congestionnés et douloureux [42].
- Pertes séminales [3].
- Dysurie [19].

7-1-15- Signes stomatologiques.

- Douleurs de la racine de la langue [6 ; 11 ; 28 ; 32 ; 41 ; 43], au cours des *wenbing* [11].
- Bouche sèche [24 ; 29 ; 32 ; 39], langue sèche [41].
- Mauvaise haleine [3 ; 25 ; 29 ; 39].
- Douleurs aux dents et aux joues [42].
- Aphtes [3].

7-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Douleurs thoraciques et sur les côtés	A (13)
Folie agitée avec fou rire, hystérie	A (12)
Bi de la gorge	B (12)
Tristesse, dépression, pleurs	A (11)
Consensus moyen - B	
Précordialgies	B (10)
Vomissements	B (10)
Céphalées	B (10)
Dermatoses infectieuses : abcès, furoncles, dermatophyties	B (10)
Bras et coude contractés et douloureux	B (9)
Fièvre, <i>wenbing</i> , sans sueurs	B (9)
Appréhension, peur, anxiété, inquiétude	B (9)
Douleurs épigastriques ; gastrites	B (8)
Enflure axillaire, adénopathie	B (8)
Yeux rouges	B (8)
Consensus faible - C	
Urines rouges comme du sang	C (7)
Palpitations	C (7)
Dyspnée, souffle court	C (7)
Douleurs de la racine de la langue	C (6)
Eczémas	C (6)
Corps brûlant comme du feu	C (6)
Epilepsie	C (5)
Insomnies	C (5)
Névralgies intercostales	C (5)
Bouche sèche	C (5)
Sclérotiques jaunes, ictère	C (5)
Sensation de cœur comme suspendu comme une sensation de faim	C (5)
Chaleur de la paume des mains	C (5)
Toux	C (4)
Contracture et douleur des deux mains (Dupuytren ?)	C (4)
Affections et douleurs du poignet	C (4)
Inflammation du cœur (myocardite, endocardite...)	C (4)
Mauvaise haleine	C (4)

Tableau 7 : Indications de MC7, selon la fréquence des citations.

7-3- Commentaires.

MC7 est localisé sur la face antérieure du poignet, entre les tendons du long palmaire et du fléchisseur radial du carpe, à l'horizontale de CO7 (*shenmen*).

MC7 est le point *shu*, le point *yuan*, et le point Terre de *shoujueyin*. C'est également un des points *gui* de *Sun Simiao*.

En tant que point Terre, selon le *Nanjing*, MC7 va disperser la chaleur plénitude (« en cas de plénitude disperser le fils »). Le Maître du Cœur appartient au Feu, le fils est la Terre. MC7 est indiqué chaque fois que la Chaleur monte agiter l'esprit : Folie agitée, palpitations, agitation, épilepsie, nervosité, insomnie, anxiété.

En tant que point *gui* MC7 est d'autant plus indiqué dans les folies agitées et les épilepsies.

Dans le *Lingshu* comme dans le *Suwen*, il est dit que le Cœur abrite l'Esprit. Lorsque l'esprit souffre de plénitude, il y a rire incessant, lorsqu'il souffre de vide, il y a tristesse. MC7 est particulièrement indiqué dans ces deux indications.

La Feu du Cœur peut se transmettre au méridien couplé, *shoutaiyang* (IG) puis à *zutaiyang* (Vessie) expliquant les urines rouges comme du sang. MC7 est indiqué.

Le Maître du Cœur est couplé *biao-li* avec le Triple Réchauffeur, et notamment le Réchauffeur moyen. En tant que point Terre, MC7 va particulièrement agir quand la chaleur se transmet à l'Estomac (mouvement Terre) : gastrite aiguë, vomissements, mauvaise haleine, bouche sèche, douleurs épigastriques, yeux rouges (trajet de *zuyangming*).

Les méridiens *shoujueyin* et *zujueyin* partagent le même qi (*jueyin*). Cette relation explique les douleurs thoraciques et des côtes, le souffle court, les soupirs, les ictères (sclérotiques jaunes), la toux, l'anxiété, liés à l'atteinte du Foie, notamment.

MC7 a la capacité de rafraîchir la couche du *ying* et surtout du Sang, expliquant son action dans les fièvres avec agitation et douleur de la racine de la langue, convulsions, mais aussi dans les eczémas, les abcès, les infections cutanées.

MC7 est particulièrement indiqué dans les douleurs et contractures du coude, du bras, du poignet et de la main, avec rétraction tendineuse et impossibilité d'étendre les doigts, notamment. De part sa symptomatologie il semble indiqué autant dans la maladie de Dupuytren que dans le syndrome du canal carpien.

8- MC8 = Laogong.

8-1- Analyse systématique.

8-1-1- Maladies fébriles.

- Fièvre sans sueurs après avoir attrapé froid depuis quelques jours (après trois jours d'évolution sans sueurs) [10 ; 11 ; 15 ; 29 ; 39 ; 34].
- *Wenbing* avec agitation de l'esprit [29], *Wenbing* avec fièvre [24], *wenbing* sans sueurs [25 ; 33].
- Insolation [43], attaque directe par la canicule [6], coma d'insolation [3]
- Essoufflement avec congestion du visage [41].
- Chaleur de la paume des mains [11 ; 15 ; 25 ; 41].
- Corps brûlant de fièvre [11].
- Vent et Chaleur [11], Vent et Chaleur avec tendance à se mettre en colère [15], Vent Chaleur avec tendance à la colère et tendance à rire [10].
- Accès de froid et de chaleur avec tendance à vomir [15].

8-1-2- Signes généraux.

- Sensation d'énergie qui remonte vers le haut du corps [39], révolte d'énergie par fatigue [42], plénitude de l'énergie à la tête [41], inversion du souffle [11].
- Fatigue, épuisement physique [42], asthénie [29], fatigue et surmenage [15].
- Agitation des organes [6].

8-1-3- Signes respiratoires.

- Plénitude et douleurs aux côtés de la poitrine [6 ; 15 ; 24 ; 39 ; 42], douleurs costales [41], sensation de gonflement de la poitrine et des flancs [29 ; 33], engorgement de la région thoraco-costale et claviculaire [11], douleurs du thorax et des flancs avec impossibilité de se retourner [10 ; 11 ; 15 ; 33 ; 34], distension thoracique [11 ; 34].
- Toux [10 ; 15 ; 24 ; 42].
- Asthme [42].
- Essoufflement avec congestion du visage [41], dyspnée [29 ; 31].
- Glaires brûlantes [42].
- Hémoptysie [6 ; 11 ; 15].

8-1-4- Signes neurologiques.

- Céphalée ou migraine [39].
- Attaque directe par le Vent avec perte de connaissance (*zhongfeng*) [6 ; 43], attaque directe par le Vent avec tendance à se mettre en colère [11 ; 29], attaque directe par le Vent avec paralysie [31], attaque directe par le Vent [25 ; 29 ; 33 ; 34], congestion cérébrale [42], hémiplégie [46], coma apoplectique [3], syncope [6].
- Convulsions [31], épilepsie [3 ; 6 ; 39 ; 40], convulsions infantiles [43 ; 46], cinq types d'épilepsie [29].
- Agitation du Vent dans les deux mains [7 ; 43].

- Insensibilité de la main [39], tact modifié à la main [42], *feng* avec *bi* de la main et gémissement [10 ; 33 ; 39] ; paresthésies des mains [11 ; 29 ; 34].
- Crampe des écrivains [42].
- Névralgies intercostales [46].

8-1-5- Signes locomoteurs.

- Rétraction d'aponévrose palmaire [42].
- Rhumatismes, douleurs ou douleurs et impotence au niveau pouce, médus, index [42].
- Crise aiguë douloureuse des épaules et vertèbres [43].
- Douleurs costales [43].
- Douleur du coude [11].

8-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Cardialgie [11 ; 29], douleur d'estomac allant au cœur [42], angine de poitrine ou douleurs précordiales [3 ; 6 ; 30 ; 31 ; 43 ; 47], neuf variétés de douleurs du cœur [7], douleurs du cœur avec sensation de regret [33], tristesse et douleur du cœur chez la femme [15 ; 26].
- HTA [39 ; 42].

8-1-7- Signes digestifs.

- Grande soif [39], soif agitante [42], soif [10 ; 11 ; 34 ; 43], soif excessive [24 ; 29 ; 25].
- Accès de froid et de chaleur avec tendance à vomir [15].
- Ictère [10 ; 11 ; 15 ; 29 ; 33 ; 34 ; 41 ; 43], trois consommations avec ictère [20], ictère avec sclérotiques jaunes [11 ; 39], sclérotiques jaunes [10 ; 11 ; 15 ; 24].
- Nausées et vomissements, renvois [6 ; 11 ; 15 ; 16 ; 29 ; 30 ; 33 ; 34 ; 39 ; 42 ; 43], vomissement avec douleur au cœur [39], hoquet [40], éructations permanentes [10 ; 11 ; 15 ; 33].
- Hématémèse [10 ; 11 ; 15].
- Sang dans les selles [10 ; 11 ; 15 ; 29 ; 33 ; 34 ; 39], sang dans les urines et les selles [43].
- douleur d'estomac allant au cœur [42], embarras gastrique et douleurs abdominales [29], atteinte de l'estomac par la chaleur [29], plénitude de l'estomac avec tendance à vomir [15].
- Hémorroïdes dues à la chaleur [11 ; 16 ; 24 ; 33].
- Amas et accumulations du bas ventre [15], spasmes des intestins [16].
- Flatulences [15].
- Inappétence, anorexie [10 ; 11 ; 29 ; 33 ; 39].

8-1-8- Signes ORL.

- Epistaxis sans arrêt [6 ; 11 ; 15 ; 29 ; 33 ; 34 ; 39 ; 42].
- Douleurs à la gorge, à la déglutition, dysphagie [10 ; 11 ; 15 ; 29 ; 42 ; 44], ne peut avaler ni liquides ni solides [39 ; 41]
- Goût, odorat [42].

8-1-9- Signes psychiques.

- Mélancolie et absence de sueurs [11], tristesse [29 ; 44], joie et tristesse [11], agitation de l'esprit et mélancolie lors des *wenbing* [11], esprit songeur [11], mélancolie [6], soucieux [15], tristesse à l'intérieur du cœur [15], soupirs [15], tendance à être triste et à rire sans arrêt [11 ; 34].
- Agitation [11], crise d'agitation [47].
- Vent et Chaleur avec tendance à se mettre en colère [11 ; 15 ; 25 ; 29], Vent Chaleur avec tendance à la colère et tendance à rire [10], toujours en colère [39], facilement mécontent [42], nervosité, colère [29], colère [11], irritabilité [24], nervosité [32].
- Folie [6 ; 33 ; 39], gémit ou rit sans arrêt [39], fou rire [42], rit sans cesse [11 ; 15 ; 25 ; 29 ; 31 ; 33], joie et tristesse [11], folie agitée [3], dédoublement de la personnalité [6], tendance à être triste et à rire sans arrêt [34], Vent Chaleur avec tendance à la colère et tendance à rire [10].
- Peur [25], timide se retirant, inquiet, anxieux [42], inquiétude, peur et agressivité contre soi même [29], anxiété [32 ; 47], peur, inquiétude [15], sentiment de crainte et d'angoisse [11 ; 34], angoisse [10].
- Affections psychiques [43], maladies mentales [46].
- Hystérie [43], logorrhée [29].
- Humeur instable [41].
- Anorexie [29 ; 43].

8-1-10-Signes dermatologiques.

- Abscès à la main [39], furonculose, prurit, algies et éruption purulente de la paume des mains [29], furonculose des mains [31], furonculose [32].
- Abscès chaud ou froid en général [39 ; 42].
- Douleur et inflammation de la peau [42].
- Gale [42].
- Mycose de la main [40].
- Transpiration excessive de la main [43].
- Dyshidrose palmaire ou plantaire [3], dyshidrose de la paume des mains [6].
- Épaississement de la peau de la paume des mains [28], desquamation de la peau de la paume des mains [28].

8-1-11-Signes endocriniens.

- Diabète [11].

8-1-12-Signes uro-néphrologiques.

- Sang dans les urines et les selles [41], hématurie [10 ; 11 ; 29 ; 33 ; 34 ; 39 ; 42].
- Urines foncées [10 ; 15].

8-1-13- Signes stomatologiques.

- Douleur de la base de la langue (au cours des *wenbing*)[11].
- Mauvaise haleine, haleine fétide [3 ; 6 ; 11 ; 15 ; 24 ; 25 ; 28 ; 29 ; 31 ; 33 ; 34 ; 39 ; 41 ; 42].

- Plaies dans la bouche [39].
- Gyngivite et pyorrhée alvéolo-dentaire chez l'enfant [39], gyngivite, abcès [42], furoncle dans la bouche [29], ulcération des gencives [29], chaleur de la bouche [11], exsudat purulent dans la bouche [11], gyngivite [7].
- Aphtes chez les enfants [29], ulcération de la langue [6 ; 15], stomatite du nourrisson avec ulcérations [28], stomatite et gyngivite du nourrisson [11 ; 34], aphtes [7 ; 25].
- Stomatite [40], inflammation de la bouche [42]
- Bouche amère [11].
- Bouche sèche [11], sécheresse des lèvres [25].

8-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Folie agitée, avec tendance à rire, logorrhée, colère, agitation.	A (15)
Mauvaise haleine, haleine fétide	A (15)
Nausées et vomissements, éructations, renvois	A (14)
Douleurs précordiales.	A (13)
Consensus moyen - B	
Plénitude, sensation de gonflement, de distension et douleurs de la poitrine (du thorax) et des côtés (des flancs), (avec impossibilité de se retourner).	B (12)
Ictère, sclérotiques jaunes.	B (12)
Gyngivite, stomatite, aphtes, furoncles dans la bouche	B (12)
Attaque directe par le Vent (<i>zhongfeng</i>) avec perte de connaissance, syncope, hémiplégie.	B (11)
Tendance à se mettre en colère (Vent et Chaleur).	B (10)
Sang dans les selles.	B (10)
<i>Wenbing</i> , fièvre sans sueurs (après trois jours d'évolution sans sueurs).	B (10)
Anxiété, inquiétude, peur, angoisse, crainte, timidité.	B (9)
Soif incessante, polydipsie.	B (9)
Douleurs à la gorge, dysphagie (liquides et solides).	B (8)
Epistaxis sans arrêt.	B (8)
Sang dans les urines.	B (8)
<i>Feng</i> avec <i>bi</i> de la main, tact modifié, paresthésies.	B (8)
Convulsions, épilepsie.	B (8)
Humeur instable avec alternance de rire et de tristesse, mélancolie.	B (7)
Dermatoses (abcès, eczéma, mycoses, gale) de la paume des mains.	B (6)
Consensus faible - C	
Inappétence, anorexie.	C (5)
Hématémèse, hémoptysie.	C (4)
Hémorroïdes dues à la chaleur.	C (4)
Toux.	C (4)
Reflux d'énergie vers la tête, vers le haut du corps.	C (4)
Chaleur de la paume des mains.	C (4)

Tableau 8 : Indications de MC8, selon la fréquence des citations.

8-3- Commentaires.

MC8 est localisé entre les deuxième et troisième métacarpiens, au-dessus de l'articulation métacarpo-phalangienne, dans un creux situé au bord radial du troisième métacarpien.

MC8 est le point *ying*, et le point Feu de *shoujueyin*. C'est également un des points *gui* de *Sun Simiao*.

En tant que point *ying*, selon le *Nanjing*, MC8 va disperser la chaleur dans le corps quand celle-ci atteinte le Maître du cœur et est responsable de troubles de la conscience et de troubles émotionnels. **En tant que point Feu**, MC8 est d'autant plus indiqué pour enlever la chaleur du Maître du Cœur et le Feu du Cœur.

Etant donné les relations étroites unissant le Maître du Cœur et le Foie (niveau *jueyin*), MC8 est particulièrement indiqué lorsque le Feu du Foie se transmet au cœur : folie agitée, bipolarité, alternance de tristesse (mélancolie) et d'excitation, tendance à la colère, à la nervosité, au rire incessant, à l'épilepsie, aux convulsions fébriles.

MC8 peut également soutenir le Cœur et traiter la peur, l'inquiétude, la tristesse.

Ces indications dans les épilepsies et les états maniaco-dépressifs sont renforcées par son statut de point *gui*.

Le Feu du Cœur peut condenser les Liquides Organiques et le yang du Foie en excès peut déclencher le Vent. Les deux associés favorisent les *zhongfeng*, attaques directes par le Vent, et les épilepsies. MC8 se justifie donc complètement à nouveau.

Le Cœur s'ouvre à la langue et la Rate à la bouche. MC8 sera indiqué dans les aphtes et autres gingivites, stomatites, ou furoncles de la bouche, qu'elle qu'en soit la cause, mais surtout en cas de Feu du Cœur ou de présence de Chaleur.

Du fait de sa relation *biao-li* avec *sanjiao*, mais également du fait de sa relation privilégiée avec le Foie, *shoujueyin* et tout particulièrement MC8, est indiqué lorsque le Feu du Foie attaque transversalement l'Estomac : nausées, vomissements, aphtes (le feu remonte sur *zuyangming*), mauvaise haleine.

MC8 est également indiqué lorsque la Chaleur atteint la couche du Sang déclenchant des saignements anarchiques : épistaxis surtout, mais aussi sang dans les selles, hématurie, hémoptysie, hématurie. De la même façon il traite les dermatoses de type chaleur de la paume des mains, de même que les transpirations et la chaleur excessive de la paume des mains. On trouve également l'indication dans le *bi* de la main avec paresthésies et troubles de la sensibilité (syndrome du canal carpien).

9- MC9 = Zhongchong.

9-1- Analyse systématique.

9-1-1- Maladies fébriles.

- Toutes les affections yang avec fièvre[39], fièvre sans sueurs [9 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 32 ; 39 ; 42], *wenbing* [3 ; 6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 40], fièvre élevée [41 ; 43 ; 47], *wenbing* avec agitation de l'esprit, avec inquiétude interne [11 ; 31].
- Coup de froid (*shanghan*) avec céphalée [39], *shanghan* avec nausées et vomissements glaireux, gêne thoracique et nervosité [29].
- Corps littéralement brûlant [9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 31 ; 32 ; 39 ; 42], sensation de brûlure au corps [24 ; 29].
- Paume des mains très chaude [6 ; 9 ; 11 ; 14 ; 24 ; 28 ; 29 ; 31 ; 39 ; 42].
- Insolation [40 ; 43], attaque par la canicule [6 ; 31].
- Maladies pernicieuses [28].

9-1-2- Ganglions.

- Enflure et douleur de l'aisselle [28 ; 42].

9-1-3- Signes respiratoires.

- Malaise à la poitrine [39], malaise à la poitrine par les sécrétions ne pouvant pas être expectorées [41].
- Gêne thoracique avec plénitude thoracique et raideur de la langue [24 ; 29] , gêne thoracique [9].
- Toux par reflux et dyspnée [28].

9-1-4- Signes neurologiques.

- Céphalée [31 ; 46], Coup de froid (*shanghan*) avec céphalée [39], céphalée comparable à une cassure [15 ; 28].
- Vertiges [46].
- Lipothymie [24 ; 29 ; 31], perte de connaissance [31 ; 35].
- Attaque directe par le Vent (*zhongfeng*) avec perte de connaissance [6 ; 31 ; 32 ; 35 ; 43 ;], avec excès de glaires et de salive, perte de connaissance, mâchoires serrées, avec impossibilité de boire [35 ; 39 (saigner)], coma apoplectique [3 ; 24 ; 29 ; 40 ; 41 ; 47].
- Convulsions [3].

9-1-5- Signes locomoteurs.

- Douleur du membre supérieur qui ne peut être étendu [42].
- Main contractée [28], raideur des mains avec contracture du coude [28]
- Contracture du coude antérieur [42].

9-1-6- Signes cardio-vasculaires.

- Douleur au cœur avec sensation de plénitude et de malaise à cette région, avec raideur de la langue [39], douleur ou agitation ou plénitude [32 ; 42], douleur irradiant au membre supérieur [42], angine de poitrine [41 ; 43], cardialgie [6 ; 9 ; 11 ; 24 ; 28 ; 29 ; 46], les neuf variétés de douleurs au cœur [31].
- Inflammation cardiaque [39 ; 42], myocardite, endocardite [42].
- HTA ou hypoTA [42].
- Plénitude de poitrine avec face rouge [42].

9-1-7- Signes digestifs.

- Maladie siégeant entre le pharynx et l'ombilic (douleur oesophagienne, cardialgie, douleur thoracique et entassement énergétique) [24 ; 29].
- Flatulence [9], flatulence épigastrique [24 ; 29].
- Vomissements de type chaleur [28], *shanghan* avec nausées et vomissements glaireux, gêne thoracique et nervosité [29]
- Douleur épigastrique [29].

9-1-8- Signes ORL.

- Acouphènes [13 ; 46].
- *Bi* de la gorge [6 ; 28].
- Sécheresse de la gorge [28].
- Diverses maladies de la gorge [31].

9-1-9- Signes psychiques.

- Agitation [11 ; 42], nervosité [14 ; 24 ; 29]
- Mélancolie et absence de sudation (au cours des *wenbing*)[11], nervosité, dépression [14].
- Perte de raison [28 ; 32].
- Insuffisance de *shenqi* (abattement) [28 ; 32].
- Mémoire fatiguée, insuffisante [42].
- Anxiété, peurs irraisonnées, malaise dans la nuit ou l'obscurité [42], nervosité, inquiétude [6 ; 9 ; 29 ; 32], pleurs nocturnes du nourrisson [6 ; 7 ; 15], tendance à avoir peur, à être inquiet [28].
- Tendance à rire [28].

9-1-10- Signes dermatologiques.

- Furoncles, dermatophyties [28].

9-1-11- Signes uro-néphrologiques.

- Urines abondantes ou insuffisantes [42].

9-1-12-Signes stomatologiques.

- Douleur de la base de la langue [9 ; 11 ; 14 ; 28].
- Raideur, douleur et enflure de la langue [3 ; 6 ; 16 ; 24 ; 26 ; 29 ; 32 ; 39 ; 41 ; 42 ; 47].
- Ulcère de la joue chez l'enfant [42].
- Inflammation sub-linguale [24 ; 26 ; 29 ; 47].
- Diverses maladies de la langue [33].

9-1-13-Signes ophtalmologiques.

- Enfant ne voyant pas au crépuscule [42].
- Rougeur des yeux [28].

9-2- Synthèse et sélection des indications.

Signes	Niveau de consensus (nombre de citations)
Consensus fort - A	
Wenbing, fièvre sans sueurs.	A (18)
Précordialgies, angine de poitrine.	A (13)
Attaque directe par le Vent (<i>zhongfeng</i>) avec perte de connaissance.	A (12)
Raideur, enflure et douleur de la langue, enflure sublinguale.	A (11)
Consensus moyen - B	
Chaleur de la paume des mains.	B (10)
Corps brûlant.	B (10)
Anxiété, peur, pleurs nocturnes du nourrisson, inquiétude.	B (9)
Consensus faible - C	
Agitation, nervosité.	C (5)
Céphalées (comme une cassure).	C (5)
Douleur de la base de la langue.	C (4)
Perte de connaissance, lipothymie.	C (4)
Gêne thoracique avec plénitude et raideur de la langue.	C (4)
Insolation, attaque directe par la canicule.	C (4)

Tableau 9 : Indications de MC9, selon la fréquence des citations.

9-3- Commentaires.

MC9 est localisé au centre de l'extrémité du médus.

MC9 est le point *jing* distal, et le point Bois de *shoujueyin*.

En tant que point *jing*, MC9 est particulièrement puissant pour restaurer la conscience.

MC9 a une polarité forte pour la langue : raideur, enflure et douleur de la langue, enflure sublinguale, douleur de la base de la langue.

Ceci marque la relation forte avec le Cœur qui s'ouvre à la langue, de même que les précordialgies, l'anxiété, les pleurs nocturnes, l'agitation.

SYNTHESE.

1- LES INDICATIONS COMMUNES (de méridien).

Ces indications sont communes à quatre points et plus de *Shoujueyin*. Elles permettent donc de s'orienter sur le choix des points du Méridien en général, plus que sur un point en particulier. Sur un plan pratique, le point le plus cité pourrait être considéré comme le plus indiqué symptomatiquement.

1-1- Douleurs précordiales, angine de poitrine (109 citations).

- MC6 (A), cité 18 fois.
- MC4 (A), cité 16 fois.
- MC5 (A), cité 15 fois.
- MC8 (A), cité 13 fois.
- MC9 (A), cité 13 fois.
- MC3 (A), cité 13 fois : avec inquiétude.
- MC7 (B), cité 10 fois.
- MC2 (B), cité 8 fois.
- MC1 (C), cité 3 fois.

Cette indication est donc consensuelle pour tous les points de *shoujueyin*.

1-2- Nausées, vomissements, éructations, renvois (82 citations).

- MC5 (A), cité 19 fois.
- MC4 (A), cité 15 fois : avec surtout vomissements de sang.
- MC8 (A), cité 14 fois.
- MC3 (A), cité 14 fois : nausées et vomissements, notamment de sang et de glaires.
- MC6 (B), cité 10 fois.
- MC7 (B), cité 10 fois.

Cette indication est donc consensuelle de MC3 à MC8. Notons que MC6 qui est le plus étudié sur cette indication et a fait la preuve de son efficacité, n'est cité qu'avec un consensus moyen. L'indication n'est citée par aucun auteur pour MC1.

1-3- Peur, frayeur, angoisse, anxiété, inquiétude (65 citations).

- MC5 (B), cité 12 fois : et appréhension, timidité, sensibilité.
- MC4 (A), cité 10 fois : et surtout crainte des gens, timidité.
- MC9 (B), cité 9 fois : notamment pleurs nocturnes du nourrisson.
- MC8 (B), cité 9 fois : notamment anxiété, inquiétude, timidité, crainte.
- MC7 (B), cité 9 fois : et surtout appréhension, anxiété, inquiétude.
- MC6 (B), cité 9 fois : surtout anxiété, inquiétude.
- MC3 (B), cité 7 fois.

Cette indication est donc consensuelle de MC3 à MC8. Elle est totalement absente pour MC1 et MC2.

1-4- Fièvre, wenbing (65 citations).

- MC9 (A), cité 18 fois : fièvre sans sueurs.
- MC8 (B), cité 10 fois : fièvre sans sueurs (après 3 jours d'évolution sans sueurs).
- MC7 (B), cité 9 fois : fièvre sans sueurs.
- MC3 (B), cité 9 fois.
- MC5 (B), cité 7 fois.
- MC6 (C), cité 7 fois.
- MC1 (B), cité 5 fois : absence de sudation dans les maladies fébriles.

Seuls MC2 et MC4 ne présentent pas cette indication. La notion de fièvre sans sueurs réapparaît souvent.

1-5- Folie, démence, schizophrénie, hallucinations, paranoïa, folie agitée....(53 citations).

- MC5 (A), cité 17 fois.
- MC8 (A), cité 15 fois : folie agitée avec tendance à rire, logorrhée, colère, agitation.
- MC7 (A), cité 12 fois : folie agitée avec fou rire, hystérie.
- MC6 (B), cité 9 fois : hystérie, agitation, folie.

MC5 à MC8 ont cette indication marquée, avec une tendance au fou rire, à l'hystérie. MC3 et MC4 sont cités par certains auteurs dans les folies agitées, mais sans consensus. MC1 et MC2 ne sont cités par aucun des auteurs explorés.

1-6- Plénitude thoracique, oppression thoracique (46 citations).

- MC1 (A), cité 13 fois.
- MC8 (B), cité 12 fois : plénitude, sensation de gonflement, de distension, de douleurs à la poitrine, au thorax et sur les côtés, avec impossibilité de se retourner.
- MC6 (C), cité 8 fois.
- MC2 (B), cité 7 fois : distension du thorax et des flancs.
- MC5 (C), cité 6 fois : poitrine nouée après un coup de froid.
- MC9 (C), cité 4 fois : gêne thoracique avec plénitude et raideur de la langue.

Tous les points de *shoujueyin* sont cités dans cette indication, mais seuls les points précédents font l'objet d'un consensus suffisant pour être retenus.

1-7- Douleurs, contractures et spasmes du coude et du bras (44 citations).

- MC5 (B), cité 14 fois : contractures et douleurs de la face interne du coude et du bras.
- MC3 (A), cité 12 fois : avec impotence.
- MC6 (B), cité 11 fois : contractures et douleurs du coude, du membre supérieur.
- MC7 (B), cité 9 fois : bras et coude contractés et douloureux.
- MC1 (C), cité 3 fois : douleurs au bras, enflure et douleur du bras et de l'aisselle.

MC2 est indiqué dans les douleurs au dos et à la face interne du bras. Les autres points sont également indiqués mais n'atteignent pas un consensus suffisant.

1-8- Attaque directe par le Vent (zhongfeng), avec perte de connaissance (40 citations).

- MC9 (A), cité 12 fois.
- MC8 (B), cité 11 fois : et syncope et hémiparésie.
- MC6 (C), cité 8 fois : apoplexie, *zhongfeng*.
- MC5 (C), cité 6 fois : apoplexie avec beaucoup de Glaires dans la gorge.
- MC3 (C), cité 3 fois : AVC, hémiparésie, coma.

Les autres points ne sont cités par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-9- Toux (37 citations).

- MC2 (A), cité 13 fois : quinteuse, obnubilante, spasmodique.
- MC3 (B), cité 10 fois : et dyspnée, bronchite.
- MC1 (B), cité 6 fois.
- MC7 (C), cité 4 fois.
- MC8 (C), cité 4 fois.

La toux n'est citée par aucun auteur pour MC5. En fait seuls les points de MC1 à MC3 montrent un consensus relativement important pour cette indication.

1-10- Palpitations, sursauts, agitation cardiaque (34 citations).

- MC5 (B), cité 8 fois.
- MC7 (C), cité 7 fois.
- MC3 (B), cité 7 fois.
- MC4 (B), cité 6 fois.
- MC6 (C), cité 6 fois.

MC1, MC8 et MC9 ne sont cités par aucun des auteurs explorés dans cette indication.

1-11- Epilepsie (36 citations).

- MC5 (B), cité 14 fois : et convulsions infantiles.
- MC8 (B), cité 8 fois.
- MC6 (C), cité 7 fois.
- MC7 (C), cité 7 fois.

Seuls MC2, MC3 et MC4 ne sont cités par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-12- Douleurs du thorax, de la poitrine (34 citations).

- MC7 (A), cité 13 fois : douleurs thoraciques et sur les côtés.
- MC2 (A), cité 11 fois : peut irradier aux flancs, au dos, entre les omoplates, à la face interne du bras.
- MC4 (C), cité 4 fois.
- MC6 (C), cité 6 fois.

Seuls MC1 et MC9 ne sont cités par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-13- Douleurs et ballonnements gastriques (31 citations).

- MC6 (B), cité 12 fois.
- MC7 (B), cité 8 fois : gastralgies, gastrites.
- MC5 (C), cité 6 fois : gastralgies.
- MC3 (C), cité 5 fois : gastralgies.

Seul MC2 n'est cité par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-14- Chaleur de la paume des mains (24 citations).

- MC9 (B), cité 10 fois.
- MC6 (C), cité 5 fois.
- MC7 (C), cité 5 fois.
- MC8 (C), cité 4 fois.

Les points MC1, MC2 et MC3 ne sont cités par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-15- Myocardite, péricardite, endocardite, cardiopathie inflammatoire, inflammation du cœur (23 citations).

- MC3 (B), cité 6 fois.
- MC6 (C), cité 6 fois.
- MC5 (C), cité 4 fois.
- MC7 (C), cité 4 fois.
- MC4 (C), cité 3 fois.

Seul MC8 n'est relevé par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

1-16- Agitation, nervosité (18 citations).

- MC9 (C), cité 5 fois.
- MC5 (C), cité 5 fois : anxiété, agitation, hystérie, agressivité.
- MC3 (C), cité 5 fois : émotivité, agitation, nervosité.
- MC4 (C), cité 3 fois : émotivité, anxiété, nervosité, hystérie.

Seul MC2 n'est relevé par aucun des auteurs explorés, dans cette indication.

2- LES INDICATIONS SPECIFIQUES (de points).

Ces indications ne sont relevées que pour un seul des points de *shoujueyin* et permettent d'orienter sur le choix d'un point en particulier, quand elles existent.

- **MC1 :**
 - Difficultés à mobiliser les quatre membres (8 citations).
 - Vue trouble (4 citations).
 - Adénites tuberculeuses cervicales (4 citations).
 - Douleurs et enflure des flancs, des côtés (3 citations).

- **MC2 :**
 - Douleurs au dos (ou de l'omoplate ou entre les omoplates) et à la face interne du bras (13 citations).

- **MC3 :**
 - Tremblements ou spasmes du membre supérieur et de la tête (tendance à hocher la tête) (12 citations).
 - Sueurs de la tête, au-dessus des épaules (5 citations).
 - Maladies éruptives (3 citations).

- **MC4 :**
 - Insuffisance de *shenqi*, neurasthénie (10 citations).

- **MC5 :**
 - Aphonie, mutisme (8 citations).
 - Règles irrégulières plus ou moins douloureuses (7 citations).

- **MC6 :**
 - Douleurs et ballonnements abdominaux (10 citations).
 - Désorientation, obnubilation, perte de mémoire (6 citations).
 - Raideur du cou (5 citations).
 - Teint rouge avec chaleur de la face (5 citations).
 - Yeux jaunes et rouges (5 citations).

- **MC7 :**
 - Dyspnée, souffle court (7 citations).
 - Contracture et douleurs des deux mains (4 citations).
 - Affections et douleurs du poignet (4 citations).

- **MC8 :**
 - Gyngivite, stomatite, aphtes, furoncles dans la bouche (12 citations).
 - Tendance à se mettre en colère (10 citations).
 - *Feng* avec *bi* de la main, tact modifié, paresthésies (8 citations).
 - Inappétence, anorexie (5 citations).
 - Hémorroïdes dues à la chaleur (4 citations).

- **MC9 :**
 - Perte de connaissance, lipothymie (4 citations).

3- AUTRES INDICATIONS.

Il s'agit des indications communes à deux ou trois points.

3-1- Adénites, gonflements, douleurs axillaires (34 citations).

- MC1 (A), cité 15 fois.
- MC5 (B), cité 11 fois.
- MC7 (B), cité 8 fois.

3-2- BI de la gorge (28 citations).

- MC7 (A), cité 12 fois.
- MC5 (B), cité 8 fois : impression de boule, d'obstruction de la gorge.
- MC8 (B), cité 8 fois : douleurs à la gorge, dysphagie (liquides et solides).

3-3- Bouche sèche avec soif intense (26 citations).

- MC3 (A), cité 12 fois.
- MC8 (B), cité 9 fois : soif incessante, polydipsie.
- MC7 (C), cité 5 fois.

3-4- Ictère, yeux jaunes (25 citations).

- MC8 (B), cité 12 fois.
- MC6 (C), cité 8 fois.
- MC7 (C), cité 5 fois.

3-5- Reflux de qi vers le haut (la tête) (24 citations).

- MC1 (A), cité 11 fois.
- MC3 (B), cité 9 fois.
- MC8 (C), cité 4 fois.

3-6- Céphalées (22 citations).

- MC7 (B), cité 10 fois.
- MC1 (B), cité 7 fois : et congestion de la tête.
- MC9 (C), cité 5 fois : céphalées comme une cassure.

3-7- Paludisme, fièvres pernicieuses, alternance fièvre et frissons (22 citations).

- MC5 (B), cité 12 fois.
- MC1 (B), cité 10 fois.

3-8- Raideur, enflure et douleur de la langue (21 citations).

- MC9 (A), cité 11 fois : et enflure sub-linguale.
- MC7 (C), cité 6 fois : douleurs de la racine de la langue.
- MC9 (C), cité 4 fois : douleurs de la base de la langue.

3-9- Dermatoses infectieuses (20 citations).

- MC7 (B), cité 10 fois : abcès, furoncles, dermatophyties.
- MC8 (B), cité 6 fois : dermatoses de la paume des mains (dont eczéma aussi).
- MC4 (C), cité 4 fois : furoncles, anthrax.

3-10- Mauvaise haleine, haleine fétide (19 citations).

- MC8 (A), cité 15 fois.
- MC7 (C), cité 4 fois.

3-11- Epistaxis (19 citations).

- MC4 (A), cité 11 fois.
- MC8 (B), cité 8 fois : épistaxis sans arrêt.

3-12- Tristesse, dépression, pleurs (18 citations).

- MC7 (A), cité 11 fois.
- MC8 (B), cité 7 fois : humeur instable avec alternance de rire et de tristesse, mélancolie.

3-13- Coup de chaleur, insolation (16 citations).

- MC3 (A), cité 12 fois : avec corps chaud.
- MC9 (C), cité 4 fois : insolation, attaque directe par la canicule.

3-14- Corps brûlant (16 citations).

- MC9 (B), cité 10 fois.
- MC7 (C), cité 6 fois.

3-15- Sang dans les urines (15 citations).

- MC8 (B), cité 8 fois.
- MC7 (C), cité 7 fois : urines rouges comme du sang.

3-16- Cœur comme suspendu avec sensation de faim (14 citations).

- MC5 (B), cité 9 fois.
- MC7 (C), cité 5 fois.

3-17- Sang dans les selles (14 citations).

- MC8 (B), cité 10 fois.
- MC4 (C), cité 4 fois : hémorroïdes chroniques.

3-18- *Shanghan*, coup de froid (13 citations).

- MC3 (B), cité 8 fois.
- MC5 (C), cité 5 fois.

3-19- Yeux rouges (13 citations).

- MC7 (B), cité 8 fois.
- MC6 (C), cité 5 fois.

3-20- Crainte du vent et du froid (12 citations).

- MC5 (C), cité 7 fois.
- MC2 (C), cité 5 fois.

3-21- Insomnies (10 citations).

- MC6 (C), cité 5 fois.
- MC7 (C), cité 5 fois.

3-22- Gastro-entérites aiguës, choléra (9 citations).

- MC5 (C), cité 5 fois : choléra, diarrhée cholériforme.
- MC3 (C), cité 4 fois.

3-23- Urticaire, eczéma (9 citations).

- MC7 (C), cité 6 fois : eczéma.
- MC3 (C), cité 3 fois : urticaire.

3-24- Névralgies intercostales (8 citations).

- MC7 (C), cité 5 fois.
- MC1 (C), cité 3 fois.

3-25- Hématémèse, hémoptysie (8 citations).

- MC8 (C), cité 4 fois.
- MC4 (C), cité 4 fois : hémoptysie.

3-26- Mastite, mammite (6 citations).

- MC1 (C), cité 3 fois.
- MC4 (C), cité 3 fois.

CONCLUSION

Dans un but didactique il paraît important de sélectionner, dans un premier temps, les indications les plus consensuelles, pour chacun des points d'acupuncture. C'est l'objet de ce travail entrepris à l'Université de Bordeaux 2. La démarche, bien que toujours critiquable dans le processus, est rigoureuse et transparente.

Cependant, les indications ainsi sélectionnées apparaissent encore trop complexes pour permettre un apprentissage facilité des points d'acupuncture. Derrière le travail brut, présenté ici, une compréhension des mécanismes sous-jacents, du « pourquoi » de telles indications, doit constituer une étape supplémentaire. Une tentative est proposée, au plus simple, dans les commentaires de chaque point. Mais une explication vraiment aboutie nécessite d'avoir en main les indications de tous les points d'acupuncture.

En effet, il apparaît important aux différents médecins ayant participé à ce travail de dégager :

- Les indications communes à la majorité des points du méridien, symptômes qui permettent d'orienter sur le choix de ce méridien.
- Les indications spécifiques à un groupe de points particuliers : points *shu* antiques, points *beishu*, *mu*, *luo*, *xi*, *hui*, etc....
- Les indications spécifiques à un point particulier, indépendamment de ses propriétés.

Mais ces trois pistes ne pourront être dégagées qu'au prix d'une vision claire de l'ensemble des points d'acupuncture des méridiens. A ce jour ont fait l'objet d'un mémoire, *shoutaiyin*, *shouyangming* et *shoujueyin*. Sont en cours de travail *shoushaoyin*, *zuyangming* et *zutaiyin*. L'objectif est ainsi de terminer l'ensemble des méridiens d'ici 2007 ou 2008.

Au fur et à mesure des mémoires, la méthodologie de travail a progressé, impliquant une révision du travail déjà réalisé. Ainsi, ont été supprimées les indications dites obsolètes ou les indications émergentes, dans un but de simplification. En effet, ces distinctions n'ont pas permis d'éliminer ou de mettre en valeur un nombre significatif de points.

De même, il est apparu important de préciser le nombre de citations pour chaque indication. En effet certains points étant cités par un plus petit nombre d'auteurs, le niveau de consensus, exprimé en pourcentage, permet d'atteindre un niveau A ou B pour un nombre de citations plus faible. Ainsi, une indication de consensus B pour un point peut avoir un nombre de citations plus élevé que la même indication de consensus A pour un autre point. La précision est donc importante.

Quoiqu'il en soit, espérons que ce travail de fourmi permettra de valider tout un ensemble de théories traditionnelles, qui une fois nettoyées du vernis des âges, retrouverons toutes les couleurs qu'elles méritent.

Bibliographie :

- 1- Castera Ph. Indications des points de shoutaiyin: essai de presentation didactique à partir d'un consensus historique. Actes du congrès d'Acupuncture de Genève – 1et 2 Octobre 2004.
- 2- Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A manual of acupuncture. Hove (England): Journal of Chinese Medicine Publications; 1998.
- 3- Lu JD, Amnon Y. Les points d'acupuncture: leurs fonctions, indications et applications cliniques. Paris (France) : You Feng éditeurs; 1996.
- 4- Thèvenot JM. Analyse et synthèse des points du shoutaiyin, Méridien de Poumon [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2002.
- 5- Covin J. Indications des points d'acupuncture du Méridien du Gros intestin [Mémoire] : Université Bordeaux 2 ; 2003.
- 6- Guillaume G, Mach Chieu. Dictionnaire des points d'acupuncture. Paris (France): Guy Trédaniel éditeurs ; 1995.

Références historiques : du plus ancien au plus récent.

- 7- X. *Shen nong ben cao jing* (Herbier classique de Shen Nong), sous les Han.
- 8- X. *Biao you fu* (Ode pour élucider les mystères). Mentionné pour la première fois dans le Guide d'acupuncture et moxibustion en 241.
- 9- Huang Fu Mi. *Zhen jiu jia yi jing* (Classique systématique d'acupuncture et moxibustion). Publié en 282.
- 10- Ge Hong. *Zhou hou bei ji fang* ou *Zhou hou fang* (Manuel de prescriptions d'urgence). Publié entre 281 et 341.
- 11- Sun Si Miao. *Qian jin yao fang* (formule valant mille ducats) (625) et *Qian jin yi fang* (supplément aux formules valant mille ducats) (682).
- 12- Wang Tao. *Wai tai mi yao* (Secrets d'un fonctionnaire de la frontière). Publié en 752.
- 13- Wang Bing. *Huang di nei jing su wen ling shu*(Classique de médecine interne de l'empereur jaune. Fini de compilé en 762.
- 14- Tamba Yasuyori. *Ishimpo*. 10eme siècle.
- 15- Wang Huai Yin. *Tai ping sheng hui fang* (Prescriptions de sagesse de l'ère Taiping). Publié en 992.
- 16- Wang Wei Yi. *Tong ren shu xue zhen jiu tu jing* (Manuel illustré des points d'acupuncture et de moxibustion sur la statuette de bronze. Publié en 1027.
- 17- Wang Zhi Zhong. *Zhen jiu zi sheng jing* (Expérience de thérapie d'acupuncture et moxibustion). Publié en 1220.
- 18- X. *Yu long ge* (Chant du dragon de jade). Mentionné pour la première fois dans le Guide spirituel de Bian Que pour l'acupuncture et la moxibustion, de Wang Guo Rui, publié en 1329.
- 19- Wang Guo Rui. *Yu long jing* ou *Bian Que shen ying zhen jiu yu long jing* (Guide spirituel de Bian Que pour l'acupuncture et la moxibustion). Publié en 1329.
- 20- Teng Hong et al. *Pu Ji Fang* (Recettes à soulagement universel). Publié en 1406.
- 21- X. *Ling guang fu* (Ode à l'éclat spirituel). Mentionné pour la première fois dans la Collection complète d'acupuncture et moxibustion (*xu feng*) publié environ en 1439.
- 22- X. *Xi hong fu* (Ode de Xi Hong). Mentionné pour la première fois dans la Collection complète d'acupuncture et moxibustion, publiée vers 1439.
- 23- Xu Feng. *Zhen jiu da quan* (Collection complète d'acupuncture et moxibustion). Publié vers 1439.
- 24- Gao Wu. *Zhen jiu ju ying* (Collection précieuse d'acupuncture et moxibustion). Publié en 1529.

- 25- X. *Yu long fu* (Ode du dragon de jade). Mentionné pour la première fois dans la Glorieuse anthologie d'Acupuncture et moxibustion (*Zhen jiu ju ying qi*) de Gao Wu, en 1529.
- 26- Gao Wu. *Bai zheng fu* (Ode aux cent symptômes). Publié en 1529.
- 27- X. *Lan jiang fu* (Ode de la rivière obstruée). Mentionné pour la première fois dans la Glorieuse anthologie d'acupuncture et moxibustion de Gao Wu, en 1529.
- 28- Li Yan. *Yi xue ru men* (Introduction à la médecine). Publié en 1575.
- 29- Yang Ji Zhou. *Zhen jiu da cheng* (Grand compendium d'acupuncture et moxibustion). Publié en 1601.
- 30- X. *Tong xuan zhi yao fu* (Ode de l'essentiel de la connaissance). Mentionné pour la première fois dans le Grand compendium d'acupuncture et moxibustion de Yang Ji Zhou, publié en 1601.
- 31- Yan Zhen. *Xun jing* (1620 ?).
- 32- Zhang Jie Bin. *Lei jing tu yi* (Supplément illustré du classique des catégories). Publié en 1624.
- 33- X. *Tian yan tai yi ge* ou *tai yi ge* . Cité pour la première fois dans le *Lei jing tu yi* publié en 1624.
- 34- Qi Kun. *Wai ke da cheng* (compendium des maladies externes). Publié en 1665.
- 35- Zhu Quan. *Quan Kun Sheng yi* (époque Ming).
- 36- Wu Qian. *Yi Zong Jin Jian* (Miroir d'or de la médecine) (1742).
- 37- Zhang Jing. *Ci jing jie fa* ou *Jie fa*. Publié en 1876.
- 38- X. *Zhen jiu jie jing*. .

Références contemporaines: *du plus ancien au plus récent.*

- 39- Chamfrault A. Traité de médecine chinoise. Coquemard éditeurs; 1964.
- 40- X. Précis d'acupuncture chinoise de Pékin. Académie de MTC de Pékin ; 1977.
- 41- Duron, Laville-Mery, Borsarello. Bioénergétique et médecine chinoise. Maisonneuve éditeurs ; 1978.
- 42- Soulié de Morant G. L'acupuncture chinoise. Maloine éditeurs ; 1979.
- 43- Roustan C. Traité d'acupuncture de l'Université de Shanghai. Masson éditeurs; 1979.
- 44- Kespi JM. Acupuncture. Maisonneuve éditeurs ; 1982.
- 45- Liu Jie Sheng. *Tai yi shen zhen*. 1983.
- 46- Nguyen VN. Médecine traditionnelle chinoise. Nguyen Van Nghi éditeurs ; 1984.
- 47- Zhang RF, Wu RF. Les points d'acupuncture et leurs mécanismes d'action. Masson éditeurs ; 1992.

Diplôme interuniversitaire d'acupuncture

Université Victor Segalen Bordeaux 2

2004

Nom : Kaddouri

Prénom : Saïd

Adresse : 61 rue Carpenteyre 33800 Bordeaux

Titre du mémoire : « Indications des points de shoujueyin : essai de synthèse didactique à partir d'un consensus historique ».

Résumé :

Ce travail s'inscrit dans une dynamique de recherche instituée au sein du diplôme inter-universitaire d'acupuncture de l'Université Victor Segalen Bordeaux 2, depuis 2001.

L'objectif de ce travail est triple :

- Méthodologique : sélectionner les indications selon une procédure objective rigoureuse et clairement explicitée, susceptible d'être critiquée par tout lecteur.
- Pédagogique : expliquer les indications retenues selon les théories les plus reconnues de la médecine traditionnelle chinoise.
- Didactique : présenter le travail de la façon la plus lisible et la plus claire possible.

Cet objectif est appliqué ici au Méridien *shoujueyin*, dit de Maître du Cœur.

Date et lieu de thèse : 1989 à Batna (Algérie).

Date de naissance : 5 Juin 1960.